



ASSOCIAÇÃO DOS
ECONOMÁRIOS
APOSENTADOS
DE MINAS GERAIS

AEA *em foco*

AEAMG EM FOCO • ano 3, nº 11, setembro 2025

Natureza e convivência marcam passeio a Catas Altas e Caraça

**Associados viveram três dias de imersão, com
direito a trilhas, cultura, espiritualidade e a
presença marcante do lobo-guará.**

PÁGS. 03 a 06



Editorial

No último dia 11 de agosto, a diretoria da AEAMG inaugurou oficialmente as novas instalações. Na oportunidade, antes de recebermos a benção do **Padre Rodrigo Souza da Silva**, apresentei um breve relato de nosso percurso da obra até a sua conclusão e entrega do novo espaço aos nossos associados.

Muito se caminhou até este momento, com nosso reconhecimento a todos que participaram deste empreendimento, em um processo maduro de decisões diante das inúmeras discussões que tivemos enquanto Diretoria Executiva e demais Estruturas formalmente existentes para a gestão da AEAMG.

O processo de expansão teve início na gestão anterior com a aquisição do segundo andar neste Condomínio, contíguo à sede da Associação que aqui existe, desde março de 2014.

A partir de um passado recente, foram meses de discussões sobre ideias, objetivos, planejamento, projeto arquitetônico, projeto de execução com a escolha consciente da Construtora que se tornou responsável pela execução da obra, iniciada em dezembro do ano passado.

Em todo o tempo que estivemos com o nosso espaço físico restrito às atividades administra-

tivas, não paramos com a devida atenção aos nossos associados, seja pelas demandas de cada um, que felizmente não cessam, como pelas diversas atividades em curso que foram mantidas ativas.

Registro meu agradecimento à equipe administrativa que não mediu esforços para que nosso funcionamento não sofresse solução de continuidade e, pela participação da Diretoria Executiva no acompanhamento do processo desde o seu início.

Uma atenção especial da AEAMG é se manter sintonizada e atuante com os movimentos da sociedade que estamos inseridos, em especial seu público, aposentados e pensionistas CAIXA.

Essa condição permanente exige comprometimento e ações coordenadas de todos os Órgãos Diretivos da Associação, e como já registramos, sempre com o olhar e atitudes que atendam aos diversos interesses e necessidades dos associados, muitas vezes com limites identificados em diversas frentes, mas que não são vistos por nós como obstáculos diante do compromisso de avançarmos, sabedores que os avanços são necessários e serão continuados.

Entregamos hoje, oficialmente, um ambiente fisicamente ampliado, moderno, elegante e funcional.



Ele acolhe com carinho e respeito nosso associado de forma presencial, e foi pensado em alcançar todos aqueles que, por normal condição de distância física, passarão a ter de forma crescente, o convívio com os demais que aqui estejam presentes por meio de transmissões de nossos encontros e/ou atividades em tempo real via mídias sociais, mas, registramos, sempre serão bem-vindos.

Citando Ney Matogrosso, letra e música, *“O tempo não para”*, daí, muito está por vir em benefício de nosso maior patrimônio, **nossos associados.**

Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida
Presidente



Viagem ao Santuário do Caraça

A AEAMG, juntamente com a Las Casas Experience, promoveu um passeio exclusivo para os associados. No final de semana de 01 a 03 de agosto os associados puderam se exercitar nas trilhas da Serra do Espinhaço, desfrutando de belas montanhas, paisagens, cachoeiras, e muita história!

A viagem iniciou-se de trem, saindo da Estação Ferroviária de Belo Horizonte até a Estação Dois Irmãos, em Barão de Cocais. Em seguida, um ônibus levou o grupo ao ponto turístico denominado Bicame, um aqueduto construído em 1890 para abastecer a área industrial da Mina de Morro Velho. A água era utilizada na lavagem do minério de ouro extraído

pela mina e nos hidrantes de segurança. O aqueduto mede aproximadamente 200 metros e cruza o antigo bairro dos Ingleses, hoje, o bairro Quintas.

Em seguida, o grupo seguiu de ônibus até a cidade de Catas Altas, porta de entrada para o Santuário do Caraça. Numa charmosa praça, tendo-se ao fundo a Serra do Espinhaço, o grupo iniciou sua jornada.

Acompanhado do guia **Tião Crispim**, grande conhecedor da história da região, este apresentou ao grupo a Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição, que abriga esculturas de Aleijadinho, pinturas de Ataíde e também o interior inacabado, testemunho da oscilação econômica da época.

O turismo em Catas Altas é marcado por autenticidade, tranquilidade e respeito pela natureza. O visitante encontra hospitalidade familiar, simplicidade e ambientes preservados, em um ritmo desacelerado que valoriza o contato humano e a contemplação.

Ainda na mesma praça, as anfitriãs da Las Casas: **Fernanda, Alessandra e Bia** levaram o grupo a conhecer uma antiga casa toda preservada, pertencente à família Hosken, inclusive com móveis, adornos e peças do séc. XVIII.

Na parte da tarde, o grupo seguiu para o Santuário do Caraça, um polo turístico que une a tradição religiosa, a cultura e a preservação ambiental.

○ **Santuário do Caraça:** um polo turístico de múltiplas facetas

Localização e escala

Situado entre os municípios de Catas Altas e Santa Bárbara (MG), o Santuário do Caraça ocupa mais de 12 mil hectares como RPPN (Reserva Particular do Patrimônio Natural), liderando praticamente 51% das reservas particulares de Minas Gerais

Recebe anualmente cerca de 70.000 visitantes e aproximadamente 20.000 hóspedes — cerca de 10% estrangeiros — sendo uma das unidades de conservação mais visitadas do estado.

Valor ecológico e ambiental

O parque combina os biomas da Mata Atlântica e do Cerrado, incluindo campos rupestres, grutas, rios, cachoeiras e trilhas, com rica biodiversidade: mais de 200 espécies de orquídeas, aves como seriema e tucano, além de mamíferos como

lobo-guará, anta, raposas e suçuaranas.

