



ASSOCIAÇÃO DOS
ECONOMÁRIOS
APOSENTADOS
DE MINAS GERAIS

AEA *em foco*

AEAMG EM FOCO • ano 3, nº 10, junho 2025



Orgulho de ser AEA



Atletas mineiros conquistam 41 medalhas nos Jogos FENACEF!

Editorial

O segundo trimestre de 2025 foi de trabalho intenso na AEAMG. Depois de mais de 10 meses de grande dedicação à obra de ampliação e adequação da nossa Sede, entregamos ao associado um novo espaço. Acolhedor, moderno e funcional em todos os aspectos.

Durante esse tempo nossas frentes com atenção aos interesses dos associados não cessaram.

Realizamos encontro presencial com as associadas participantes das ações judiciais que tratam do tema “Mulheres Pré-78”, contando com a presença do Dr. Evandro Araújo representando a Silva Freire Advogados.

No encontro, tivemos o momento que muitas dúvidas foram sanadas e o assunto foi bem esclarecido, permitindo a várias integrantes da ação tomarem conhecimento da sua condição particular atual no processo, o que favorece as decisões de cada uma em relação ao futuro, em especial pela formalização de acordo com a FUNCEF.

Criamos o que batizamos de Café da Unidade. A unidade premiada, primeira de uma série, foi a Agência Tupinambás, quando em um encontro saudoso e festivo entre ex-empregados da agência, rostos foram revistos, histórias e casos lembrados, tudo com uma alegria contagiante acompanhada

de um delicioso lanche. Sua unidade de poderá ser a próxima, informe-se como inscrever.

Depois de uma longa espera, foi criado o Coral da AEA. Nossos associados agora exercitam suas vozes com energia e vontade, o canto mais treinado, ouvido e entoado, por enquanto, são as vozes femininas convidando os nossos associados do sexo masculino a integrarem o grupo.

O coral está funcionando às quintas-feiras a partir das 15 horas em espaço dedicado na sede da AEAMG, novo, com tratamento acústico e um maestro regente cativante, além de muito competente. Informem-se, participem. As distâncias precisam ser encurtadas.

Os Jogos FENACEF 2025, evento acontecido na Capital Federal no final do mês de maio, mais uma vez foi um sucesso, com a AEAMG bem representada e conquistando lugares de honra nas premiações.

Na semana de realização dos Jogos tivemos a oportunidade de cumprirmos uma agenda com o Presidente da CAIXA, Carlos Vieira, que junto à sua Assessora Estratégica, Salete Cavalcanti e outros presentes, nos recebeu de braços e ouvidos abertos no 21º andar da Matriz.

Focamos nosso encontro na discussão dos caminhos que precisamos trilhar para solucionar

questões ligadas ao Saúde Caixa, tema que gera ansiedade e preocupação nos usuários, em especial dos aposentados.

Ouvimos que, semelhante aconteceu com a FUNCEF em tema sensível, o equacionamento, o plano de saúde está e continuará sendo tratado com máxima atenção pela administração da Caixa, inclusive com a participação atual e futura de pessoa que efetivamente represente os interesses dos aposentados.

Para este finalzinho de trimestre, recebemos mais de 70 associados para uma palestra sobre Inteligência Artificial – IA. Assunto desmistificado de forma leve, que deixou clara a necessidade de realizarmos novos encontros para tratar do mesmo tema.

No final do mês repetiremos nossa Festa Junina, com o mesmo sucesso dos anos anteriores. Fique atento às publicações e comunicações da AEAMG.

Para o segundo semestre de 2025, em uma sede nova e moderna, vamos criar mais condições de acolher nossos associados, no lazer e nas diversas outras frentes que tanto nos interessam, sem deixar de atender nosso associado do interior.

Acreditem e contem com sua AEAMG.

Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida
Presidente



Jogos FENACEF 2025

No período de 25/05 a 30/05 a capital federal recebeu cerca de 1500 atletas aposentados da CAIXA. Distribuídos em 04 endereços: Minas Brasília Tênis Clube, Clube da APCEF/DF, Parque da Cidade D. Sarah Kubitschek e Academia Fitpong de Tênis de Mesa, os jogos desenvolveram-se com muita alegria e integração entre os atletas.

O entusiasmo e o espírito esportivo presente nas competições deixou este momento muito especial. Mais do que disputar medalhas, os jogos celebram a saúde, a qualidade de vida, a união e a alegria que unem a família economiária espalhada por todo o país.

A solenidade de abertura

dos jogos lotou o auditório do Minas Hall, em Brasília, onde representantes de todas as regiões do país – atletas, dirigentes, convidados e autoridades – celebraram juntos não apenas o começo de uma nova edição dos Jogos, mas o reencontro de uma comunidade que segue ativa, atuante e mobilizada em torno da CAIXA Econômica Federal.

No palco, para abrir o evento, tivemos as presenças importantes do presidente da CAIXA, Carlos Vieira; da FUNCEF, Ricardo Pontes; do presidente da FENACEF, Valfrido Oliveira, e de lideranças da FENAE, FENAG e APCEF/DF.

