

janeiro

O MÊS COMEÇOU com a divulgação do convênio exclusivo com redes de óticas, garantindo descontos em lentes, armações e óculos de sol para os beneficiários do Saúde CAIXA. A novidade reforçou o compromisso da entidade com o bem-estar e a qualidade de vida.

As comemorações dos 40 anos da AEAMG começaram neste mês, com uma programação especial que uniu integração, informação e celebração. Entre atividades presenciais e on-line, o mês reforçou o compromisso permanente da Associação: cuidar, acolher e valorizar cada associado.



A diretoria executiva, representantes regionais da AEAMG, juntamente com as entidades representativas APCEF/MG, AGECEF/MG, CONTRAF e SEEB/BH receberam o presidente da FUNCEF **Ricardo Pontes**, o Diretor de Administração e Controladoria, **Rogério Vida**, para uma reunião ➤

sobre temas importantes para os participantes e assistidos da fundação, reforçando o compromisso da AEAMG com informação, transparência e defesa dos aposentados. Também estiveram presentes os

Superintendentes da CAIXA, **João Maurício** (SR BH Leste) e **Roberto Adelino**, substituindo o SR Vítor, da SR BH Oeste, bem como a então presidente da AED/DF, **Leopoldina Colares**.

No dia 24, data em que se celebra o Dia do Aposentado, um **Bingo Comemorativo** reuniu quase duzentas pessoas na sede da APCEF/BH, com rodadas animadas, prêmios especiais e um bolo em homenagem ao aniversário da AEAMG. A **presença da FUNCEF** reforçou o vínculo institucional com temas de interesse dos aposentados.

Também em janeiro, o Projeto Cantoria promoveu a edição especial da **Hora Cantante**, com apresentações musicais e um Cardápio Musical interativo criado pela regente **Letícia Reiss**, celebrando a importância da expressão artística e da convivência.

Encerrando o mês, a AEAMG recebeu a geriatra **Dra. Mônica Campanha** para a palestra “*Os pilares para viver melhor: caminhos para uma longevidade saudável*”. No dia 31, um elegante jantar comemorativo dos 40 anos de existência da AEAMG, selou o início do ano festivo, reunindo associados em uma noite histórica de reencontros e celebração.



fevereiro

No SEGUNDO MÊS DO ANO, os avanços institucionais ganharam força, acompanhados do diálogo ativo com entidades representativas e da ampliação das atividades voltadas para a integração dos associados.

No início do mês, a AEAMG participou de uma reunião com a GESAD para discutir melhorias urgentes no Saúde CAIXA. A associação apresentou relatos colhidos junto aos beneficiários, abordando dificuldades de atendimento, glosas imotivadas e descredenciamentos,

reforçando a necessidade de ajustes na rede assistencial. O encontro foi articulado com apoio da FENACEF e favoreceu o acompanhamento permanente das demandas levantadas.

Ainda em fevereiro, a PREVIC aprovou a proposta de redução do equacionamento, já autorizada pela CAIXA e pela SEST. A medida, que reduz em cerca de 43% as alíquotas cobradas, representou um alívio financeiro para mais de 50 mil participantes e assistidos, com aplicação retroativa a janeiro.

A AEAMG também anunciou uma nova atividade sociocultural: aulas semanais de jogos de tabuleiro e raciocínio lógico, oferecidas gratuitamente nas quintas-feiras, estimulando a cognição, o convívio e a preparação dos participantes para os Jogos FENACEF.



No dia 21, associados visitaram o **Instituto Inhotim** em uma experiência completa organizada pela *Las Casas Experience*, com visita mediada e deslocamento monitorado.

O mês ainda registrou o avanço das reformas na sede, especialmente no segundo andar, exigindo trabalho da equipe em *home office* por alguns dias, mas com atendimento assegurado.



março

AO LONGO DE MARÇO, a atenção se voltou para a força da palavra, a defesa de direitos e a presença constante da AEAMG junto aos associados na capital e no interior. A associação abriu inscrições para uma nova turma da Oficina de Escrita Criativa, atividade com encontros virtuais semanais que estimula memória, sensibilidade e expressão pessoal, fortalecendo o protagonismo dos participantes. As turmas, de vagas limitadas, já renderam frutos como a Revista Digital Criativa Idade, reunindo textos produzidos ao longo do curso.