O auge da hospedagem no Santuário foi a intitulada “Hora do Lobo”, momento em que os hóspedes recebem a visita na porta do Santuário do “Lobo Guará”, para ser alimentado, todas as noites. Ele chega de mansinho, observando tudo e aguarda até que o responsável coloque a bandeja com a sua alimentação. Tudo isso num clima de silêncio e respeito total. O grupo deu sorte, pois não é sempre que ele aparece e ele esteve presente durante as duas noites de hospedagem, inclusive, na segunda noite, o grupo foi presenteado com a visita do casal de lobos: Zico e Sampaia.

O Caraça é um modelo de preservação socioambiental, com normas rígidas que proíbem pesca, caça, retirada de mudas, drones e acampamentos, além de contar com uma

brigada interna para prevenção de incêndios e fiscalização.

Patrimônio cultural, histórico e arquitetônico

Além da importância ambiental, o Santuário ainda conta com um núcleo Histórico que inclui:

- **A Igreja Nossa Senhora Mãe dos Homens**, a primeira neogótica do Brasil, construída até 1883, com vitrais vindos de Dom Pedro II e um órgão de tubos nacional.
- **O museu e a biblioteca**, baseados nas antigas instalações do colégio e seminário, com objetos como a cama de Dom Pedro II, relíquias de São Pio Mártir e a pintura “Santa Ceia”, de Mestre Ataíde.
- Personalidades como **Dom Pedro II e ex-presidentes mineiros** passaram pelo colégio, reforçando a importância histórica e cultural do local.

Turismo religioso e espiritual

Reconhecido como centro de peregrinação, o Caraça promove experiências de fé e reflexão, com missas diárias na igreja neogótica e celebrações especiais como a Semana Santa, incluindo via-sacra no Calvário.

A experiência espiritual é intensificada pela atmosfera de silêncio, natureza e contemplação, atraindo fiéis e visitantes que buscam um refúgio para corpo e alma — independentemente da religião.





Impacto econômico e social

Estudos apontam o valor econômico anual do turismo recreativo no local em cerca de R\$ 137 milhões via excedente do consumidor. Quando considerados todos os serviços ecossistêmicos, esse valor ultrapassa R\$ 5,4 bilhões por ano.

Esse impacto reforça como o turismo no Caraça combina

geração de renda com responsabilidade ambiental e social, incentivando preservação e valorização da cultura local.

Hospitalidade mineira

Quem se hospeda no Santuário passa pela experiência de um café da manhã interativo, em torno de um grande fogão a lenha onde os próprios hóspedes preparam suas pan-

quecas, ovos, numa atmosfera de muito respeito.

Nos quartos não há TV, pois o atrativo está fora deles: toda a natureza te chama para passear nela.

O Santuário recebeu reconhecimentos como os selos Traveller Review Awards da Booking.com (2020, 2021) e Travellers' Choice do TripAdvisor em 2020, destacando-se pela hospitalidade típica de Minas Gerais.

Deixará saudades!

A viagem deixará muitas saudades aos participantes. O Santuário do Caraça é muito mais do que lazer: é uma experiência transformadora que conjuga preservação ambiental, valorização histórica e cultural, espiritualidade, e um impacto econômico significativo na região. É um destino emblemático para quem busca reconexão com a natureza, a história e consigo mesmo. A equipe da Las Casas Experience encantou a todos e esperamos que novos destinos venham pela frente!

CLIQUE AQUI PARA VER AS FOTOS

Confira alguns depoimentos:

“Ahhhhh!! Que delícia de passeio! Já quero outros! Obrigada ao tio Tião Crispim por compartilhar conosco tantas histórias e estórias! Obrigada à Las Casas por viabilizar esse passeio maravilhoso! Obrigada à AEA por unir pessoas tão cheias de vida! E obrigada aos coleguinhas de aventura pela companhia e alegria! Foi tudo muito.bom!!!”

Enáira

“Las Casas, AEA, companheiros de viagem, obrigada pelo passeio maravilhoso! Agradecimento especial ao Tião que em muito enriqueceu nossa experiência no Caraça. Até a próxima!”

Janete Magalhães

“Pessoal, foi um fim de semana muito especial! Adorei o Santuário, sua história e a natureza exuberante que o rodeia! Tudo isso em ótimas companhias, não tem preço! Meninas da Las Casas, vocês brilharam e ainda conseguiram que os Lobos nos visitassem duas noites! Vocês são 10!”

Márcia Guimarães Guedes

“Obrigada, turma! Um passeio gostoso demais pelo local, até com direito a visita dos lobos, pela Las Casas, pelo motorista e pelo nosso guia especial, Tião, colega de escola do Hércio. Ótimas estadias, comida boa e café da manhã, diferente, à beira do fogão à lenha. E fechando a noite, vinhos e queijos e boa prosa. Valeu demais!!”

Dione Melo Pereira



VEJA AQUI AS FOTOS

EVENTOS

Arraiá da AEAMG celebra reencontros e fortalece vínculos entre associados

Com música ao vivo, comidas típicas e reencontros, a festa junina da AEAMG reforçou vínculos afetivos, resgatou tradições e promoveu a integração entre os associados.



No dia 24 de junho, em pleno dia de São João, a sede da AEAMG se transformou em um típico arraial junino, com cores, sabores e afetos que marcaram mais uma edição da tradicional festa da associação. Com início às 14h, o evento recebeu cerca de 150 associados e associadas para uma tarde de convivência, cultura e celebração.

A festa também marcou um momento especial na história da AEAMG: foi o primeiro evento realizado no novo salão social, construído recentemente como parte da ampla reforma

pela qual a AEAMG passou.

Toda a ambientação foi pensada para acolher. A decoração, elaborada manualmente pela diretora de Esportes e Lazer, **Maria Aparecida Benjamim Botelho (Cida)**, trouxe uma estética aconchegante, com flores artesanais e elementos coloridos que remetem à tradição popular.

“A gente pesquisa, busca referências, mas sempre coloca um toque nosso. Eu gosto de fazer tudo de forma artesanal, com carinho. O que mais me motiva é ver os associados se sentindo bem, viven-

do momentos de prazer, alegria e aconchego. É isso que dá sentido ao que fazemos”, contou a Diretora Cida.

Além do cenário acolhedor, os presentes foram recebidos com uma mesa farta de comidas típicas, como canjica, caldos, milho-verde, pipoca, pastéis e quentão. A música ao vivo ficou por conta de **Paulinho Maravilha**, que embalou a quadrilha ensaiada pelo professor **João Carlos Fernandes**, responsável pelas aulas de dança de salão da AEAMG.