Recepcionando a todos, a belíssima apresentação do Coral

da AEA-DF encantando a todos. Não poderia faltar também a tradicional entrada das bandeiras pelas delegações, o juramento dos atletas e o simbolismo da tocha dos jogos que deram um tom especial à solenidade.

O presidente da CAIXA, Carlos Vieira, participou da cerimônia do início ao fim. Em sua fala, fez questão de se dirigir diretamente aos aposentados e pensionistas e reconhecer o valor de quem muito fez pela instituição. *“A CAIXA é o que é hoje porque vocês estiveram lá atrás. O legado que construíram é o que sustenta o banco até hoje – e isso precisa ser reconhecido na prática.”*

Uma curiosidade é que o presidente Carlos Vieira também participou como atleta pela AEA da Paraíba, competindo na modalidade tênis de quadra.

Ricardo Pontes, da FUNCEF, reforçou que a recente redução do equacionamento não encerra a pauta, mas representa um passo importante dentro de um processo contínuo. Ele também anunciou a disponibilização de um quiosque durante os Jogos, para que a equipe da fundação pudessem fazer atendimentos e atualizar o cadastro dos assistidos.

Encerrando a solenidade de abertura, o presidente da FENACEF Valfrido Oliveira, destacou o valor do tempo que cada participante dedicou para estar ali. *“O bem mais valioso que temos é o tempo. E estar aqui, hoje, é uma escolha por aquilo que realmente importa: saúde, amizade, memória e pertencimento.”*

Valfrido destacou ainda que os Jogos não são apenas um espaço para atividade física, mas também um território de mobilização social e fortalecimento institucional. E lembrou que cada edição carrega consigo a responsabilidade de manter viva uma rede nacional de apoio e identidade. *“Não somos apenas aposentados da CAIXA. Somos agentes de memória, e somos também protagonistas de uma agenda que continua em movimento.”*

Durante a semana, os atletas participaram de uma confraternização promovida pela FENAE, em comemoração aos 54 anos da Federação, em um evento bastante prestigiado, nas dependências do Clube da APCEF/DF. Não faltou alegria, reencontros e muita descontração nesta celebração de aniversário da FENAE.



Elaine Couto (atleta), Adriana Marinho (diretora), Maria Lúcia (presidente), Carlos Vieira (presidente da Caixa), Euler (chefe de delegação) e Paulo Pontello (atleta) no evento da FENAE.

Foram dias de muitas histórias de superação, convivência e emoção. Cada ponto, cada chegada, cada abraço, traz consigo o orgulho de quem construiu a história da Caixa e hoje segue ativo na vida, nos esportes e nos laços de amizade.

A triatleta Luciana Passos Cardoso Piazzzi, da cidade de Juiz de Fora, por exemplo, que conseguiu 6 medalhas nas competições de natação e corrida, emocionou-se com o tempo obtido na corrida de 10 km, pois

nunca havia feito aquele percurso no tempo alcançado. *“Foi uma grande superação”*, disse ela.

O mesmo aconteceu com a atleta Ivete Couto Zuccoli, que correu os 10 km num tempo nunca antes atingido.

A AEAMG brilhou em várias modalidades, e seus atletas retornaram trazendo 41 medalhas, empatando com SP (3º lugar), mas no desempenho geral, ficou em 4º lugar no ranking das 27 associações.



Parte da diretoria executiva da AEAMG, juntamente com a presidente Maria Lúcia Araújo Rabelo, esteve sempre junto dos atletas durante todos os dias, apoiando, incentivando e torcendo para o reconhecimento do esforço e dedicação dos atletas.

Não faltaram elogios dos atletas sobre o evento. Confira alguns depoimentos:



Valeu a pena participar dos jogos mais uma vez, pois é desafiador e prazeroso ao mesmo tempo passarmos essa semana juntos, mantendo um espírito competitivo e realizador. Além de nos proporcionar a busca da saúde e uma vida mais saudável, temos a oportunidade de nos interagimos e conhecer novos amigos. Agradeço a todos o carinho, o respeito e a dedicação de cada um em apresentar o seu melhor, para mostrarmos o lado bom da vida e da energia da nossa AEAMG. Parabéns à Maria Lúcia, à Cida, ao Euler e a todos que participaram da estruturação e organização do evento. É muito gratificante fazer parte desse grupo. Continuemos os nossos caminhos!

Manoel Fernando Lamas Leite - Juiz de Fora



Parabéns para a AEAMG pela organização dos jogos. Foi minha primeira participação e pretendo voltar em outras edições. O mais importante é encontrar com amigos e colegas de longa data. Valeu!!!!

**Juarez Rodrigues do Carmo
Volta Redonda**



Parabéns aos nossos queridos companheiros ao nos proporcionar tanta alegria, garra e amizade. Que tenhamos outros novos eventos maravilhosos. Obrigada a todos que participaram!!!!

Margareth Palhares de Moraes - BH



Gostaria de agradecer a DEUS que nos proporcionou estes momentos maravilhosos. Vamos celebrar a vida. Agradecer a confiança da diretoria na minha pessoa. Agradecer a todos que participaram da organização, o pessoal da Sede que nos proporcionou logística, equipamentos, estrutura, para nosso conforto. Agradeço aos treinadores, ao Tom, aos auxiliares pela dedicação. A todos os atletas que com brilhantismo representaram de forma magnífica a AEAMG. Peço desculpas pelas falhas que porventura tenham acontecido. Espero encontrá-los em breve. Forte abraço.