No campo institucional, a AEAMG deu sequência ao traba-

lho iniciado em fevereiro com a GESAD, entregando demandas sistematizadas a partir de relatos dos associados sobre o Saúde CAIXA. Todo o conteúdo das contribuições dos associados, de forma mais detalhada, foi encaminhado por e-mail à GESAD para conhecimento e providências. As manifestações contemplam dificuldades de atendimento, glosas imotivadas, descredenciamentos e necessidade de ampliação da rede credenciada. A associação reafirmou o compromisso de acompanhar cada encaminhamento e de manter os associados informados sobre os avanços.

A AEAMG, representada pelas diretoras **Adriana Marinho, Cláudia Queiroga e Edênia Fernandes** também marcou presença no evento “CAIXA em Movimento”, promovido pela GIPES/CAIXA na sede da APCEF/BH, reforçando sua participação nos espaços de diálogo da categoria.

E por falar em GIPES, as diretoras **Cláudia Queiroga e Adriana Marinho** visitaram as novas dependências da GIPES/BH acompanhadas do Gerente de Filial **Ricardo Lopes Brotto**, então recém-empossado, momento importante para ampliar o relacionamento da associação com a CAIXA.

E a reforma da sede administrativa quase finalizada, com visíveis diferenças nos espaços.



abril

ABRIL TROUXE INICIATIVAS que ampliaram o cuidado com os associados em diferentes dimensões, indo da saúde à organização financeira, passando por cultura, integração regional e preparação esportiva.

Logo no início do mês, a AEAMG firmou convênio com a empresa **Elocontab**, oferecendo orientação especializada para a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física. Foi disponibilizado também um plantão presencial na AEA, para associados da capital, e plantão virtual para os associados do interior, com orientação para o preenchimento completo da declaração e esclarecimento de dúvidas, garantindo segurança e evitando inconsistências no envio à Receita Federal.



No interior, a representação regional de Juiz de Fora realizou o plantio de 29 mudas frutíferas, em parceria com a APCEF/JF. A ação reuniu crianças da escolinha de futebol, que protagonizaram o plantio das árvores e deixaram um legado simbólico de cuidado ambiental para as próximas gerações. Já em Uberlândia, foi firmado convênio com o **Laboratório Sabin** para oferta da vacina Shingrix contra herpes-zóster, com condições especiais e estoque limitado.

O Projeto AEA Itinerante chegou à cidade de Montes Claros, promovendo atendimento individualizado aos aposentados da região, seguido de um happy

hour de confraternização. Na mesma linha de cuidado, atletas da AEAMG intensificaram os treinos para representar Minas nos Jogos FENACEF, que ocorreram em maio, reforçando o compromisso com o esporte e a qualidade de vida.

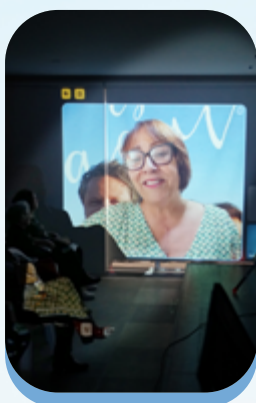
Ainda em abril, iniciou-se a ampla divulgação das inscrições para o **45º Simpósio FENACEF**, previsto para novembro, na Bahia.



maio

A ENERGIA DE MAIO veio de uma agenda intensa, repleta de cultura, orientação jurídica, atividades esportivas e cuidado com a saúde, consolidando a AEAMG como espaço vivo de encontros e serviços para os associados. Em

homenagem ao Dia das Mães, a nova sala multiuso recebeu o **Cine Cantoria**, iniciativa do Projeto Cantoria que uniu trilhas sonoras de cinema, histórias pessoais e emoção, sob coordenação da professora **Letícia Reiss**.



O AEA Itinerante chegou a Divinópolis, realizado na sala da SEV Centro-Oeste com aposentados de Divinópolis, Formiga e Pará de Minas, tratando de temas como equacionamento, acordos da FUNCEF, Saúde CAIXA, convênios e ações de integração.



Em Belo Horizonte, a AEAMG recebeu o **Laboratório Hermes Pardini – LabClass** para um dia de vacinação com condições especiais, voltado a idosos e adultos.

Na área de benefícios aos associados, maio também trouxe avanços importantes: foram firmados dois

novos convênios que ampliaram a rede de serviços à disposição dos associados. O primeiro, com a Corretora Bem Seguro, passou a oferecer atendimento presencial semanal na sede, com foco em proteção patrimonial e pessoal. O segundo, com a Farmácia Indiana, garantiu condições especiais para aquisição de medicamentos, perfumaria, produtos diversos e aplicação de vacinas, atendendo especialmente os associados do Leste de Minas.