Reencontros e conexões

O ambiente favoreceu o convívio, a troca de histórias e a retomada de vínculos entre colegas de longa data. Os relatos dos associados confirmam o impacto positivo do evento na vida dos participantes.

Para muitos, o momento teve significado especial. A associada **Nancy Ribeiro**, que participou pela primeira vez como aposentada, expressou sua emoção: *“Foi uma festa diferente, sem aquela pressa de voltar ao trabalho. A cada abraço, a cada conversa, sentia a alegria de reencontrar colegas com quem compartilhei uma tra-*

jetória. A AEAMG promove esses momentos com muito cuidado, e sou muito grata por isso.”

O associado **Aroldo Rodrigues** também destacou o valor da integração: *“A festa está maravilhosa, com uma organização impecável. É sempre bom reencontrar os amigos e lembrar os tempos de CAIXA. Esses momentos fazem bem para a mente e para o coração.”*

Para a presidente da AEAMG, **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, o sucesso do evento está diretamente ligado ao envolvimento da equipe e ao compromisso da gestão com a experiência dos associados:

“Esse arraiaí é resultado de trabalho coletivo. Oportunidade para entregarmos a vocês associados, o novo espaço da AEAMG. Ornamentação feita pela Cida, nossa Diretora de Esportes e Lazer, é exemplo do carinho que temos por nossos associados. Queremos que cada um se sinta parte deste espaço.”

A adesão foi total: todos os convites disponíveis foram rapidamente preenchidos. A festa reafirmou o papel da AEAMG como promotora de laços afetivos, experiências culturais e pertencimento.

VEJA AQUI AS FOTOS



1º Torneio de Canastra

movimentou a sede da AEAMG



No dia 10 de setembro, a sede da AEAMG se transformou em palco de reencontros, sorrisos e boas histórias. Foi realizada a primeira edição do Torneio de Canastra, reunindo seis duplas de associados em uma tar-

de marcada pela descontração e pelo espírito de amizade.

A canastra é uma atividade que estimula a memória, o raciocínio lógico e a concentração, elementos essenciais para man-

ter a mente ativa. Ao mesmo tempo, o convívio em torno da mesa promove vínculos, aquece a vida social e renova o sentimento de pertencimento que tantos associados encontram na AEAMG.

A diretora de Esportes e Lazer, **Maria Aparecida Benjamim Botelho (Cida)**, destacou a alegria e o envolvimento dos participantes, ressaltando que o torneio conseguiu unir competição saudável e convivência agradável. Segundo ela, a satisfação dos presentes mostrou o potencial da iniciativa para se tornar uma atividade permanente.

VEJA AQUI AS FOTOS

Súmula - Classificação Final - 1o Torneio de Canastra da AEA MG

	Anita/Andréia	Cida/Francisco	Matilde/Luciane	Luiz/Solange	João Elias/João Bosco	Íris/Maria das Graças	Total Vitórias
Anita/Andréia	X	V	V	D	D	D	2 Vitórias
Cida/Francisco	D	X	V	D	D	V	2 Vitórias
Matilde/Luciane	D	D	X	V	D	D	1 Vitória
Luiz/Solange	V	V	D	X	D	D	2 Vitórias
João Elias/João Bosco	V	V	V	V	X	D	4 Vitórias
Íris/Maria das Graças	V	D	V	V	V	X	4 Vitórias

	Anita/Andréia	Cida/Francisco	Matilde/Luciane	Luiz/Solange	João Elias/João Bosco	Íris/Maria das Graças	Total	Média
Anita/Andréia	X	1540	1980	960	1170	890	6540	1308
Cida/Francisco	1490	X	1550	1530	1170	1980	7720	1544
Matilde/Luciane	1300	1230	X	1870	1100	1400	6900	1380
Luiz/Solange	1350	1580	1330	X	1340	640	6240	1248
João Elias/João Bosco	1735	1410	1860	1685	X	710	7400	1480
Íris/Maria das Graças	2010	680	1880	980	1780	X	7330	1466

Classificação Final	Pos.	Vitórias	Confronto direto	Média dos pontos
Íris/Maria das Graças	1º	4	1	1466
João Elias/João Bosco	2º	4	0	1480
Luiz/Solange	3º	2	2	1308
Anita/Andréia	4º	2	1	1544
Cida/Francisco	5º	2	0	1248
Matilde/Luciane	6º	1	0	1544

Grato pela oportunidade
Dúvidas, sugestões, etc.

Nico Sousa
Árbitro de Canastra

Encontro reúne mulheres pré-79



Realizado em 21 de junho, o encontro contou com a participação do Dr. Evandro Braz, do escritório Silva Freire, em diálogo sobre direitos e orientações jurídicas.

A FUNCEF está celebrando acordos judiciais com as chamadas Mulheres Pré-79, aposentadas do REG/Replan que foram impactadas por uma política que gerava desigualdade na concessão de benefícios em relação aos homens.

A iniciativa faz parte da política de conciliação da FUNCEF, que estabeleceu diretrizes para a negociação de acordos administrativos e judiciais em litígios que envolvam a Fundação, participantes e a patrocinadora.

Alinhada às melhores práticas de mercado, a política de conciliação acelera a resolução de situações que se arrastam

por anos na Justiça, ao mesmo tempo em que reduz as incertezas sobre obrigações futuras (passivo) para a FUNCEF.

O escritório Silva Freire, através do convênio existente com a AEAMG, está ajuizando individualmente as ações para este público-alvo.

Na tarde do dia 21/06, o advogado **Dr. Evandro Braz**, do escritório Silva Freire Advogados esteve na AEAMG onde fez uma apresentação às associadas, tirando dúvidas e orientando sobre o andamento dos processos.

Caso tenha interesse nesta demanda judicial, entre em contato conosco, através dos seguintes canais de comunicação:

WhatsApp: (31) 99237-2543

E-mail: silvafreire@silvafreire.com.br

Telefone fixo: (31) 3296-8001.

Palestra sobre Seguro de Vida



Na foto: **Maria Lúcia**, presidente da AEAMG, **Alice Wendling**, especialista convidada, e **Bruno Lauar**, consultor e representante da Bem Seguro.

