Panorama de Gestão 2023

Governança, gestão e organização institucional

O ano de 2023 marcou o início de um novo ciclo de gestão na AEAMG, com a posse da Diretoria Executiva eleita para o triênio 2023–2025, sob a presidência de **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, e dos Conselhos: Deliberativo, sob a presidência de **Adeir José da Silva** e Fiscal, sob a presidência de **Euler de Almeida Araújo**.

O processo eleitoral que antecedeu a posse representou um avanço institucional relevante, ao promover, pela primeira vez na história da AEAMG, a eleição eletrônica, ampliando o acesso, a participação e a transparência do processo democrático interno. A eleição ocorreu de forma organizada, segura e em conformidade com o Estatuto da entidade.

No início da gestão a recém-empossada Diretoria Executiva fez uma apresentação da associação aos Conselhos *Deliberativo e Fiscal*, convidando-os à participação, para assegurar a condução responsável da gestão, o acompanhamento das ações e o alinhamento das decisões administrativas, financeiras e institucionais.

Internamente a AEAMG criou e desenvolveu um plano de cargos e salários para os seus colaboradores e passou a implementar anualmente a estratégia do *feedback* estruturado para todos os seus colaboradores.

A construção e implementação das ações do planejamento estratégico veio dar um norte, um foco nas ações de governança, pois o planejamento estratégico é essencial para garantir que a associação atue com organização, eficiência, visão de futuro e compromisso com os associados, fortalecendo sua relevância e capacidade de gerar benefícios reais.

Defesa de direitos e atuação política institucional

Em 2023, a AEAMG manteve atuação firme e contínua na defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas da CAIXA, em um cenário marcado por incertezas e temas sensíveis à categoria.

Entre os principais eixos de atuação estiveram:

- O acompanhamento permanente das questões relacionadas à FUNCEF
- Promoção de eventos na sede da AEAMG com a participação da Diretoria da FUNCEF
- As discussões em torno do Saúde CAIXA
- O posicionamento institucional diante de acordos de leniência e decisões regulatórias
- A articulação com a FENACEF e demais entidades representativas

A associação promoveu encontros, debates e ações informativas, com o objetivo de esclarecer os associados, estimular a participação consciente e fortalecer a mobilização coletiva em defesa de direitos historicamente conquistados.

Atuação nacional e participação no Simpósio FENACEF

A presença institucional da AEAMG em instâncias nacionais foi um dos marcos do ano. Em outubro de 2023, a associação participou ativamente do **XLIII Simpósio da FENACEF**, realizado em Gramado/RS, levando uma expressiva delegação de associados mineiros.

O Simpósio constituiu um espaço estratégico de debate e articulação, com painéis técnicos, exposições e manifestações em defesa do Saúde CAIXA e da FUNCEF, reunindo aposentados e pensionistas de todo o país.

Durante o evento, representantes da FUNCEF apresentaram dados, cenários e perspectivas dos planos de benefícios, além de esclarecimentos sobre temas sensíveis à categoria. A participação da AEAMG reforçou o posicionamento da associação no cenário nacional e seu compromisso com a defesa coletiva dos interesses dos associados.

Integração, esporte e participação nos Jogos FENACEF

A promoção da integração e da qualidade de vida esteve presente de forma significativa em 2023, com destaque para a participação da delegação mineira nos **Jogos FENACEF**, realizados no *Rio de Janeiro*.

A AEAMG participou do evento com entusiasmo e espírito de equipe, alcançando resultados expressivos, com a conquista de 29 medalhas, distribuídas entre ouro, prata e bronze. A participação reafirmou o esporte como pilar de saúde, convivência, integração social e fortalecimento do sentimento de pertencimento entre os associados.

Além do desempenho esportivo, os Jogos representaram um importante momento de encontro entre aposentados de diferentes estados, fortalecendo laços e valorizando a vivência coletiva.

Educação, cultura, bem-estar e integração social

Ao longo de 2023, a AEAMG desenvolveu uma agenda contínua de ações voltadas à educação, cultura e bem-estar dos associados, reconhecendo a importância dessas iniciativas para uma aposentadoria ativa e saudável.

Entre as ações realizadas, destacam-se:

- **Rodas de conversa** e oficinas temáticas
- **Saraus culturais** com temas alusivos às estações do ano;
- **Clube de Leitura** "Ler para Tecer"
- **Eventos** comemorativos e encontros socioculturais
- **Lançamento do Projeto "Talentos"** divulgando associados que se destacam em alguma atividade.
- **Visita** ao Estádio Independência (América) em comemoração ao Dia dos Pais.