A música ganhou novo espaço com o primeiro encontro do **Coral AEA EnCanto**, sob regência do maestro **Daniel Rezende**, numa sala lotada, demonstrando bastante interesse dos associados.



A solidariedade também se fortaleceu com a campanha de arrecadação de lãs para as atividades da turma do **Tricô Solidário** da AEAMG.

Maio também registrou a comemoração do **Dia do Economiário** com a realização do **1º Café da Unidade**, que reuniu aposentados da **Agência Tupinambás**. Foi uma tarde de muitos reencontros, alegrias, e de rever fotografias dos tempos vividos naquela agência.



A AEA promoveu ainda, em parceria com o escritório de advocacia **Silva Freire**, um encontro voltado às mulheres pré-79, esclarecendo sobre a proposta da FUNCEF em fazer acordos judiciais.



Maio se encerrou com o entusiasmo dos **Jogos FENACEF**, realizados de 25 a 31/5, em Brasília. A AEAMG marcou presença com uma delegação dedicada, reafirmando o esporte como caminho de saúde, convivência e integração entre os associados. O desempenho foi expressivo: **os atletas conquis-**

taram 41 medalhas, igualando o resultado de São Paulo na terceira colocação por número total de pódios. No ranking geral das 27 associações, a AEAMG alcançou o *quarto lugar*, celebrando os resultados e mas o espírito de equipe, superação e orgulho que acompanharam cada prova.



junho

EM JUNHO, CONHECIMENTO e celebração caminharam lado a lado. A sede recebeu uma palestra sobre inteligência artificial, reforçando o compromisso da AEAMG com atualização, inclusão digital e acolhimento dos associados em um ambiente de convivência. A palestra *“Inteligência artificial no dia a dia: mitos, oportunidades e desafios para todos nós”*, foi conduzida por **Eduardo Dias**,



mestre em Sistemas e Gestão do Conhecimento. Diante de um público atento, o palestrante mostrou, de forma acessível e bem-humorada, como a IA já faz parte da rotina e pode ser utilizada como aliada, especialmente pela terceira idade. A atividade, transmitida também pelo YouTube, reforçou o compromisso da AEAMG com a atualização constante e inclusão digital.



No dia 16, a associada e escritora **Luciane Madrid** lançou, na sede da AEAMG, o volume II do livro *São outros 50*. O encontro foi prestigiado por colegas do **Clube de Leitura “Ler para Tecer”**, celebrando a produção literária e a participação ativa dos associados nos espaços culturais da casa.





Encerrando o mês, o tradicional **Arraiá da AEAMG** reuniu cerca de 150 pessoas no novo salão social, inaugurado após a reforma. Com decoração artesanal, comidas típi-

cas, música ao vivo e quadrilha comandada pelo professor **João Carlos Fernandes**, a festa celebrou vínculos afetivos e fortaleceu o sentimento de pertencimento. Para muitos associados, foi um reencontro marcante com colegas e com a própria história vivida na CAIXA.



julho

JULHO DESTACOU A VALORIZAÇÃO da cultura, a integração regional e a formação contínua. O mês começou com o *Rastapé Virtual* do **Projeto Cantoria**, reunindo asso-

ciados em um arraiá online cheio de música e tradição, mantendo viva a alegria das festas juninas mesmo após o encerramento do mês de junho.

No dia 17, a AEAMG promoveu a palestra “*Seguro de vida como ferramenta para planejamento financeiro*”, conduzida por **Alice Barros Wendling**, em parceria com a empresa conveniada **Bem Seguro**. O encontro esclareceu con-

ceitos importantes sobre *proteção patrimonial, coberturas em vida e organização financeira na aposentadoria*, reforçando o compromisso da associação em oferecer informação qualificada e serviços relevantes aos associados.



Na mesma linha de integração, a **Representação Regional de Uberlândia** promoveu o *Arraiá Julino*, que reuniu aposentados, familiares e gestores da CAIXA em uma noite festiva e acolhedora. A diretora de expansão **Edênia Fernandes** esteve presente e vibrou com a energia da turma.



Já no campo cultural, a sede recebeu o lançamento da antologia *“Te dou minha palavra”*, com organização do associado **Sebastião Aimone Braga**, celebrando a produção literária de 24 autores participantes de oficinas de escrita.