No dia 17 de julho, a AEAMG promoveu mais uma ação de valorização e cuidado com seus associados: a palestra “Seguro de vida como ferramenta de planejamento financeiro”, conduzida pela especialista **Alice Barros Wendling**, gerente Corporate

da Mongeral Aegon, em parceria com a conveniada Bem Seguro.

Durante o encontro, realizado no 2º andar da sede da associação, os participantes puderam compreender como o seguro de vida pode ir muito além da proteção pós-vida, tornando-se uma ferramenta estratégica de organização patrimonial e emocional para aposentados e pensionistas. Foram abordados temas como:

- Proteção financeira da família mesmo após a aposentadoria;
- Coberturas em vida para doenças graves e invalidez;
- Evitar conflitos familiares através da indenização direta aos beneficiários;
- Custos acessíveis de apólices personalizadas para o público sênior;
- Utilização do seguro como suporte em momentos de transição ou fragilidade emocional.

A presidente da AEAMG, **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, abriu o evento agradecendo a presença dos participantes e reforçando a importância de dotar os associados de informações que auxiliem na tomada de decisões conscientes e vantajosas. Ela também destacou o novo convênio com a **Bem Seguro**, que passou a oferecer plantão de atendimento gratuito na sede da AEAMG, todas as quintas-feiras à tarde, com orientações personalizadas sobre seguros.

A palestra contou ainda com a apresentação institucional do grupo MAG Seguros (Instituto de Longevidade Mongeral Aegon), responsável por oferecer produtos voltados para longevidade, previdência e seguros adequados ao público da AEAMG.

Ao final do evento, os participantes concorreram a brindes exclusivos oferecidos pela conveniada, reforçando o cuidado e o acolhimento sempre presentes nas ações da associação. Confira!



Luís Carlos Nogueira



Carmen Lúcia Sodré



Tânia Franck Santana Oliveira Gomes

Lançamento de livro vários autores, **incluindo** o associado **Sebastião** **Aimone Braga**



A tarde do dia 21 de julho, foi marcada por emoção, reencontros e celebração na sede da AEAMG. O segundo andar da nova estrutura da associação se transformou em cenário de um evento literário repleto de afeto: o lançamento da antologia da Oficina de Criação Literária promovida pela OAP-UFMG, conduzida pelo poeta e professor **Ronald Claver**.

Com casa cheia, o clima era de festa e reverência à palavra escrita. Associados, familiares e convidados se reuniram para prestigiar os 24 autores que integram a publicação — **entre eles, o associado da AEAMG, Sebastião Aimone Braga**, que além de participar como autor, também foi o responsável pela organização da obra.

A antologia é resultado de encontros semanais conduzidos por Claver, que, com sensibili-

dade e profundidade, inspira os participantes a transformarem vivências em poesia, memória e reflexão. A oficina acontece às terças-feiras, no Conservatório de Música da UFMG, e tem como público majoritário aposentados que encontraram na escrita uma forma de expressão e continuidade criativa.

Em depoimento ao AEA em Foco, Sebastião compartilhou com emoção o que o motivou a seguir esse caminho: *“Desde que me aposentei da Caixa, busquei atividades que se relacionassem com minha formação em Letras e meu apreço pela literatura, seja leitura ou escrita. Lendo pra minha mãe e escutando suas histórias — ela não enxergava mais nos seus últimos anos — passei a me interessar em registrar em textos toda essa experiência. Assim é que cheguei à Oficina de Criação Literária, com o professor e poeta Ronald Claver,*

indicada por uma amiga.”

O associado também destacou o valor simbólico da obra, que além de reunir crônicas, contos, poemas e reflexões, presta uma homenagem ao professor Ronald, que atravessa um momento delicado de saúde. *“Feita às pressas, com muito trabalho em equipe, mas com enorme significado. Um gesto de carinho e gratidão”, afirmou.*

Durante o lançamento, os autores autografaram os exemplares, trocaram histórias com os leitores e celebraram a realização coletiva com alegria visível. O espaço cuidadosamente preparado pela equipe da AEAMG acolheu a todos com carinho e estrutura. A presidente **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, ao lado das colaboradoras **Cláudia Serpa** e **Rosângela Soares**, fez questão de recepcionar os convidados e reforçar o apoio institucional a iniciativas que valorizam a cultura e a expressão dos associados.

O lançamento da antologia literária transformou-se em uma homenagem à força da palavra, à partilha de experiências e à beleza de seguir criando mesmo após a vida profissional ativa. Foi um momento de celebração coletiva, marcado por textos, memórias e presença.

VEJA AQUI AS FOTOS

Formatura celebrou 20 concluintes do **curso de inglês avançado** da AEAMG



No dia 28 de julho, a AEAMG recebeu a solenidade de formatura de duas turmas do curso de inglês avançado. O evento marcou a entrega dos certificados a **20 associados** que concluíram com êxito a etapa final do aprendizado do idioma.

A cerimônia aconteceu nas novas instalações da sede e reuniu alunos, familiares e convidados, além da professora responsável pelo curso, **Celina Siqueira**. A iniciativa reafirmou o compromisso da associação em oferecer oportunidades de desenvolvimento cultural e educacional aos seus associados.

Sobre o curso

O curso de inglês oferecido pela AEAMG é destinado exclusivamente aos associados e conta com três níveis: básico, intermediário e avançado, além da modalidade inglês para viagem. As aulas são realizadas na modalidade virtual e as vagas são limitadas.

A cada ciclo, novas turmas são abertas, e as inscrições são feitas por ordem de chegada, mediante divulgação da associação.

Depoimentos

O formando **Elton Gomes**

destacou a importância do curso: *“Foi uma experiência ótima. Já tinha estudado até parte do intermediário, mas resolvi retomar no curso da AEA a partir do básico 3. O curso é bem completo e a professora excelente. Apesar da dificuldade que a idade avançada impõe a novos aprendizados, consegui me desenvolver bem no idioma. A modalidade virtual proporcionou o estudo, pois seria impossível o meu deslocamento, principalmente agora que moro em outra cidade. Sou estudante da Bíblia e hoje posso lê-la em inglês. Agradeço muito à AEA/MG e à professora Celina por me proporcionarem isso.”*

A professora Celina Siqueira, por sua vez, celebrou a dedicação dos alunos: *“Acompanhar a evolução dos alunos é um grande privilégio. Eles são muito interessados e interessantes, o que torna o trabalho muito recompensador. Fico feliz em participar desta caminhada com eles. Parabéns a todos pelo excelente desempenho, interesse e esforço nesta conquista!”*

[VEJA AQUI AS FOTOS](#)

Os formandos

Turma 1 • Ângela do Carmo Carvalho Jamil; Beatriz de Fátima Araújo; Délia Rodrigues Frazão; Giovana Andrade Carvalho de Oliveira; Márcia Guimarães Guedes; Márcia Vanise Almeida Fonseca; Maria do Carmo Santiago dos Reis; Maria do Carmo Santos; Maria Tereza Alves de Gouveia e Mary Gonçalves Moreira de Oliveira.