Euler de Almeida Araújo - BH



Foi muito bom pra mim, na volta pra Minas, ter encontrado nos esportistas mineiros, aposentados da Caixa, a amizade e o carinho de que andei afastado por quase 30 anos. Obrigado a todos que trabalharam para que tivéssemos o excepcional sucesso nestes Jogos. Não vou citar nomes porque posso me esquecer de alguém e isto não seria justo. Parabéns a esta diretoria da AEAMG pelo brilhante trabalho, relacionado aos Jogos, realizado antes e durante a competição. Na minha avaliação, não faltou nada. Parabéns a todos os atletas, técnicos, fisioterapeuta, repórter fotográfico, a todos que colaboraram para a qualidade do desempenho da delegação, tanto na preparação quanto na realização destes Jogos. Quero dizer aos atletas que se consideram velhos demais para competir que não desistam, vejam o resultado do futebol como exemplo (rsrs) e aguardem o sinal “lá de cima” para desistir. Quero parabenizar a todos os debutantes nestes Jogos para mirarem-se no exemplo de uma nadadora desta delegação que, em sua primeira aparição, faturou três medalhas, inclusive de ouro e, independentemente do resultado que obtiveram, digam, com firmeza e fé, “ME AGUARDEM!” Abraço apertado e saudoso a todos!

Leto Leão Silveira - Divinópolis

Texto do colega da ativa e futuro jogador de Futebol Soçaite da AEA GO/TO, Manuel

Jovens, vou lhes contar um trem.

Jovem de pouca idade faz de tudo, esbanja saúde e joga o que quiser, faz esporte e estripulia à vontade...

Que lindo vê-los em movimento, dançando, vibrando, exalando vida em cada atividade que quiserem!

Ow, peraí, mano, estamos falando do jogos dos aposentados da Caixa, da FENACEF, já ouviu falar?

Os carinhas tem cabelos brancos, dores nas articulações e movimentos limitados.

São lentos, acumularam gordurinhas insistentes que não saem nem com a dieta de limão em jejum; correm pra manter a forma e descansam outros 6 dias da semana.

Bebem uma cervejinha e amargam a ressaca por dois dias; amam, deslumbram, almejam, treinam e jogam, sim! Estamos nos jogos da Caixa, dos aposentados dela.

Aposentamos do trabalho, mas seguimos on nas questões políticas; entendemos de filhos e netos, mas nos dispomos na disputa dançante; adoramos desafiar filhos a dizer o nome do autor da música tal; palpitamos na escalação dos times e temos indicação de viagens: roteiros, hospedagens, passeios e tal.

Jogar entre os de mesma idade, é equiparar forças e dificuldades. Somos capazes e limitados; sobreviventes e reacionários!

Muita, mas muita gente mesmo, me mandou parar. Parar o quê, mesmo???? Não me identifico com gente “velha” que acha que a aposentadoria atrai a morte, o fim da atividade humana que arremeda o esporte...

Jogo mal.

Será?

Quem é bom?

Quando?

Manter-se em atividade é vida, é desafiar os resfriados, artroses e contusões. Melhor estar com dor muscular por ter se movimentado que ascaríase por escaras (feridas causadas por excesso de exposição em leitos).

Melhor refestelar no esporte que que amargar campanha de saúde por órgão atrofiado, e olha que os idosos colecionam mal funcionamento de rins, fígados, pâncreas...

Ow, mas eu sou ruim de bola, como faço?

Vai ser gandula, joga dominó, truco, canastra, saca uma uma raquete, participa da organização, sei lá...

Mas saia do sofá!

Vá ser feliz, leve quem você ama; ame quem você encontrar, encontre você!

Salve os Jogos dos aposentados 2025!

Conheça outros causos do Manuel: facebook.com/cronicasdomanu.