Encerrando o mês, no dia 28, a AEAMG sediou a solenidade de formatura de duas turmas do curso de inglês avançado. A entrega dos certificados marcou a conclusão de mais um ciclo de formação, reforçando o



compromisso da AEAMG com o desenvolvimento cultural e educacional dos associados. A cerimônia reuniu formandos, familiares e convidados nas novas instalações da sede, que acolheram o evento com conforto e estrutura renovada.



agosto

AGOSTO SE DESTACOU COMO um período de viagens culturais, expansão de projetos, inaugurações e importantes avanços institucionais. No início do mês, associados participaram de um passeio ao **Santuário do Caraça**

e **Catas Altas**, organizado pela **Las Casas Experience**. A viagem, que incluiu trajeto de trem, visita ao Bicame e experiência no santuário, foi elogiada pela organização e pelo guia turístico **Tião Crispim**.



Na sede, o mês foi de reencontros. O **II Café da Unidade** reuniu cerca de 50 aposentados da área de RH da CAIXA, retomando memórias e fortalecendo vínculos.



No dia 11, a AEAMG celebrou a **reinauguração oficial de sua sede**, com bênção dos novos espaços, presença de representantes regionais que tinham participado de reunião de alinhamento presencial desde a véspera, conselhos e lideranças da CAIXA.

Aconteceu também a 2ª edição do “**Comida de Buteco**”, por ocasião do Dia dos Pais, evento que movimentou a sede da AEA, numa tarde de muita descontração.



No dia 12, a AEAMG reuniu seus **Representantes Regionais** para alinhar ações e revisar o planejamento estratégico, reforçando o papel dessas lideranças como elo entre a Associação e os associados de todo o Estado. Nesse mesmo período, foram inaugurados dois novos ambientes: a **Biblioteca AEAMG**, montada integralmente com doações de livros dos associados e o **Espaço Bem Cuidar**, que passou a oferecer serviços de manicure e sobancelhas todas as quartas-feiras para aposentados e empregados da ativa na CAIXA.



As ações esportivas também avançaram. Começaram os treinos de futebol para os Jogos FENACEF 2026. A **Representação Regional de Uberlândia** realizou um animado arraiaá e um café em homenagem ao Dia dos Pais, enquanto **Divinópolis** firmou convênio com a **Clínica Saúde Livre**. Em **Sete Lagoas**, o AEA Itinerante resultou na criação de uma nova representação regional.



E fechando o mês, a Diretora de Esporte e Lazer **Cida Benjamin** organizou um passeio ecológico, em parceria com uma empresa de *trekking*, ao distrito de **São Bartolomeu**, com trilhas, riachos e cachoeiras que encantaram a todos os participantes.



setembro

SETEMBRO TROUXE RENOVAÇÃO e convivência, com eventos que fortaleceram vínculos, ampliaram benefícios e estimularam novas formas de participação dos associados.

Logo no início do mês, a sede recebeu o 1º **Torneio de Canastra**

da AEAMG, reunindo seis duplas em um encontro leve e afetuoso. A iniciativa, conduzida pela diretoria de Esportes e Lazer, mostrou o potencial da modalidade para integrar, exercitar a mente e criar novas amizades.



Ainda na área de esportes, foram iniciadas as aulas semanais de **vôlei adaptado**, intensificando a promoção da saúde e da convivência entre os associados.

Também em setembro, foi lançada a campanha **Inspirando Gente**, que valorizou depoimentos reais de associados. A proposta deu voz a histórias de transformação e pertencimento, reforçando o impacto das iniciativas da AEAMG no bem-estar de seus membros.



No campo de benefícios, a Associação firmou convênio com a **Phenom Idiomas**, ampliando o acesso a cursos de línguas com descontos exclusivos para associados e dependentes. Já o AEA Itinerante passou por **Poços de Caldas e Varginha**, fortalecendo o relacionamento com a Regional Sul de Minas.





O mês também teve espaço para arte e memória com o **Sarau do Baú**, edição especial conduzida pelo **Projeto Cantoria** em celebração à primavera. Setembro terminou com a realização da **Assembleia Geral Extraordinária**, que colocou em votação a *revisão do Estatuto da AEAMG*, reforçando a transparência e a participação democrática de todos os associados.



Outubro

OUTUBRO SE APRESENTOU como um dos meses mais movimentados do ano, com ações culturais, educativas e focadas no cuidado integral, ampliando oportunidades e fortalecendo a presença da AEAMG no dia a dia dos associados.