Essas atividades trouxeram espaços de escuta, troca de experiências, estímulo à criatividade e fortalecimento do convívio social entre os associados.

Educação financeira e orientação aos associados

O Programa *"Entender para Prosperar"* foi um dos principais projetos desenvolvidos em 2023. Estruturado em uma série de encontros virtuais, sob a coordenação do Associado **Leo Motta**, o programa teve como objetivo oferecer orientação prática sobre finanças pessoais, previdência, investimentos e planejamento financeiro na aposentadoria.

Ao longo de 12 encontros, o programa contou com a participação de especialistas e convidados, contribuindo para a conscientização financeira dos associados e de seus familiares, com foco em autonomia, equilíbrio e tomada de decisões responsáveis.

Comunicação institucional, transparência e memória

A comunicação institucional teve papel estratégico no primeiro ano de gestão. Em 2023, foi lançado e consolidado o *jornal AEA em foco*, periódico eletrônico que passou a registrar e divulgar, de forma organizada, as ações da associação, além de dar voz aos associados.

A AEAMG também manteve atuação constante em seus canais digitais, promovendo campanhas educativas, informativas e institucionais, fortalecendo a transparência da gestão e o acesso à informação.

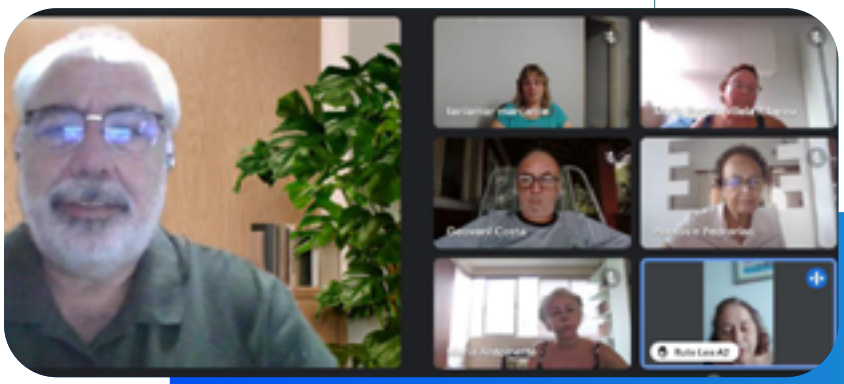
A Retrospectiva 2023, base deste relatório panorâmico, consolidou-se como um importante instrumento de memória institucional, reunindo os principais acontecimentos do ano e registrando o trabalho coletivo desenvolvido pela associação.

Confira as edições do AEA em foco de 2023, clicando no botão a seguir:

Acessar AEA em foco

Relacionamento com os associados do interior

A Diretoria de Expansão deu início nesta gestão, às visitas às cidades polo das representações regionais, levando parte da Diretoria recém-empossada e convidados da FUNCEF, fortalecendo o relacionamento com os associados do interior e promovendo um alinhamento sobre todos os assuntos de interesse dos aposentados.



2024

Governança, gestão e organização institucional

O segundo ano da gestão foi marcado ainda pela estabilidade administrativa e pela consolidação das rotinas institucionais, permitindo à diretoria avançar do planejamento para a execução de ações estruturantes.

A Diretoria de Expansão, em constante interação com os representantes regionais, promoveu encontros aos associados do interior, nas cidades sede das representações regionais, com a participação de parte da Diretoria Executiva, para apresentar os projetos da associação, ouvir os associados em suas necessidades e promover a integração.

Como reconhecimento ao trabalho de quem dedicou-se à AEAMG, foi realizada a inauguração da Galeria dos Presidentes, que contou com a presença dos ex-presidentes **Pedro Alípio Carrara, Anita Pereira do Carmo e Maurício Marques de Aguiar**, além de familiares do **Dr. Décio de Carvalho**, todos homenageados nesta galeria.

Ainda em 2024 foi finalizada a discussão sobre a reforma da sede e a contratação de empresa que faria o projeto e também da empresa responsável pela execução do mesmo, para reforma dos dois andares, obras que tiveram início no mesmo ano.

Defesa de direitos e atuação política institucional

A defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas da CAIXA continuou como eixo central da atuação da AEAMG em 2024. O ano foi marcado por agendas estratégicas, diálogos institucionais e posicionamentos públicos em temas sensíveis à categoria.