Confira os atletas medalhistas da AEAMG

Nome do atleta	Modalidade	Medalha	Cidade
Adriana Moreira Veiga Cândia	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Ana Luiza Bhering da Silva	Vôlei de areia	Prata	Pedro Leopoldo
Ana Luiza Bhering da Silva	Vôlei misto	Ouro	Pedro Leopoldo
Ângela Rosa Borges	Vôlei de areia	Prata	Uberlândia
Ângela Rosa Borges	Vôlei misto	Ouro	Uberlândia
Antônio Pereira do Carmo Filho	Corrida de rua 10 km M 70+	Bronze	Três Corações
Antônio Pereira do Carmo Filho	Corrida de rua 5km M 70+	Bronze	Três Corações
Antônio Valdir Lopes	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Aparecido de Melo Pires	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Brécio de Oliveira Sepúlveda	Nado livre 50 m M 50+	Prata	Belo Horizonte
Brécio de Oliveira Sepúlveda	Nado peito 50 m M 50+	Prata	Belo Horizonte
Brécio de Oliveira Sepúlveda	Nado revez. 4x50m livre M 50+	Bronze	Belo Horizonte
Carlos Antônio Apolônio de Vasconcelos	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Carlos Pedro Araújo	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Cleber Múcio Moraes	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Domingos Simião da Silva	Corrida de rua 3km M 75+	Bronze	Belo Horizonte
Edson Palhares de Moraes	Nado livre 50 m M 65+	Bronze	Belo Horizonte
Edson Palhares de Moraes	Nado peito 50 m M 65+	Prata	Belo Horizonte
Edson Palhares de Moraes	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Edson Palhares de Moraes	Vôlei de areia	Prata	Belo Horizonte
Eduardo Afonso de Freitas	Vôlei de areia	Prata	Belo Horizonte
Eduardo Afonso de Freitas	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Elaine Gonzaga do Couto Sato	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Elmo Caetano de Oliveira	Soçaita 65+	Ouro	Paracatu
Ester Mendes Ferreira	Corrida de rua 10 km F 65+	Bronze	Juiz de Fora
Ester Mendes Ferreira	Corrida de rua 5km F 65+	Bronze	Juiz de Fora
Eugênio de Albuquerque Santos	Soçaita 65+	Ouro	Patos de Minas
Geraldo Tadeu Coimbr Martins	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte

Henrique da Fonseca Castro	Soçaites 65+	Ouro	Belo Horizonte
Ivete Couto Zuccoli	Corrida de rua 10 km F 70+	Bronze	Caeté
Ivete Couto Zuccoli	Corrida de rua 5km F 70+	Prata	Caeté
Jaime José Oliveira	Soçaites 65+	Ouro	Belo Horizonte
João Bosco Favaro	Nado costas 50 m M 70+	Bronze	Belo Horizonte
Jorge Luís Teixeira	Soçaites 65+	Ouro	Belo Horizonte
José Soares de Medeiros	Soçaites 65+	Ouro	Belo Horizonte
Kátia Suely da Silva	Nado borboleta 50 m F 60+	Prata	Belo Horizonte
Kátia Suely da Silva	Nado livre 100 m F 60+	Ouro	Belo Horizonte
Kátia Suely da Silva	Nado revez. 4x50m livre F 48+	Prata	Belo Horizonte
Leto Leão Silveira	Tênis de Mesa duplo M	Prata	Divinópolis
Luciana Passos Cardoso Piazzi	Corrida de rua 10 km F 48+	Prata	Juiz de Fora
Luciana Passos Cardoso Piazzi	Corrida de rua 5km F 48+	Prata	Juiz de Fora
Luciana Passos Cardoso Piazzi	Nado costas 50 m F 55+	Ouro	Juiz de Fora
Luciana Passos Cardoso Piazzi	Nado livre 50 m F 55+	Prata	Juiz de Fora
Luciana Passos Cardoso Piazzi	Nado revez. 4x50m livre F 48+	Prata	Juiz de Fora
Luciana Passos Cardoso Piazzi	Nado revez. 4x50m livre misto	Prata	Juiz de Fora
Luís Carlos Nogueira Reis	Nado costas 50 m M 50+	Prata	Belo Horizonte
Luís Carlos Nogueira Reis	Nado peito 50 m M 55+	Bronze	Belo Horizonte
Luís Carlos Nogueira Reis	Soçaites 65+	Ouro	Belo Horizonte
Luiz Carlos Vargas	Vôlei de areia	Prata	Igarapé
Luiz Carlos Vargas	Vôlei misto	Ouro	Igarapé
Manoel Fernando Lamas Leite	Nado livre 100 m M 65+	Bronze	Juiz de Fora
Manoel Fernando Lamas Leite	Nado livre 50 m M 60+	Ouro	Juiz de Fora
Manoel Fernando Lamas Leite	Nado revez. 4x50m livre M 50+	Bronze	Juiz de Fora
Manoel Fernando Lamas Leite	Nado revez. 4x50m livre misto	Prata	Juiz de Fora
Marcelo Magno Rodrigues Barbosa	Soçaites 65+	Ouro	Belo Horizonte
Margareth Palhares de Moraes	Nado peito 50 m F 60+	Prata	Belo Horizonte
Maria Aparecida B. Botelho Silva	Vôlei de areia	Prata	Belo Horizonte
Maria Aparecida B. Botelho Silva	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Maria da Conceição Maia	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte

