

Espaço Bem Cuidar é inaugurado na sede da AEAMG



No dia 20 de agosto, a AEAMG inaugurou o **Espaço Bem Cuidar**, um ambiente exclusivo na sede, dedicado à autoestima, à saúde e ao bem-estar dos associados.

O local passou a funcionar todas as quartas-feiras, das 9h30 às 17h, oferecendo serviços de manicure e design de sobrancelhas em um espaço aconchegante e cuidadosamente preparado.

Para marcar a inauguração, a AEAMG ofereceu uma promoção especial: os primeiros 20 associados que solicitaram agendamento tiveram gratuidade em um dos serviços disponíveis.

A iniciativa foi um sucesso e reforçou o compromisso da associação em oferecer experiências que vão além da convivência social, alcançando também a qualidade de vida individual.

Profissionais responsáveis:

- Meire (Manicure)
- Pabla (Design de sobrancelhas)

Cuidar é mais que aparência

A criação do Espaço vai além dos serviços estéticos. O autocuidado desempenha um papel importante na saúde física e psicológica, especialmente em fases da vida que exigem atenção redobrada ao bem-estar. Pequenos gestos, como

cuidar das mãos, pés e sobrancelhas, contribuem para a autoestima, fortalecem a confiança e ajudam a manter uma rotina mais leve e saudável.

Ao proporcionar esse espaço, a AEAMG reconhece que o cuidado pessoal também é uma forma de promoção de saúde. O ambiente convida cada um a dedicar um tempo a si mesmo, reforçando a ideia de que bem-estar e equilíbrio caminham juntos com a qualidade de vida.

Agendamento

Os serviços podem ser agendados de forma prática pelo WhatsApp da AEAMG:

(31) 98634-1481.