Em fevereiro, a diretoria da AEAMG reuniu-se, em Belo Horizonte, com o presidente da CAIXA, **Carlos Vieira**, e alguns vice-presidentes, ocasião em que foram discutidos temas fundamentais como:

- A sustentabilidade do Saúde CAIXA
- Os impactos do equacionamento da FUNCEF na vida dos aposentados
- A necessidade de ampliar a participação dos aposentados nos processos decisórios

Durante o encontro, a presidente da AEAMG, **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, defendeu de forma enfática

a escuta ativa dos aposentados, propondo maior protagonismo da categoria nas negociações. A AEAMG também manifestou apoio institucional a iniciativas jurídicas e posicionamentos públicos em defesa dos direitos previdenciários e assistenciais dos associados.

Neste ano, tiveram destaque as discussões sobre a redução dos valores do equacionamento, com o elastecimento do prazo de pagamento. A AEAMG promoveu reuniões sobre o tema e recebeu, em sua sede, representantes da CAIXA e da FUNCEF para apresentação e debate da proposta de redução dos valores do equacionamento junto aos associados, a qual acabou sendo aprovada.

Ressalta-se ainda, as discussões sobre a redução dos valores do equacionamento, com o elastecimento do prazo de pagamento. A AEAMG promoveu reuniões sobre o tema e recebeu representantes da CAIXA e FUNCEF em sua sede, para apresentação e discussão com os associados da proposta sobre a redução dos valores do equacionamento, que acabou sendo aprovada.

Atuação nacional e articulação com a FENACEF e FUNCEF

A presença da AEAMG em espaços nacionais de articulação foi ampliada em 2024. A associação participou da primeira edição do Conexão FENACEF, realizada em São Paulo, evento que reuniu centenas de aposentados para debater a gestão da FUNCEF, o futuro do Saúde CAIXA e os desafios enfrentados pela categoria em âmbito nacional.

A participação nesses fóruns reforçou o posicionamento da AEAMG como entidade ativa, comprometida com o diálogo institucional, a construção coletiva e a defesa dos interesses dos associados no cenário nacional.

Saúde, integração esportiva e preparação para os Jogos FENACEF

O esporte voltou a ocupar papel relevante na agenda institucional da AEAMG em 2024. Ao longo do ano, a associação iniciou de forma antecipada a organização da delegação mineira para os Jogos FENACEF 2024, promovendo encontros preparatórios, distribuição de maerial esportivo e ações de incentivo à participação dos associados.

Essas iniciativas reforçaram o esporte como instrumento de integração, promoção da saúde e fortalecimento do espírito coletivo, preparando os associados para uma participação representativa e engajada no

evento nacional.

Ainda no viés da Saúde, a AEAMG promoveu os seguintes eventos:

- "Em dia com a Saúde", com a participação de um médico especialista em vacinação e com uma nutricionista.
- Palestra sobre "Prevenção do Câncer na Mulher".
- Palestra sobre o Novembro Azul, com a participação de médicos urologistas.

Educação, cultura, bem-estar e integração social

A agenda sociocultural de 2024 foi marcada por diversidade de ações, continuidade de projetos e fortalecimento dos vínculos entre os associados.

Entre os destaques do ano, estiveram:

- A Semana do Aposentado e o 39º aniversário da AEAMG, celebrados com palestras, rodas de conversa, bingo, homenagens e eventos integrativos
- A realização do III Sarau da AEAMG (Sarau da Primavera) com apresentações do Projeto Cantoria
- A realização de um desfile de modas com associadas no Dia Internacional da Mulher
- Atividades de rodas de conversa sobre envelhecimento, voluntariado e saúde mental
- A formatura da primeira turma de Inglês Avançado
- Encontros culturais e comemorativos ao longo do ano, com destaque para a celebração de Natal, com a participação do Coral do INAPER e o vídeo comemorativo elaborado pelos integrantes do Projeto Cantoria
- Realização do "I Comida de Boteco", evento destinado aos pais associados, por ocasião da celebração do "Dia dos Pais."
- Lançamento de livros dos associados
- Disponibilização de espaço na sede para Jogos de Tabuleiro, e de tênis de mesa.
- Ação voluntária da psicóloga Sandra Arantes, patrocinada pela AEAMG, visitando associados identificados e que se manifestaram desejosos de um atendimento domiciliar.

- Passeio com a Las Casas Experience no Palácio das Mangabeiras, Palácio da Liberdade e CCBB.

Essas ações fortaleceram a atuação da AEAMG com o envelhecimento ativo, o convívio social e o cuidado integral com os associados.

Educação financeira, parcerias e benefícios aos associados

A orientação financeira e a ampliação de benefícios continuaram sendo prioridades em 2024. A AEAMG promoveu encontros e conteúdos voltados à educação financeira, com destaque para lives e palestras sobre atitudes financeiras conscientes.