Maria de Lourdes André de Oliveira	Vôlei misto	Ouro	Paracatu
Maria de Lourdes Narciso Barcellos	Nado peito 50 m F 48+	Bronze	Belo Horizonte
Maura Santos de Oliveira	Nado borboleta 50 m F 55+	Ouro	Belo Horizonte
Maura Santos de Oliveira	Nado peito 50 m F 55+	Ouro	Belo Horizonte
Maura Santos de Oliveira	Nado revez. 4x50m livre F 48+	Prata	Belo Horizonte
Maura Santos de Oliveira	Nado revez. 4x50m livre misto	Prata	Belo Horizonte
Mônica Faria da Fonseca Oliveira	Nado livre feminino 65+	Prata	Belo Horizonte
Nancy Ribeiro Silva	Corrida de rua 5km F 55+	Bronze	Belo Horizonte
Naran Peçanha de Araújo	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Nelson Cerqueira de Moraes	Tênis de Mesa duplo M	Prata	Belo Horizonte
Paulo Henrique Barbosa Pontello	Vôlei de areia	Prata	Belo Horizonte
Paulo Henrique Barbosa Pontello	Vôlei misto	Ouro	Belo Horizonte
Paulo Roberto Damasceno	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Pedro Luís Faria	Nado borboleta 50 m M 65+	Ouro	Uberlândia
Pedro Luís Faria	Nado costas 50 m M 65+	Ouro	Uberlândia
Pedro Luís Faria	Nado revez. 4x50m livre M 50+	Bronze	Uberlândia
Pedro Luís Faria	Nado revez. 4x50m livre misto	Prata	Uberlândia
Pedro Luís Faria	Soçaita 65+	Ouro	Uberlândia
Roberto Teixeira Fajardo	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Rômulo Paiva de Oliveira	Nado borboleta 50 m M 60+	Ouro	Belo Horizonte
Rômulo Paiva de Oliveira	Nado costas 50 m M 60+	Prata	Belo Horizonte
Rômulo Paiva de Oliveira	Nado revez. 4x50m livre M 50+	Bronze	Belo Horizonte
Simar Bueno Gonçalves	Soçaita 65+	Ouro	Uberlândia
Virgínia M ^a Jorge Barreto Jacob	Nado costas 50 m F 65+	Ouro	Belo Horizonte
Virgínia M ^a Jorge Barreto Jacob	Nado peito 50 m F 65+	Prata	Belo Horizonte
Virgínia M ^a Jorge Barreto Jacob	Nado revez. 4x50m livre F 48+	Prata	Belo Horizonte
Walquir Nunes Izarias	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte
Wellington de Oliveira	Soçaita 65+	Ouro	Belo Horizonte







AEAMG visita Presidência da Caixa



Por ocasião da ida a Brasília para os Jogos FENACEF da última semana, a presidente da AEAMG Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida, juntamente com a Dra. Vera Lúcia Faria de Moraes, presidente da APACEF/RJ e com Leopoldina Colares, ex-presidente da AEA/DF, tiveram uma agenda com o presidente da Caixa, Carlos Vieira.

Henrique Santana, Salete Cavalcanti, Carlos Vieira, Maria Lúcia, Dra. Vera e Leopoldina Colares no gabinete da Presidência da Caixa.

Foram recepcionadas em seu gabinete juntamente com a sua assessora estratégica, Maria Salete Cavalcanti e pelo Gerente Nacional do Plano de Saúde, Rodrigo Santiago. Na oportunidade, entre outros assuntos, a conversa se concentrou sobre o Saúde Caixa e FUNCEF.

Maria Lúcia reforçou ao pre-

sidente Carlos Vieira a necessidade de incluir os aposentados nas discussões sobre o plano de saúde, considerando que atualmente já representam uma parte significativa dos que hoje são os beneficiários do plano.

A preocupação com um possível aumento e a sustentabilidade do plano foi a tônica

principal da reunião, visto que em agosto se encerra o Acordo Coletivo de Trabalho vigente e novos estudos sobre o custeio estão em curso.

A AEAMG segue atenta ao cenário do Saúde Caixa e disposta a colaborar em soluções que visem a sua sustentabilidade.

Tira dúvidas no IRPF:

Associados aproveitaram todos os horários disponibilizados!

Durante os meses de abril e maio, as quintas-feiras foram movimentadas nas dependências da AEAMG com o plantão da empresa Elocontab oferecendo suporte aos associados no preenchimento da Declaração de Imposto de Renda.

Cerca de 50 associados esclareceram suas dúvidas e fizeram suas declarações com o suporte técnico da contadora e também associada Júnia Maria de Souza. Além deste plantão, o escritório de contabilidade assinou um convênio com a AEAMG para serviços de preenchimento de declaração com preços diferenciados para associados.

Quer saber mais? Clique:

Saiba mais



Ana Zélia de Sousa C. Oliveira recebendo as orientações da contadora Júnia, da Elocontab.

Associada Ione Guerra Mota tirando as dúvidas do IR com a contadora Júnia da Elocontab.



**Fique por dentro
de tudo que
acontece na
AEAMG**

Quer saber das últimas notícias, eventos e benefícios exclusivos para associados? Então acesse nosso site regularmente e acompanhe cada novidade de perto.

aeaminas.com.br

AEA Itinerante: ouvindo de perto os associados!

O projeto itinerante foi construído junto com os representantes regionais e consiste em reuniões nas cidades polo com parte da Diretoria Executiva e os associados da região visando identificar suas necessidades, ouvir as percepções sobre o que a AEA está oferecendo, sugestões e questões a serem trabalhadas para melhoria dos serviços prestados.

No primeiro trimestre tivemos 2 encontros: Montes Claros (09/04) e Divinópolis (07/05).

Em **Montes Claros**, na sala de reuniões da Ag. Montes Claros, diversos assuntos de interesse dos aposentados foram tratados como: o que a AEAMG oferece hoje aos seus associados, seus benefícios e as novidades da associação.