Turma 2 • Ana Zélia de Sousa C. Oliveira; Carlos Roberto de Castro; Cláudia Queiroga Amaral Zica; Edna Almeida Caldeira; Elton Gomes; Hélio Lúcia Alves Teixeira; Jane Farah Dobscha; Marília Campos Chagas; Santa Izabel Daleprane e Vieir Henrichson Jeorge.

Café da unidade: a alegria de reconectar pessoas!



Participantes do “Café da Unidade” — Agência Tupinambás

O dia do economiário, 22 de maio, foi uma data significativa para a AEA, pois foi inaugurado o projeto em caráter piloto, o “**Café da Unidade**”.

O nome sugere união, integração, e também a unidade de lotação. O projeto consiste no oferecimento periódico da AEA de sua infraestrutura, para que associados(as) e não associados(as) que trabalharam juntos em determinada unidade possam se reencontrar num café, recheado de histórias, muitas memórias, numa tarde agradável, em companhia de amigos que já fizeram parte de sua vida laboral.

A Agência Tupinambás inaugurou o projeto, trazendo à AEA cerca de 50 associados que trabalharam juntos nesta Agência em algum momento de sua jornada laboral. Muitos aposentados, associados ou não, levaram fotos de sua época na Agência, para compartilhar com os colegas numa tarde memorável.

Depois desta primeira ex-

periência e diante do sucesso alcançado, o projeto estava validado e a próxima área a ser conectada foi a de RH da Caixa.

No dia 18 de agosto cerca de 50 pessoas se confraternizaram no 2º andar da AEA, salão todo reformado, para reencontrar seus colegas de trabalho. Pessoas que trabalharam por muitos anos na Gerência da área, como é o caso da associada **Nair de**

Carvalho, e de outras áreas como a folha de pagamento, saúde, treinamento e desenvolvimento, dentre outras, reviveram suas lembranças num ambiente muito acolhedor e um café delicioso.

Fotos foram penduradas no “Varal da Saudade”, onde as pessoas puderam ver e relembrar tantas histórias vividas na Caixa. Além dos aposentados residentes em Belo Horizonte, ainda tivemos a presença de colegas de outras cidades que vieram exclusivamente para este evento como é o caso de **Evandro** (Cabo Frio), **Suely Rachid** (Itapecerica) e **Elizabeth** (Divinópolis).

Para a Diretora sociocultural **Márcia Guimarães Guedes**, que também integrou a área de RH por muitos anos, o encontro trouxe uma interação tão grande que mesmo sem ver tanta gente há muito tempo, teve a impressão de que estava retomando um contato de ontem. “*Fiquei com o*



Participantes do “Café da Unidade” — Área de RH da Caixa

coração quentinho com este encontro. Vocês são muito especiais na minha vida e guardo todos no meu coração”!

E você, quer rever seus colegas no “Café da Unidade”? Convide seus amigos e venha partilhar com eles os bons momentos vividos na Caixa. Inscreva sua unidade junto à AEAMG! Será um prazer participar com vocês deste momento de integração!

Confira os depoimentos:

“A melhor terapia de abraços. Que venham outros.”

“Delícia de encontro.”

“Excelente ideia da AEA!”

“Sinto-me lisonjeada! Obrigada, AEA! Gostaria de expressar meu agradecimento à toda a equipe da AEA pela acolhida carinhosa, pela oportunidade de rever e curtir a companhia de colegas e amigos de longa data e pelo café delicioso!”

“Fiquei encantado com o encontro! Deu para conversar um pouquinho com cada um e ao mesmo tempo relembrar a nossa trajetória. Isso é simplesmente maravilhoso por nutrir a alma de maneira especial! Obrigado a quem pôde estar presente. Literalmente um presente magnífico!”

Confira agora um pouco das fotos do Varal da Saudade da área de RH da Caixa:



**Atualize seu
cadastro
junto à AEA**

CLIQUE AQUI

COMO ATUALIZAR

Entre no site <https://aeaminas.com.br>

No canto superior direito, clique no botão vermelho: área do associado;

Faça seu login digitando seu CPF e senha;

Clique em Dados Cadastrais e confira seus dados;

Em caso de divergência, faça a alteração e clique em “alterar dados”;

Pronto! Seu cadastro estará alterado!

Espaço Bem Cuidar é inaugurado na sede da AEAMG



No dia 20 de agosto, a AEAMG inaugurou o **Espaço Bem Cuidar**, um ambiente exclusivo na sede, dedicado à autoestima, à saúde e ao bem-estar dos associados.

O local passou a funcionar todas as quartas-feiras, das 9h30 às 17h, oferecendo serviços de manicure e design de sobrancelhas em um espaço aconchegante e cuidadosamente preparado.

Para marcar a inauguração, a AEAMG ofereceu uma promoção especial: os primeiros 20 associados que solicitaram agendamento tiveram gratuidade em um dos serviços disponíveis.

A iniciativa foi um sucesso e reforçou o compromisso da associação em oferecer experiências que vão além da convivência social, alcançando também a qualidade de vida individual.

Profissionais responsáveis:

- Meire (Manicure)
- Pabla (Design de sobrancelhas)

Cuidar é mais que aparência

A criação do Espaço vai além dos serviços estéticos. O autocuidado desempenha um papel importante na saúde física e psicológica, especialmente em fases da vida que exigem atenção redobrada ao bem-estar. Pequenos gestos, como

cuidar das mãos, pés e sobrancelhas, contribuem para a autoestima, fortalecem a confiança e ajudam a manter uma rotina mais leve e saudável.

Ao proporcionar esse espaço, a AEAMG reconhece que o cuidado pessoal também é uma forma de promoção de saúde. O ambiente convida cada um a dedicar um tempo a si mesmo, reforçando a ideia de que bem-estar e equilíbrio caminham juntos com a qualidade de vida.