No campo das parcerias institucionais, foi firmado acordo de cooperação com a PUC Minas, garantindo descontos em cursos de graduação e pós-graduação para associados, dependentes legais, cônjuges e colaboradores da associação.

Os convênios foram reforçados, com a formalização de novos contratos em várias vertentes, como por exemplo com a Drogaria Raia, Drogasil, Grupo Amo (Divinópolis) a Las Casas Experience, empresa de viagens e passeios, com cursos de oratória (Fred Ribeiro), e na área da saúde, destacando-se a expansão do acordo com o Laboratório Hermes Pardini, incluindo descontos em vacinas, como a vacina contra herpes-zóster, reforçando o cuidado com a saúde e o bem-estar dos associados.

Foi realizada uma campanha de vacinação na sede da AEAMG, com a participação deste laboratório, que ofertou vacinas a preços promocionais aos associados.

A AEAMG, prestou grande assistência aos empregados da CAIXA, público-alvo do PDV, com atendimentos individuais e um encontro presencial em sua sede, para orientar e esclarecer dúvidas sobre este importante momento de transição de vida.

Comunicação institucional, transparência e memória

A comunicação institucional foi fortalecida em 2024 com a consolidação do jornal AEA em foco, que seguiu cumprindo o papel de registrar, informar e dar visibilidade às ações da associação.

A edição Retrospectiva 2024 organizou, mês a mês, os principais acontecimentos do ano, registrando atividades, homenagens, encontros e iniciativas institucionais. O jornal reafirmou seu papel como instrumento de transparência, prestação de contas e preservação da memória da AEAMG.

Além do periódico, a associação manteve atuação contínua em seus canais digitais, ampliando o acesso à informação e incentivando o engajamento dos associados.

Confira as edições do AEA em foco de 2024, clicando no botão a seguir:

Acessar AEA em foco

2025

Governança, gestão e fortalecimento institucional

O ano de 2025 consolidou a maturidade da gestão iniciada em 2023, com uma atuação marcada por intensidade, organização e ampliação da estrutura institucional da AEAMG.

Um dos marcos estruturantes do ano foi a ampliação e modernização da sede da AEAMG, entregue aos associados como um espaço mais amplo, acessível, funcional e acolhedor. O novo espaço do 2º andar, denominado "*Espaço Décio de Carvalho*" passou a abrigar cursos, encontros, atividades culturais, eventos, reuniões institucionais e serviços, fortalecendo a sede como ponto central de convivência e pertencimento.

Ainda no campo da governança, foi iniciado o processo eleitoral para o próximo triênio, com a posse da Comissão Eleitoral, publicação de edital e ampla divulgação das regras, reforçando o compromisso com a transparência, a participação democrática e o respeito ao Estatuto da entidade.

Foi criada a Representação Regional Sete Lagoas, ampliando a representação da AEAMG nesta região.

As representações regionais receberam o Projeto AEA Itinerante, com encontros participativos, de escuta e orientação aos associados do interior.

Em 2025, visando trazer mais clareza e simplificação, houve a revisão e aprovação do Estatuto da AEAMG.

Defesa de direitos, Saúde CAIXA e atuação Institucional

A defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas permaneceu como eixo prioritário em 2025, especialmente nas questões relacionadas ao Saúde CAIXA e à FUNCEF.

Ao longo do ano, a AEAMG participou de reuniões técnicas com a GESAD, apresentou relatos sistematizados dos associados sobre dificuldades de atendimento, glosas e descredenciamentos, e acompanhou de perto os desdobramentos dessas demandas, mantendo os associados informados.

Em fevereiro, a aprovação da redução do equacionamento da FUNCEF, com diminuição significativa das alíquotas e aplicação retroativa, representou um alívio financeiro relevante para milhares de participantes. A AEAMG acompanhou o processo e atuou de forma articulada com a FENACEF e demais entidades representativas.

A associação também aderiu a campanhas nacionais por maior transparência nos números do Saúde CAIXA e apoiou iniciativas jurídicas e institucionais voltadas à proteção dos direitos dos aposentados.

Foi promovido um encontro com o Escritório Silva Freire para as associadas público-alvo da ação Mulheres Pré-79, para orientações gerais.

Atuação nacional, FENACEF e articulação institucional

A presença da AEAMG em espaços nacionais foi ampliada em 2025. A associação participou de encontros, reuniões e fóruns promovidos por entidades representativas, fortalecendo sua atuação no cenário estadual e nacional.