Um dos assuntos trazidos pelos associados foi a situação do Saúde Caixa na região, que requer atenção e monitoramento. Foram discutidas alternativas para a melhoria da rede, aproveitando a abertura do edital pela GESAD.

Para o vice-presidente José Flávio, a visita cumpriu o seu objetivo, que é estreitar laços com os associados, conhecer as suas necessidades, ouvi-los, promover a troca de experiências, fortalecendo a união e o compromisso da AEAMG com os seus associados.

Em **Divinópolis**, a reunião foi realizada nas dependências da SEV – Superintendência Executiva de Varejo e contou com a presença do Superintendente Flávio Mascarenhas que saudou



os aposentados com alegria, reconhecendo o importante legado do grupo para a Caixa.

Após vários questionamentos sobre as ações judiciais em andamento, atividades e convênios oferecidos pela AEAMG, o representante regional Adilson Floro fez uma homenagem às mães associadas, presenteando-as com

um livro de Adélia Prado, que é residente na cidade. E uma curiosidade interessante é que o filho da poetisa é economista e lotado na Ag. Divinópolis. Foi lido um poema escrito pela associada Maria de Fátima Teixeira Caldas, de Pitangui, que também conduz a Oficina de escrita criativa na AEAMG.



E abrilhantando mais ainda a reunião, a associada Sulamita Coelho Amaral, distribuiu e autografou seu livro “Esse trem louco da vida”, que é composto de 30 contos da autora mineira nascida em Guapé, herdando a vocação de seus conterrâneos para esse gênero literário.



Anjo

(Poema para uma mãe ausente)

Eu te procurei na noite e te encontrei na manhã,
porque és luz!

Tentei te achar na gota de chuva e te encontrei
no raio de sol,
porque és calor!

Busquei teu rosto em cada face e te encontrei
em um sorriso de criança,
porque és paz!

Cada gota de orvalho
(ou será cada flor?)
reflete a pureza de teus olhos maternais.

E, mesmo que não te possa ver,
sei que estás comigo.

Se te desvaneces é porque viraste anjo!



Autora
Maria de Fátima Teixeira Caldas

Parceria Hermes Pardini e AEAMG

Prevenção em primeiro lugar!

A tarde do dia 19/05 foi bastante movimentada com associados e familiares que foram à AEA vacinar-se, buscando proteção para a sua saúde. O número de pessoas vacinadas superou o primeiro evento realizado no início do ano.



Equipe do LabClass – Hermes Pardini
com a Presidente Maria Lúcia

Ao todo foram aplicadas 83 vacinas: Influenza Tetravalente, Efluelda, Pneumocócica 20, e vírus sincicial respiratório.

A equipe do Laboratório Hermes Pardini - LabClass não mediu esforços para prestar um

atendimento cuidadoso aos associados, com orientações diversas sobre as vacinas e preços promocionais e possibilidade de parcelamento no cartão de crédito. E para tornar o momento mais acolhedor, a AEA recepcionou os associados com um saboroso lanche, enquanto aguardavam a chamada para a vacina.



Associada Regina Célia Nogueira sendo vacinada pela equipe do Lab Class.



Associados aguardam para serem vacinados.

Dicas da FUNCEF para verificar se houve descontos indevidos em sua aposentadoria



Como fazer a conferência?

Aposentados e pensionistas da Fundação que recebem a aposentadoria do INSS pelo contracheque da FUNCEF têm duas maneiras de conferir se tiveram descontos não autorizados:

No Autoatendimento FUNCEF

1. Dentro no Autoatendimento, clique em Serviços > Seu Plano > Contracheque do assistido
2. Na página seguinte, escolha o mês e veja as informações
3. O documento pode ser baixado em formato pdf e salvo no seu computador ou celular

[Veja aqui](#) um tutorial completo para acessar o contracheque da Fundação

No Meu INSS

1. Utilize login e senha da sua conta Gov.br para entrar no site ou aplicativo Meu INSS
2. Clique em Consultar Benefício > Extrato de Pagamento
3. Escolha o mês e confira os descontos de mensalidades associativas. Por padrão, o sistema traz informações de dois meses, mas é possível visualizar contracheques anteriores também

Não reconhece alguma cobrança?

Se o participante não reconhecer o desconto da mensalidade associativa na aposentadoria do INSS, precisa solicitar a exclusão do serviço “mensalidade associativa” pelo aplicativo ou site “Meu INSS”, ou pela Central 135.

Também é recomendável registrar uma reclamação na Ouvidoria do INSS, utilizando os mesmos canais de atendimento disponíveis.

1. Entre no app Meu INSS
2. Clique no botão novo pedido
3. Digite “excluir mensalidade”
4. Clique no nome do serviço/benefício
5. Leia o texto que aparece na tela e avance seguindo as instruções
6. Medidas já anunciadas pelo INSS

O INSS já decidiu reter e devolver todos os valores de mensalidades associativas descontados na folha de abril deste ano e bloqueou qualquer desconto a partir do contracheque de maio.

Além disso, Previdência Social e CGU estudam as alternativas para devolver os valores cobrados indevidamente em períodos anteriores, cobrar dos responsáveis pelas fraudes e, em conjunto com a Polícia Federal, atuar para punir civil e criminalmente essas condutas.