Agendamento

Os serviços podem ser agendados de forma prática pelo WhatsApp da AEAMG:

(31) 98634-1481.

Trekking levou associados a São Bartolomeu em dia de lazer e convivência



No dia 30 de agosto, a AEAMG levou um grupo de associados para um passeio diferente: um trekking no distrito de São Bartolomeu, em Ouro Preto. A iniciativa foi organizada pela Diretoria de Esportes e Lazer, em parceria com a empresa Nice Trekking, e reuniu 18 participantes em um dia de contato com a natureza, caminhada leve e boas conversas.

A saída aconteceu cedo, às 6h30, em Belo Horizonte. No caminho, o grupo fez uma parada para o café da manhã antes de seguir para a trilha até a cachoeira local. O percurso, de cerca de 4 km, foi tranquilo e contou com van de apoio para dar mais segurança e conforto.

Depois da caminhada, os associados tiveram tempo livre para conhecer o distrito, com seu casario colonial, igreja centenária e os famosos doces caseiros. O roteiro ainda incluiu

almoço no Restaurante Sem Miséria e uma visita à sorveteria Paquistanes, conhecida pelos sabores inusitados.

O trekking mostrou, mais uma vez, que lazer e saúde caminham juntos. Para além da atividade física, o dia foi marcado pelo reencontro de amigos, pelas conversas descontraídas e pelo fortalecimento do vínculo entre os associados.

A diretora de Esportes e Lazer da AEAMG, **Maria Aparecida Benjamim Botelho** (Cida), destacou a importância da atividade e avaliou positivamente a participação dos associados: “*Nosso objetivo com atividades como essa é oferecer aos associados momentos de descontração e bem-estar. Caminhar em meio à natureza, conhecer lugares novos e compartilhar o dia com amigos faz toda a diferença para a saúde e para a convivência*”.



Manifesto em defesa do Saúde Caixa



O Saúde Caixa sempre foi um patrimônio dos empregados, aposentados e pensionistas da Caixa. Construído ao longo de décadas com trabalho e contribuição, o plano é uma garantia de qualidade de vida e reconhecimento de direitos conquistados. Nos últimos anos, porém, a manutenção

desse benefício tem enfrentado desafios que preocupam toda a categoria. Diante desse cenário, aposentados, pensionistas e trabalhadores da ativa decidiram se mobilizar em defesa do Saúde Caixa, cobrando da instituição transparência, justiça e compromisso no custeio do plano.

O problema

“Nosso direito ao Saúde Caixa está ameaçado. Sem transparência, sem reconhecimento e sem a participação justa da Caixa, não podemos aceitar.”

Exigimos:

- **Transparência total nos dados do plano**
- **Reajuste zero**
- **Fim da 13ª cobrança**
- **Participação justa da Caixa no custeio**

Nós, aposentados, pensionistas e trabalhadores da ativa da Caixa, defendemos o Saúde Caixa como um patrimônio construído com nosso trabalho e contribuição, garantindo qualidade de vida e reconhecimento às categorias.

Hoje, esse direito está sob

risco: a Caixa não apresenta os dados de forma clara e auditável, dificultando a verificação da real necessidade de aumentos, mantém a cobrança injusta de uma 13ª mensalidade e vem reduzindo sua participação no custeio ao longo do tempo, transferindo mais custos aos beneficiários.

O Saúde Caixa é nosso e precisa continuar cuidando de todos com equilíbrio e justiça. Assine pelo link a seguir e compartilhe para proteger esse direito.

ASSINAR AGORA

GESTÃO

AEA itinerante Sete Lagoas e entorno



O projeto AEA itinerante segue firme com o propósito de levar a associação a todo o Estado, oferecendo seus serviços, seus benefícios e também ouvindo os associados em suas necessidades e demandas.

No dia 06 de agosto, diversos associados da cidade de **Sete Lagoas e região** compareceram ao chamado da AEA para este encontro, que acabou evoluindo para a formalização de uma nova Representação Regional, denominada **Rep. Reg. Sete Lagoas**.

Após a apresentação da AEA e seus benefícios, o grupo apresentou esta demanda à Diretoria, que aceitou com satisfação o pedido, ampliando e fortalecendo o relacionamento dos associados da localidade com a AEAMG.

A nova regional será assistida por uma comissão formada por: **José Augusto Vasconcelos, Vilma Célia Nogueira Aguiar, Diana de Barros Moura, Maurício de Souza de Abreu**, tendo como representante oficial, o associa-

do **Marcos Augusto Silva de Assis (foto)**.

Desejamos ao Marcos e comissão, uma gestão participativa e atuante! Contem com o apoio necessário de toda a Diretoria da AEAMG!



Reinauguração da sede da AEAMG reuniu associados para uma bênção dos novos espaços



No dia 11 de agosto, a AEAMG realizou a cerimônia de bênção da reinauguração de sua sede, em Belo Horizonte. O evento contou com a presença da Diretoria, membros do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal, representantes de entidades como APCEF e AGECEF, os Superintendentes de Rede de BH **João Maurício e Vítor Nunes**, além de Representantes Regionais.

A presidente da AEAMG, **Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida**, abriu o encontro agradecendo a todos que participaram do processo de reforma, ressaltando que as decisões foram construídas de forma madura pela Diretoria Executiva e pelas estruturas de gestão da associação. Ela lembrou ainda que a expansão teve início na gestão anterior, presidida pelo associado **Maurício Marques Aguiar**, quando foi

adquirido o segundo andar do prédio.

Em seu discurso, Maria Lúcia destacou:

“Entregamos hoje, oficialmente, um ambiente ampliado, moderno, elegante e funcional. Ele acolhe com carinho e respeito nosso associado de forma presencial, e foi pensado também para alcançar aqueles que, pela distância, acompanharão cada vez mais nossas atividades em tempo real pelas mídias sociais. Mas registramos: todos são sempre bem-vindos. Citando Ney Matogrosso, ‘o tempo não pára’. Muito ainda está por vir em benefício do nosso maior patrimônio, os associados.”