Houve mobilização e divulgação antecipada do 45º Simpósio FENACEF, além da participação da diretoria em eventos institucionais como o realizado na Assembleia Legislativa voltado ao fortalecimento das entidades fechadas de previdência complementar.

Essas ações mantiveram o posicionamento da AEAMG como entidade protagonista, vigilante e comprometida com a defesa coletiva dos interesses da categoria.

Saúde, integração esportiva e Jogos FENACEF

O esporte ganhou papel de destaque em 2025 como instrumento de saúde, convivência e integração. A AEAMG participou novamente dos Jogos FENACEF, com uma delegação engajada e representativa.

O desempenho esportivo foi expressivo: os atletas da AEAMG conquistaram 41 medalhas, alcançando a quarta colocação geral entre 27 associações participantes e igualando o terceiro lugar em número total de pódios. Os Jogos reforçaram são tão importantes porque reforçam valores como superação, espírito de equipe, pertencimento e orgulho institucional.

Ao longo do ano, também foram promovidas atividades preparatórias, treinos, atividade de Trekking a São Bartolomeu, 1º torneio de canastra, aulas e novas modalidades esportivas, incluindo vôlei adaptado e jogos de raciocínio, ampliando o acesso e a participação dos associados.

E mais uma vez, a sede da AEAMG recebeu a equipe do **Laboratório Hermes Pardini** para uma tarde de vacinação, com preços promocionais para os associados.

Também no interior, as representações regionais organizaram eventos de promoção da saúde, em alusão ao Outubro Rosa (Divinópolis, Uberlândia e Ubá). Neste mesmo mês de outubro, em BH, associados experienciaram uma tarde autocuidado. A AEAMG participou do evento "CAIXA em Movimento", patrocinado pela GIPES/CAIXA, iniciativa de sensibilização para hábitos de vida saudáveis.

Educação, cultura, bem-estar e integração social

A AEAMG manteve uma agenda sociocultural contínua, estruturada e alinhada ao objetivo de promover integração, participação e bem-estar dos associados. O principal marco do ano foi a comemoração dos 40 anos da AEAMG, organizada por meio de uma programação institucional específica, que incluiu eventos comemorativos, bingo, homenagens e ações de registro da memória da entidade.

As celebrações dos 40 anos compreenderam uma semana de atividades e culminaram em um jantar de gala, que reuniu associados, familiares e convidados. O evento contou com programação definida, homenagens institucionais e registro fotográfico oficial, disponibilizado aos associados como forma de preservação da memória histórica da Associação. Participação especial do Presidente da FUNCEF, Ricardo Pontes, Diretor Rogério Vida e a Presidente da AEA DF Leopoldina Collares.

Ao longo do ano, foram realizadas atividades culturais e formativas, passeio ao Santuário do Caraça, Inhotim, Sarau do Baú, Tarde Dançante, Hora Cantante, Cine Cantoria, Rastapé da Cantoria, Oficina de Escrita, e lançamentos literários de associados. Também integraram a programação palestras e encontros temáticos sobre alzheimer, envelhecimento, seguro no planejamento financeiro e inteligência artificial.

A oficina de artesanato emplacou novo projeto no final do ano, o "Natal Criativo", com peças decorativas alusivas ao Natal.

Já a Oficina de Tricô solidário desenvolveu um projeto temporário de Bordado, com a confecção de belíssimas peças de alta qualidade.

A iniciativa da formação de um Coral da AEAMG encheu os olhos de muitos associados com a oportunidade de soltar a sua voz neste espaço coletivo de sensibilidade musical. Foi então criado o Coral AEAMG EnCanto, com a regência do Maestro **Daniel Rezende Lopes**.

Um grande destaque do ano foi a criação do Projeto "*Café da Unidade*", espaço oferecido aos empregados que trabalharam juntos em determinadas áreas da CAIXA e que se encontram neste café para vivenciar histórias e causos da época da CAIXA, compartilhar fotografias e muita integração.

Na linha do voluntariado, a AEAMG deu visibilidade a várias organizações sociais em que participam associados, divulgando-as, inclusive no site, na aba Voluntariado.

Essas ações contribuíram para o fortalecimento dos vínculos associativos, o estímulo à participação ativa dos associados e a manutenção de uma oferta contínua de atividades voltadas ao convívio social e à qualidade de vida.