Fonte:

<https://funcef.com.br/portal/menu-principal/comunicacao/saiba-como-conferir-os-descontos-na-sua-aposentadoria-do-inss.htm>

AEAMG promove palestra para associadas pré-79



Dr. Evandro Braz, ministrando a palestra às mulheres pré-79

Na tarde do dia 21/05, o advogado Dr. Evandro Braz, do escritório Silva Freire Advogados esteve na AEAMG onde fez uma apresentação às associadas pré-79, tirando dúvidas e orientando sobre o andamento dos processos judiciais.

A FUNCEF está celebrando acordos judiciais com as chamadas Mulheres Pré-79, aposentadas do REG/Replan que foram impactadas por uma política que gerava desigualdade na concessão de benefícios em relação aos homens.

A iniciativa faz parte da política de conciliação da FUNCEF, que estabeleceu diretrizes para a negociação de acordos administrativos e judiciais em litígios que envolvam a Fundação, participantes e a patrocinadora.

Mulheres participantes do REG/Replan, que não ajuizaram ações sobre o tema e não optaram pela migração e/ou

saldamento, e têm o benefício afetado pela decisão do STF, poderão contatar o escritório Silva Freire, conveniado junto à

AEAMG, que está ajuizando individualmente as ações para este público-alvo.



Contato:

WhatsApp (31) 99237-2543

E-mail: silvafreire@silvafreire.com.br

Telefone fixo: (31) 3296-8001

EVENTOS

Cine Cantoria

emociona associados em comemoração ao Dia das Mães



O evento Cine Cantoria, realizado em comemoração ao Dia das Mães, foi uma iniciativa do Projeto Cantoria, que reuniu no dia 13/05, muitas associadas e associados para uma experiência que cruzou trilhas sonoras do cinema com histórias de vida, em uma verdadeira homenagem à arte, às memórias e ao amor que une gerações.

Sob a coordenação da musicista e maestrina Letícia Reiss, o projeto trouxe uma proposta inovadora: cada participante interpretou uma canção que faz parte da trilha de um filme, contextualizando a escolha e compartilhando o significado pessoal por trás da música. *“Esse projeto é mais do que cantar. É sobre acolhimento,*

superação e transformação. Trabalhamos com os limites e as potências de cada um, sempre reforçando que antes feito do que perfeito. A música não é um mito, ela é real, acessível e transformadora. Ver nossos associados se superando, se emocionando e se entregando é a maior recompensa que podemos ter”, destacou Letícia, emocionada ao agradecer à AEAMG pelo espaço e pelo apoio à continuidade do projeto.

Um reencontro simbólico e carregado de afeto

Este foi o primeiro evento presencial realizado na nova sala multiuso da AEAMG após a reforma do espaço. Na abertura, a presidente Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida destacou a importância desse momento: *“Nada mais simbólico do que reinaugurar nossa casa com arte, música, emoção e com os talentos que fazem parte da nossa história. E fazê-lo em homenagem ao Dia das Mães torna tudo ainda mais especial e carregado de afeto.”*

A responsabilidade de abrir a programação ficou com a associada Maria das Graças, de Governador Valadares. Ao in-



Letícia Reiss com a associada Graça, de Governador Valadares que interpretou “Metamorfose Ambulante”



interpretar em traje caracterizado “*Metamorfose Ambulante*”, de Raul Seixas, ela sintetizou o espírito do projeto e dos en-

contros: transformação, movimento e constante reinvenção. “*Me identifico muito com essa música, porque estamos sem-*

pre em mudança. E participar do Cantoria é isso: nos permite viver esse movimento, fortalecer amizades, curar a alma e desenvolver talentos adormecidos”, relatou Graça, definindo sua experiência como uma entrega total.

Ao longo da tarde, os participantes emocionaram o público (que esteve presente tanto de forma presencial quanto virtual, por meio da transmissão via plataforma Meeting) com canções que marcaram suas vidas e que ganharam novas interpretações no palco do Cine Cantoria.

Apresentações:

- Graça – Metamorfose – Metamorfose Ambulante
- Neuza – A Noviça Rebelde – Edelweiss
- Maria Célia – Tristeza do Jeca – Tristeza do Jeca
- Fatinha – Terra Estrangeira – Vapor Barato
- Alba – Dona Flor e Seus Dois Maridos – O Que Será Que Será
- Maria – O Que É, O Que É? – O Que É, O Que É?
- Nancy – Índia – A Filha do Sol – Luz do Sol
- Socorro – Somos Tão Jovens – Tempo Perdido
- Léa Sanches – Contos da Lua Vaga – Contos da Lua Vaga
- Nívea – Saltimbancos – Minha Canção
- Stael – La La Land – City of Stars
- Suleni – Lisbela e o Prisioneiro – Você Não Me Ensinou a Me Esquecer
- Lena – Ainda Estou Aqui – Como Dois e Dois
- Lúcia – Menino do Rio – De Repente Califórnia
- Maria do Carmo – Bicho de Sete Cabeças – Bicho de Sete Cabeças
- Kátia – Meu Nome É Gal – Chega de Saudade]
- Carmen – Dois Filhos de Francisco – Cálice Bento
- José Paulo – O Mágico de Oz – Somewhere Over The Rainbow
- Patrícia – Simonal – Nem Vem Que Não Tem
- Ângela – As Curvas da Estrada de Santos
- Myrian – Um Lugar Chamado Notting Hill – She
- Léa Sanches – Trem Bala (homenagem às mães)
- Todos os participantes – No Escurinho do Cinema – Flagra