A cerimônia contou ainda com a participação do **Pe. Rodrigo**, da Basílica de Lourdes, que abençoou os espaços e os presentes, e lembrou a importância da paz e do cuidado com as pessoas na

missão da AEAMG, mencionando exemplos de vida de **Madre Teresa de Calcutá e da Santa Irmã Dulce** dos Pobres.

O novo espaço inclui cozinha, sala de reunião, Salão Décio de Carvalho, sala multi-meios e outros ambientes preparados para atender às necessidades dos associados.



VEJA AQUI AS FOTOS

Representantes regionais se reuniram para revisar planejamento estratégico da AEAMG



No dia 12 de agosto, a AEAMG promoveu uma reunião com seus Representantes Regionais para alinhar ações e revisar o planejamento estratégico da Associação. O encontro reforçou o papel dessas lideranças como elo fundamental entre a Diretoria e os associados em todas as regiões do Estado.

A pauta principal foi a conclusão e revisão do planejamento estratégico, documento elaborado pelos próprios representantes com apoio técnico e institucional da Diretoria de Expansão. O processo reafirma a importância da participação

ativa das regionais na construção das diretrizes da AEAMG, garantindo que as necessidades locais sejam ouvidas e consideradas.

Participaram da reunião os representantes regionais **Helder Luiz Barizon de Lemos** (Juiz de Fora), **Leide Aparecida Silva Fernandes** (Uberlândia), **Luciene Mara Silva Macacini** (Poços de Caldas) e **Marcos Augusto Silva de Assis** (Sete Lagoas). Também estiveram presentes os associados **Carlos Alberto Pereira Santos**, representando **Maria Doroteia Ferreira** (Governador Valadares), e **Miriam Rosana**

da Silva Pontes, representando **Zulmira Amélia Pontes Sabino** (Uberaba).

A diretora de Expansão, **Edênia do Amparo Fernandes Lopes**, avaliou o encontro como um marco de fortalecimento da AEAMG: *“Reunir com os representantes regionais é sempre uma ocasião importante e necessária para ouvi-los, reforçar nossos vínculos, e alinhar o planejamento estratégico da AEAMG. Essa troca ajuda a fortalecer a AEAMG e garante que as necessidades de cada região estejam sempre presentes nas nossas ações juntos aos associados do interior”*.

Inspirando Gente:

campanha valoriza histórias e fortalece vínculos na AEAMG



22

A AEAMG lançou a campanha ***“Inspirando Gente”***, uma iniciativa que busca valorizar as trajetórias dos associados, dando visibilidade a histórias de vida que inspiram, motivam e fortalecem a identidade coletiva da nossa associação.

A proposta da campanha é mostrar que cada associado carrega experiências únicas, capazes de inspirar outros a enfrentarem desafios, acreditarem em seus sonhos e seguirem adiante. Ao compartilhar relatos de conquistas pessoais e profissionais,

a AEAMG reforça sua missão de integrar, acolher e representar, sempre com o olhar voltado para a valorização das pessoas.

A cada publicação da campanha, ***“Inspirando Gente”*** trará depoimentos reais, contando histórias de superação, dedicação e solidariedade. Esses relatos servirão como exemplo para toda a comunidade, mostrando que a força da AEAMG está justamente na soma de tantas histórias individuais que, juntas, constroem um patrimônio coletivo de afeto e pertencimento.

A ação não é apenas uma campanha de comunicação. ***“Inspirando Gente”*** é um convite à reflexão sobre o papel que cada um desempenha dentro da associação. Uma forma de reforçar que, além de usufruir de benefícios e atividades, os associados são também protagonistas na construção de um espaço de convivência mais humano, solidário e inspirador.

Quer contar a sua experiência? Acesse o site da campanha para saber mais!

[ACESSE O SITE](#)

Acompanhe os próximos relatos no site e nas redes sociais da AEAMG e deixe-se inspirar pelas histórias que nos unem.

FUNCEF

Em dia com a **FUNCEF**



Na foto, o vice-presidente da AEAMG, José Flávio do Valle Araújo, a diretora de Comunicação e Marketing, Adriana Marinho de Almeida Couto, o diretor de Administração e Controladoria da FUNCEF, Rogério Vida Gomes, e a presidente da AEAMG, Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida.

Na tarde do dia 21 de agosto, a AEAMG recebeu o diretor de Administração e Controladoria da FUNCEF, **Rogério Vida**.

Apesar de o balanço do primeiro semestre ainda não ter sido aprovado pelos Conselhos naquele dia, Rogério apresentou boas perspectivas sobre a performance dos planos administrados. Segundo ele, todos os três planos da FUNCEF mantiveram trajetória consistente e encerraram o semestre com rentabilidade acumulada acima da meta atuarial, o que representa

uma situação considerada confortável.

Posteriormente, a FUNCEF divulgou uma matéria com o Resultado dos Planos no 1º Semestre de 2025 e também um podcast com a análise detalhada dos resultados do período. Confira as matérias no site da FUNCEF nos botões abaixo.

Após a apresentação, houve

um bate-papo entre os associados e o diretor, no qual foram esclarecidas dúvidas e debatidos pontos de interesse dos participantes.

A AEAMG agradece à FUNCEF, representada por Rogério Vida, pela disponibilidade e atenção em proporcionar esse momento de diálogo com os associados.

[ACESSE A MATÉRIA 01](#)[ACESSE A MATÉRIA 02](#)

RADAR

Além das matérias principais desta edição, o Radar reúne outros acontecimentos que movimentaram a vida da Associação nos últimos três meses. São registros de eventos, convênios, encontros e ações que reforçam o papel da AEAMG com seus associados em todo o Estado.

Assembleia aprova contas de 2024

No dia 17 de julho, a AEAMG realizou Assembleia Geral Extraordinária para apreciação da prestação de contas referente ao exercício de 2024. Com a participação dos associados, as contas foram aprovadas (**98,8% de aprovação**). A AEAMG reforça seu compromisso com a seriedade e transparência do trabalho desenvolvido.

Arraiá em Uberlândia reúne associados

Também no dia 17 de julho, a Representação Regional Uberlândia promoveu um arraiaí juliano, sob a liderança da colega **Leide Aparecida Silva Fernandes**. O evento contou com o apoio da associada e atleta da AEAMG **Ângela Borges** e seu esposo **Marcial**, que receberam os colegas em sua residência. A noite foi marcada por comidas típicas, música e reencontros que celebraram a cultura popular e fortaleceram os laços de amizade entre os associados.