Educação financeira, convênios e ampliação de benefícios

Em 2025, a AEAMG ampliou significativamente a rede de convênios e benefícios oferecidos aos associados. Foram firmadas parcerias nas áreas de educação (Phenon Idiomas), seguros (Bem Seguro) saúde/vacinas (Sabin - Uberlândia) e Saúde Livre (Divinópolis), Imposto de Renda (Elocontab) e serviços funerários (Grupo Zelo). Destacam-se:

- Plantões e orientações para preenchimento de declaração do Imposto de Renda
- Plantões sobre seguros (todas as quintas, na sede da AEAMG)
- Ampliação dos serviços oferecidos na sede, como o Espaço Bem Cuidar com serviços de manicure e a criação da Biblioteca "Adélia Prado" com disponibilização de

espaço para leitura e empréstimo de livros.

- Essas iniciativas reforçaram o compromisso da associação com a qualidade de vida, a autonomia e o cuidado integral com os associados.

E na linha do relacionamento com o associado, visando dar-lhe todos os subsídios para orientação em relação a seus direitos, foi realizada a palestra com o tema da Redução das Contribuições Extraordinárias no Imposto de Renda, em parceria com o Escritório Silva Freire.

Comunicação institucional, transparência e memória

A comunicação institucional seguiu como pilar estratégico em 2025. O jornal AEA em foco consolidou-se como principal instrumento de registro, informação e prestação de contas, organizando os acontecimentos do ano de forma acessível e transparente.

Foram fortalecidos também os canais digitais, com destaque para o lançamento da Comunidade AEAMG no WhatsApp, ampliando a comunicação direta, segura e organizada com os associados.

A Retrospectiva 2025 cumpriu papel central na preservação da memória institucional, registrando um dos anos mais intensos da história da AEAMG e reafirmando o valor do trabalho voluntário, da união e do associativismo.

A Campanha Inspirando Gente trouxe depoimentos emocionantes dos associados e a sua relação com a associação.

Confira as edições do AEA em foco de 2025, no botão a seguir:

Acessar AEA em foco

Amistoso em Governador Valadares em preparação para os Jogos FENACEF 2026

No dia 7 de fevereiro, atletas da equipe de futebol da AEAMG estiveram em Governador Valadares para a realização de um amistoso com as equipes da APCEF/MG, regional Gov. Valadares. O encontro, marcado pelo espírito esportivo, integração e companheirismo, só foi possível graças à dedicação do diretor da APCEF/MG, Sr. **Aldenir Barbosa**, da presidente da AEAMG, **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, da diretora de Esportes e Lazer, **Maria Aparecida B. Botelho Silva**, além do entusiasmo de toda a equipe de futebol envolvida.

Mais do que o resultado dentro de campo, o evento teve como principal objetivo fortalecer a preparação dos atletas para os Jogos FENACEF, que acontecerão em maio de 2026, incentivando o comprometimento com treinos, condicionamento físico e trabalho em equipe.

Entre os depoimentos colhidos após a partida, destacou-se o agradecimento à organização e o reconhecimento da importância do momento. "*Quero deixar meu agradecimento à AEA, especialmente à Cida, pelo empenho, dedicação e paciência com nossas equipes de futebol. Infelizmente nosso desempenho em campo foi muito ruim, mas sei que podemos e devemos melhorar bastante. Que esse jogo sirva de lição para intensificarmos os treinos e melhorarmos a condição física*", afirmou **Roberto R. Vaz**.

A recepção calorosa também foi lembrada pelos participantes. "*Espero que todos já estejam em casa bem e felizes com este encontro maravilhoso em Governador Valadares. Sabemos o quanto é difícil programar um evento como este, ainda mais com 100% de aprovação. Espero que possamos realizar mais encontros entre as regionais de Minas, seguindo esse modelo*", registrou **Edson M. de Freitas**, que ainda ressaltou o clima de amizade e alegria vivido durante a viagem.

O sentimento de satisfação foi compartilhado por outros atletas. "*Fiquei bastante feliz com a ida a Governador Valadares e com os resultados que conseguimos. Agradeço a todos que estiveram envolvidos com este evento*", declarou **Nerval**. Já **Boanerges** enfatizou a importância de am-

16

pliar iniciativas semelhantes: "*O mais importante será multiplicar essas oportunidades, pois temos empolgação, estrutura, um grupo formidável e convivência saudável. O resto deixamos com a magia do futebol*".

Pensando no futuro, surgiram propostas para fortalecer ainda mais a integração regional. "*Quem sabe, para a abertura do calendário de 2027 em Valadares, possamos realizar um quadrangular envolvendo as regiões de Teófilo Otoni, Vale do Aço, Governador Valadares e AEA, com apoio da AEAMG. Além de promover maior integração entre os aposentados, reforçaríamos nossas equipes com novos jogadores e associados*", sugeriu **Walquir.**

O amistoso reafirmou que o esporte vai além da competição: é ferramenta de união, saúde, amizade e valorização do convívio entre colegas. Com esse espírito, as equipes seguem motivadas rumo aos Jogos FENACEF 2026.