A programação começou com novas aulas de dança de salão no interior, ampliando o alcance das atividades de convivência. Na sede, a palestra “*Alzheimer além do diagnóstico: o cotidiano real de uma filha cuidadora e de sua família*”,

conduzida por **Cris Montheiro**, emocionou o público ao abordar, com sensibilidade, os desafios e o amor envolvidos no ato de cuidar.



A tarde do autocuidado, em alusão ao **Outubro Rosa**, reforçou a importância da autoestima e do bem-estar feminino, enquanto o início do projeto **Natal Criativo** movimentou os associados com técnicas de artesanato. Também em outubro, a AEAMG lançou oficialmente a **Comunidade AEAMG no WhatsApp**, nova forma de comunicação direta e segura com os associados, e iniciou o projeto **Tardes Dançantes**, que já se consolidou como um espaço de convivência, música e bem-estar.

O mês seguiu com o **Segundo Torneio de Canastra**, desta vez também com Damas e Dominó, e com duas edições do AEA Itinerante, em **Ipatinga e Governador Valadares**, reforçando o compromisso da AEAMG com a escuta ativa e a presença em todo o Estado.



Acesse o qr code ao lado e entre para a nossa comunidade oficial no WhatsApp.





No campo cultural, o lançamento do livro *“Todo serei recordação”*, do associado **Sebastião Aimone Braga**, celebrou a produção literária dos aposentados.



As regionais também se mobilizaram, em **Uberlândia**, a regional promoveu, em parceria com a Agência local, uma palestra sobre o **Outubro Rosa**. Já em **Divinópolis**, um café especial no dia 31/10 reuniu associados no Empório Quatro Estações, combinando reencontros e conscientização sobre a prevenção do câncer de mama.



novembro

NOVEMBRO COMEÇOU COM música e integração cultural na sede da AEAMG. No dia 4, a Associação recebeu o *Coral Canto do Cerrado (AEADF)* para um encontro musical ao lado do Coral da AEAMG “*AEA*

EnCanto”. As duas apresentações, com repertórios distintos e complementares, criaram uma tarde de vozes, histórias e convivência, fortalecendo os laços entre as Associações e celebrando a arte como espaço de encontro.



A agenda do mês seguiu em Ubá, onde a Representação Regional de Juiz de Fora promoveu uma atividade especial de encerramento do Outubro Rosa: a fisioterapeuta **Thaís do Rosário de**

Barros conduziu a palestra “*A importância dos exercícios físicos para o envelhecimento saudável*”, ressaltando a atividade física como aliada da prevenção, da autonomia e da qualidade de vida na maturidade.

No dia 6, a presidente **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida** e a diretora Sociocultural **Márcia Guimarães** representaram a AEAMG no *Encontro Regional pelo Fortalecimento das Entidades Fechadas de Previdência Complementar*, realizado na *Assembleia Legislativa*. O evento reuniu parlamentares e entidades de todo o Estado para discutir transparência, governança e proteção dos participantes dos planos, 7



temas essenciais para os aposentados da CAIXA.



A AEAMG anunciou um novo convênio com o **Grupo Zelo**, oferecendo aos associados condições especiais no plano funerário *Zelo Prime*. No mesmo período, foram abertas as inscrições para a eleição do *Conselho de Usuários do Saúde CAIXA*, que contará com quatro chapas concorrentes. A votação ocorrerá em turno

No dia 07/11, a presidente **Maria Lúcia** e a diretora de Expansão **Edênia** estiveram em *Caxambu* para a posse da nova diretoria da AGECEF/SSL. A visita também proporcionou um encontro com associados da região, marcado por integração, troca de informações e atualizações sobre temas ligados à aposentadoria.



único, entre 13 e 16 de janeiro de 2026, por meio do sistema eletrônico disponibilizado pela CAIXA.



A **Regional Poços de Caldas** realizou sua confraternização de fim de ano, reunindo associados da cidade e região em uma tarde de reencontros, alegria e fortalecimento dos laços que sustentam a vida associativa.

Para encerrar o mês, houve o início do processo eleitoral para a

escolha da nova Diretoria Executiva e dos Conselhos da AEAMG para o próximo triênio. No dia 1º de outubro, a Comissão Eleitoral foi empossada pelo presidente do Conselho Deliberativo e, em 10 de novembro, ocorreu a publicação oficial do Edital. As etapas seguem o calendário definido pela Comissão, com orientações sobre inscrição de chapas, prazos, regras e procedimentos, garantindo que todos os associados participem de forma clara e bem informada.