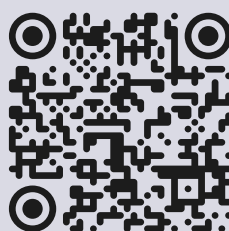


O impacto das atividades da AEAMG na vida dos associados



Mire a câmera do seu celular e acesse a página com os depoimentos dos associados

Inspirando Gente: depoimentos reais revelam como as atividades da Associação despertam amizades, movimento, autoestima e novos propósitos na vida dos associados.

HÁ MUITAS FORMAS de contar a história de uma Associação. Pelos números, pelas ações, pelos convênios, pelos eventos. Mas, em 2025, a AEAMG escolheu ouvir outra fonte: **as pessoas**. Foi assim que nasceu a campanha **Inspirando Gente**, um convite para que os associados contassem, com suas próprias palavras, o que as atividades representam em suas vidas. O resultado surpre-

endeu a todos: relatos cheios de emoção, força, delicadeza, superação e reencontros que só acontecem quando alguém decide se abrir para o novo. Não eram relatos sobre “aulas” ou “oficinas”, mas sobre transformação.

Gente reorganizando a rotina, descobrindo talentos adormecidos, criando novas amizades, recuperando a confiança, vencendo a timidez, movimentando o cor-

po, estimulando a mente e reencontrando um espaço de pertencimento que ultrapassa qualquer programação semanal.

A AEAMG, que sempre acreditou na força da convivência, encontrou nesses relatos a confirmação de algo essencial: **atividade é apenas o meio; o que importa é a vida que acontece dentro dela.**

O **impacto** que não aparece no calendário, mas aparece **na vida**

A campanha reuniu dezenas de depoimentos, cada um mostrando um aspecto único do que a AEAMG proporciona. Não é incomum encontrar frases como:

“Fiz amigos que levo para a vida.”; “Voltei a sentir alegria de sair de casa.”; “Apreendi algo que achei que nunca conseguiria.”; “Descobri que posso muito mais

do que imaginava.”; “A atividade virou meu momento favorito da semana.”

Por trás de cada palavra há um gesto de coragem: **o de começar algo novo. E é esse começo que transforma.**

Há quem tenha reencontrado leveza na dança; quem tenha recuperado raciocínio, memória e

foco nos jogos de tabuleiro; quem tenha descoberto uma nova voz no coral; quem tenha sentido o coração bater mais forte no vôlei adaptado. São resultados que não cabem em planilhas — mas cabem, com sobra, na história da AEAMG.

Atividades **que nasceram em 2025**



Vôlei adaptado

O que começou como um projeto experimental virou motivo de entusiasmo. A quadra virou palco de movimento, riso, superação e companheirismo. Ali, ninguém compete: todo mundo se incentiva.

Jogos de tabuleiro e raciocínio lógico

Entre cartas, peças e tabuleiros, surgiram horas de concentração, boas risadas e aquele sentimento precioso de “usar a cabeça” de maneira prazerosa. A atividade virou ponto de encontro fixo, e querido.



Projeto Natal Criativo

Nasceu da vontade de transformar saudade em produção. Após a despedida da querida professora **Tânia Caldeira**, as alunas encontraram no professor **Alex Ribeiro** um novo impulso para criar. O resultado? Peças que emocionaram e mostraram que criatividade é uma força que não se perde.



Coral AEA EnCanto

O **Coral AEA EnCanto** nasceu para ampliar as atividades culturais e fortalecer os vínculos entre os associados por meio da música. Desde o primeiro ensaio, o grupo revelou uma energia especial: cantar se transformou em afeto, expressão e convivência. Sob a regência do Maestro **Daniel Rezende Lopes**, cada encontro tem sido uma oportunidade de descoberta, leveza e construção coletiva: *vozes que se encontram, se afinam e criam novas histórias juntas.*

A AEAMG como espaço de encontro e movimento

O que a campanha *Inspirando Gente* revelou não foi somente a força individual dos depoimentos, mas um traço marcante da própria AEAMG: **a Associação cria espaços onde a vida acontece.**

A AEAMG tem mostrado, na prática, que atividades bem conduzidas criam rotina, presença e sentido na vida das pessoas. Cada oficina, turma ou encontro é um espaço onde o dia ganha companhia, onde o pensamento se organiza e onde surgem conversas que fazem falta quando não acontecem. O que se constrói ali não é apenas aprendizado: é con-

vivência. É a alegria de pertencer a um grupo, de ser esperado, de ser lembrado. E isso, na maturidade, vale tanto quanto qualquer novo conhecimento.

Algumas atividades têm vagas abertas; outras funcionam com lista de espera. Todas são conduzidas por profissionais qualificados e pensadas para promover saúde, integração e bem-estar.

A equipe da AEAMG orienta, acompanha e auxilia em todas as etapas, da inscrição ao primeiro dia de aula.

Porque atividade não é apenas uma agenda. É cuidado. É afeto. É possibilidade.

Torneios de canastra, damas e dominó

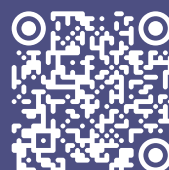
As tardes de jogos se transformaram em eventos de integração. Competição saudável, leveza, memórias de tempos antigos e novas amizades, tudo junto na mesma mesa.



Demais atividades

Online Curso de Inglês; Curso de Inglês para viagem; Clube de Leitura "Ler para Tecer"; Oficina de Escrita Criativa; Hatha Yoga; Cantoria; Ginástica Funcional; Dança de Salão virtual.

Presenciais Dança de Salão; Oficina de Tricô Solidário; Vôlei adaptado; Jogos de tabuleiro e raciocínio lógico; Oficina de Artesanato; Coral AEA EnCanto; Torneios de canastra, damas e dominó; Bordado.



Acesse a página das atividades