AEAMG participa de agenda institucional com a FENACEF em Brasília

A presidente da AEAMG **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, cumpriu agenda em Brasília nos dias 10 e 11 de fevereiro, juntamente com o presidente da FENACEF **Valfrido Oliveira** e o presidente da AEADF, **Francisco Julho**, com reuniões na CAIXA e na FUNCEF.

Na terça (10), a comitiva foi recebida pela vice-presidente de Pessoas da CAIXA, **Cíntia Teixeira**, que está respondendo interinamente e pela Superintendente Nacional de Benefícios e Pagamento, **Tatiana Mara Ribeiro**.

A reunião teve como foco as melhorias no Saúde CAIXA e a defesa da participação efetiva das associações, com direito a voto, na mesa de negociação, especialmente diante do fato de que as AEAs representam grande parte dos participantes do plano.

Na sequência, o grupo esteve no gabinete do presidente da CAIXA, **Carlos Vieira**, sendo recebido pela assessora especial da Presidência, **Salete Cavalcanti**. As demandas foram novamente registradas, consolidando a abertura do canal institucional neste início de ano.

Na quarta (11), eles estiveram na FUNCEF, onde foram recebidos por **Rogério Vida**, diretor de Administração e Controladoria, no exercício da Presidência. **Fonte: FENACEF**

Acompanhe a notícia

Semana do aposentado 2026

Eventos reúnem associados em programação voltada à saúde, convivência e qualidade de vida

Entre os dias 26 e 30 de janeiro, a AEAMG realizou a Semana do Aposentado, reunindo associados na sede, em Belo Horizonte, para uma programação que integrou conhecimento, movimento, convivência e reconhecimento institucional. Ao longo dos cinco dias, o salão recebeu grande participação do público, com reencontros, novos associados circulando pela Associação e atividades transmitidas ao vivo para quem acompanhou à distância.

A proposta da semana foi oferecer experiências que dialogassem diretamente com o cotidiano dos aposentados, abordando temas como saúde mental, envelhecimento ativo, autonomia, movimento e qualidade de vida.

Segundo a presidente **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, a semana mostrou o valor do encontro presencial e da convivência. Para ela, ver o salão cheio, com associados participando das atividades e trazendo familiares, reforça a importância de manter a AEAMG como espaço de acolhimento e integração.

Ciência, respiração e autorregulação abriram a programação

A abertura, no dia 26 de janeiro, contou com a palestra "Transformação: a neurociência da autonomia e do bem-estar", ministrada pela fisioterapeuta e pesquisadora Diana Rezende de

Toledo. A apresentação trouxe estudos científicos sobre os efeitos do estresse e da ansiedade no organismo e explicou o papel da dopamina e do cortisol na saúde e no comportamento.

Durante a atividade, os participantes vivenciaram exercícios de respiração e práticas de autorregulação emocional. Para Diana, compartilhar o conteúdo com o público aposentado foi uma experiência especial: "*Foi muito gratificante transformar anos de pesquisa científica em algo prático e vivencial, com um grupo que demonstrou maturidade, interesse e participação ativa.*"

Assista no YouTube

Bingo comemorativo reuniu associados e marcou momento de homenagens

No dia 27 de janeiro, o tradicional Bingo Comemorativo lotou o espaço Décio de Carvalho, reunindo associados em um ambiente de descontração e convivência. O encontro contou também com a presença de representantes da CAIXA, da FUNCEF, da APCEF/MG e da AGECEF, além de dirigentes e convidados.

Durante o evento, a FUNCEF, representada pelo Diretor de Benefícios **Jair Ferreira**, realizou uma homenagem póstuma a **Pedro Alípio Carrara**, recebida por sua viúva **Gláucia**, e também homenageou **Maurício Marques de Aguiar**, ambos ex-presidentes da Associação. O momento foi marcado por respeito à história e reconhecimento às contribuições deixadas para a trajetória da AEAMG.

Saúde mental e propósito na aposentadoria

A programação seguiu no dia 28 com a palestra "*Escolha viver bem: caminhos para uma longevidade ativa*", conduzida pelo psicólogo **Ricardo Cruz**. A abordagem trouxe reflexões sobre a aposentadoria como fase de reconstrução de identidade e reorganização de projetos de vida.