Regional Montes Claros e APCEF Teófilo Otoni: uma boa parceria!

No dia 2 de agosto, a APCEF/TO organizou um arraiaí que contou com a participação de associados da Regional Montes Claros. O conselheiro do CD, **Carlão (Itambacuri)**, representou a AEAMG e participou com entusiasmo do evento, que teve comidas típicas, quadrilha e muita animação. O encontro reforçou a união entre as entidades e o envolvimento dos associados em atividades culturais.



Novo convênio em Divinópolis

No dia 20 de agosto, a AEAMG firmou um novo convênio em Divinópolis, ampliando os benefícios oferecidos aos associados. A parceria com a Clínica Saúde Livre garante 10% de desconto em vacinas para associados e dependentes. A iniciativa amplia a rede de cuidados em saúde e garante o bem-estar dos associados. A lista completa de convênios está disponível no site:

CONSULTE A LISTA DE CONVÊNIOS



Lançamento de Livro da Associada Lu Madrid

Na tarde do dia 16 de junho, a AEAMG recebeu com muita alegria a associada **Lu Madrid** para fazer o lançamento de seu novo livro: *São outros 50 - 2ª parte*. A obra dá continuidade ao primeiro volume, também lançado anteriormente na sede da AEAMG, e traz reflexões maduras, sensíveis e bem-humoradas sobre a vida após os 50 anos — com o olhar autêntico e leve de quem vive essa fase com plenitude. Vários associados compareceram ao evento, prestigiando a associada, em especial, colegas do Clube de Leitura “Ler para Tecer” do qual é integrante. A AEAMG parabeniza a associada por mais esta colaboração, desejando-lhe sucesso que venham muitos e muitos trabalhos literários pela frente!



Dia dos Pais na AEAMG

No dia 13 de agosto, a sede da AEAMG recebeu a 2ª edição do Comida de Boteco, realizada em homenagem ao Dia dos Pais. O encontro aconteceu à tarde, e reuniu associados para um momento de convivência, boa comida e troca de experiências. A atividade destacou a importância de valorizar os pais, que carregam histórias de vida e dedicação, sempre presentes como referência de cuidado e responsabilidade. Entre petiscos típicos de boteco e conversas descontraídas, o evento reforçou a proximidade entre os associados e fortaleceu o espírito comunitário da associação. Durante a celebração, a diretoria também lembrou que a AEAMG busca sempre ouvir e incluir seus associados, convidando todos a contribuírem com ideias para novas

ações que promovam bem-estar e integração. Agradecemos a cada participante, voluntário e parceiro que ajudou a realizar este dia. Que possamos seguir juntos, criando encontros que aproximem ainda mais a família AEAMG.

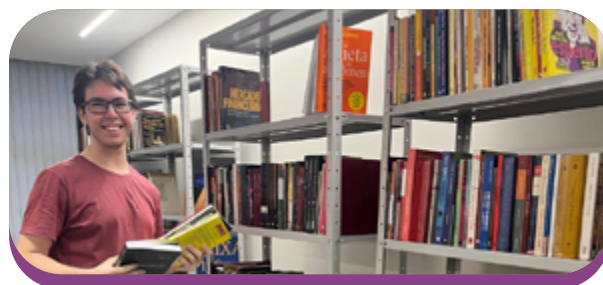
Regional Triângulo celebra Dia dos Pais

No dia 22 de agosto, a Regional Triângulo Mineiro promoveu um encontro em comemoração ao Dia dos Pais com um café especial na cafeteria do Hotel Golden Park, em Uberlândia. O ambiente acolhedor foi palco para reencontros, conversas e a valorização das tradições que unem os associados da AEAMG. O encontro reforçou o espírito de pertencimento e o prazer de compartilhar momentos com colegas e amigos de longa data.



Biblioteca AEAMG é inaugurada

Recentemente foi inaugurada a Biblioteca AEAMG, espaço cultural criado a partir de doações de associados. O local reúne um acervo diversificado de livros, com destaque para clássicos da literatura, e conta com uma sala de leitura ampla e aconchegante. A biblioteca já está aberta nos horários de expediente da Associação e oferece aos associados novas oportunidades de acesso à cultura, ao lazer e à convivência.





Quer compartilhar uma história vivida na Caixa?

Envie para aeaminas@aeaminas.com.br

Por volta de 1985, quando trabalhava na Ag. Carijós da CEF, enviamos a um cliente um aviso de débito em atraso, informando a ele inclusive a possibilidade de execução, com retomada do imóvel. Foi dado o prazo legal para comparecer à Caixa e regularizar o débito. Ele nos procurou e foi oferecido a ele as possibilidades de acordo para se tornar adimplente. Ele alegou que o atraso ocorreu por problemas familiares e casamento da filha que tinha entrado na composição da renda, por ocasião do financiamento. Portanto estava sem condições para pagamento do débito. Propusemos parcelamento e por último incorporar o atraso à dívida, o que geraria um pequeno aumento da prestação. Ele não entendeu ou se fez de desentendido e ficou muito nervoso e falando alto, retirou da cintura uma arma colocando-a sobre minha mesa. Nessa hora alguém chamou os seguranças que chegaram querendo imobilizá-lo. Confesso que nessa hora tremi, mas no impulso pedi calma a todos e consegui convencer o cliente a retomar o diálogo. Graças a Deus conseguimos resolver a questão firmando uma renegociação com incorporação das prestações em atraso a dívida. Na hora passamos um sufoco danado e só depois fiquei sabendo tratar-se de um policial e ele pediu desculpas a todos pelo vexame e sua atitude impensada e intempestiva.

JOÃO ELIAS MAIA

Nota de pesar

Com muito pesar, recebemos em 01 de agosto a triste notícia da partida da **Prof. Tânia Cristina Chaves Caldeira** que ministrava as aulas da *Oficina de Artesanato na AEAMG*.

Tânia era uma pessoa muito querida por suas alunas e vinha lutando contra um câncer. Recentemente participou do arraiaí da AEAMG, momento em que dançou, cantou e encantou a todos com sua alegria de viver.

Deixará muitas boas lembranças, pois fazia com primazia o que mais gostava: ministrar aulas de artesanato e de conviver com suas alunas. Agora irá pintar o céu, com seus talentos múltiplos para a arte!





Mosaico