Para Ricardo, envelhecer

bem exige escolhas conscientes: "*Aposentar não significa parar, mas mudar de lugar e continuar vivendo com propósito.*"

Ele destacou que o encontro com os aposentados da CAIXA foi marcado por troca e escuta, descrevendo a experiência como "*esperança com propósito*".

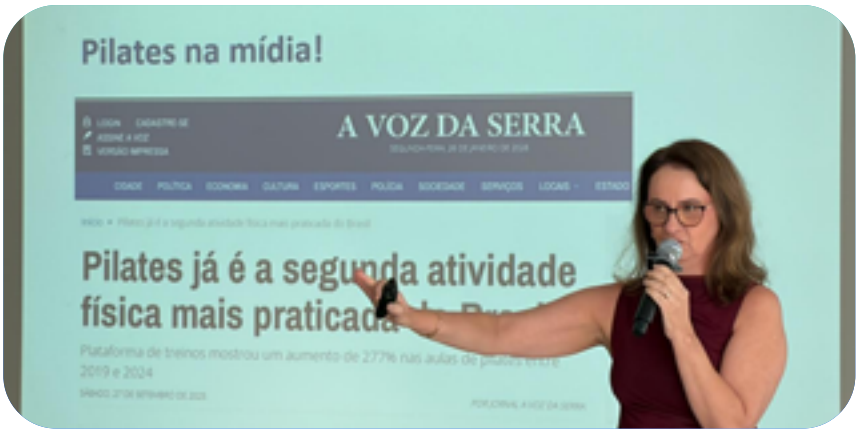
Assista no YouTube

Movimento consciente e autonomia com o pilates

No dia 29 de janeiro, a fisioterapeuta Maria Denize Teixeira Lages Motta conduziu a palestra "*Pilates: movimento que transforma a qualidade de vida!*". A atividade apresentou o método como uma ferramenta para consciência corporal, equilíbrio, força e prevenção de dores.

Durante a prática, os associados participaram de exercícios adaptados. Segundo Denize, a principal mensagem deixada foi clara: "*Nunca é tarde para cuidar do corpo. O movimento consciente é essencial para manter autonomia e qualidade de vida.*"

Assista no YouTube



Encontros nas regionais ampliaram a participação dos associados

Além das atividades realizadas em Belo Horizonte, representações regionais da AEAMG também promoveram encontros no interior do estado. Em *Varginha*, a confraternização foi organizada pela representante **Luciene**, com apoio de **Rita Ponciano**. Já em *Uberlândia*, o encontro coordenado pela representante **Leide**, com apoio de **Ângela Borges** e **Marcial**, reuniu associados de diferentes cidades da região.

Em *Ubá*, associados da cidade e região participaram de um *happy hour* em comemoração ao Dia do Aposentado, realizado no dia 05/02, no Restaurante Bom Sabor, sob organização do representante regional **Helder Barizon**.

As iniciativas acompanharam o 'espírito' da Semana do Aposentado e ampliaram a participação de associados que não puderam estar presentes na sede.

Encerramento e celebração dos 41 anos da AEAMG

A programação da Semana do Aposentado de 2026 foi encerrada no dia 30 de janeiro com um coquetel comemorativo pelos 41 anos da AEAMG. Estiveram presentes grande número de associados, além do Superintendente Regional BH Leste, **João Maurício Lima de Rezende**, **Giuliana Pardini**, presidente da AGECEF/MG, **Nerival Faustino Gomes**, presidente da APCEF/MG e do Diretor de Administração e Controladoria da FUNCEF, **Rogério Vida**. Para a presidente **Maria Lúcia**, a semana terminou com a sensação de missão cumprida. Segundo ela, o objetivo foi oferecer uma programação significativa, que pudesse estimular o cuidado com a saúde, a convivência e o fortalecimento dos vínculos entre os associados.

Ver Galeria de Fotos

RADAR

Confraternização de Natal na sede

A Confraternização de Natal da AEAMG, realizada no dia 11 de dezembro do ano passado, marcou o encerramento do ano com um encontro especial no recém-inaugurado Espaço Décio de Carvalho, que recebeu grande número de associados ao longo da tarde. O evento foi marcado por reencontros, acolhimento e pela apresentação do Coral AEA EnCanto, criado em 2025 e formado por associados da própria entidade, que realizou sua primeira apresentação institucional diante dos colegas. A programação evidenciou o fortalecimento da vida associativa, a valorização das iniciativas culturais e o cuidado da AEAMG em promover momentos de convivência, integração e pertencimento entre seus associados.