Mais do que um evento, um movimento de vida

O clima que tomou conta do ambiente foi de emoção, descontração e pertencimento. Cada música se transformou em um elo entre o passado e o presente, entre as histórias pessoais e as memórias coletivas. A estrutura, cuidadosamente preparada, ofereceu ainda pipoca salgada e doce, marshmallows, pirulitos e balas de goma, resgatando o gostinho de uma verdadeira sessão de cinema.

Ao final, ficou evidente que o Cine Cantoria não foi apenas uma apresentação. Foi um espaço de expressão, de encontro e de fortalecimento dos vínculos que fazem da AEAMG uma extensão da vida dos seus associados. “*É muito mais do que cantar. É sobre fazer parte, se sentir acolhido e transformar tudo isso em bem-estar, amor e pertencimento*”, conclui Letícia.



Cantantes do Cine Cantoria

A volta da GIPES: uma abordagem inovadora e centrada nas pessoas!



Equipe GIPES e representantes da Matriz da Caixa

Felicidade no Trabalho, Saúde Mental, Gestão da Mudança e Feedback, além dos atendimentos em saúde ocupacional, de segurança de trabalho e gerenciamento de riscos.

A GIPES está presente também nas ações de Promoção à Saúde dos empregados da CAIXA, inclusive nos acolhimentos do novo Programa de Saúde Financeira – o Caixa em Dia.

Não haverá atendimento pela GIPES para questões envolvendo o Saúde Caixa que continuará sendo realizado pelos canais já divulgados, quais sejam: 0800, chat, site e WhatsApp.

Durante o evento, foi inaugurada a sala de acolhimento da GIPES, um espaço acolhedor e de conforto para os empregados da Caixa.

Fonte: Jornal Caixa

No dia 21/03, a Presidente da AEAMG Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida participou da solenidade de inauguração da GIPES/BH – Gerência de Filial de Gestão de Pessoas da Caixa, no auditório do Ed. Sede Tupinambás. O novo modelo busca atendimento mais humanizado e acolhedor para os empregados da ativa.

A solenidade de inauguração foi bastante prestigiada, estando presentes, o vice-pre-

sidente de Pessoas, Francisco Egídio Pelúcio Martins, o diretor de Pessoas, Sidney Soares Filho, dentre outros representantes da Matriz, e empregados de várias unidades da Caixa em Belo Horizonte, que foram recepcionados pelo gerente de filial da GIPES, Ricardo Lopes Brotto.

A GIPES/BH está atuando em processos importantes como o Desenvolvimento e Integração de equipe, Competência Caixa, Comunicação, Autocuidado e



Participantes da solenidade de inauguração da GIPES/BH, no Auditório do Ed. Sede Tupinambás

Terezinha Pereira

A associada Terezinha Pereira, lança novo livro em parceria com Idê Ferreira. Terezinha já é bastante conhecida dentre os associados por conduzir o Clube de Leitura “Ler para Tecer”, uma iniciativa exitosa oferecida aos associados da AEAMG que consiste em encontros mensais, na modalidade virtual, onde os associados reúnem-se para discutir o livro do mês.

O livro, além de trazer uma coletânea de registros de pessoas conhecidas da cidade de Pará de Minas, cidade onde reside, é

de certa forma, uma homenagem a estas pessoas, pois registra um pouco de suas travessias no tempo. Confira a entrevista:



AEAMG - O que a inspirou a escrever “Entrelaçando Vidas e Memórias na Travessia do Tempo”?

TEREZINHA - “Entrelaçando Vidas e Memórias na Travessia do Tempo” é um livro organizado por mim e pela escritora de Pará de Minas, Idê Ferreira. A ideia da escrita desse livro surgiu num encontro do clube de leitura “Ler para tecer” de Pará de Minas, no final de 2023, a partir de uma reflexão que fazíamos sobre um livro cuja história faz um retorno ao passado e retrata o momento presente de vários personagens. Meio a essa discussão, o grupo ponderou sobre a importância de não deixarmos a nossa história se perder na travessia do tempo. A partir daí, Idê Ferreira e eu, pensamos em escrever sobre algo que pudesse registrar a história de pessoas conhecidas na cidade e de pessoas que não tiveram quase nenhuma visibilidade social mas que ajudaram na construção da identidade de nossa cidade.

AEAMG - Pode nos contar um pouco sobre o seu processo criativo? Como você desenvolveu a narrativa do livro?

TEREZINHA - Primeiro fizemos uma lista de vários nomes de pessoas que poderiam ser procuradas. Nossos amigos e conhecidos foram muito generosos em nos ajudar na busca do contato com essas pessoas: um endereço, um telefone. Assim, passamos a entrevistar cada um dos 25 elencados. A primeira entrevista foi realizada ainda no final de 2023. Algumas vezes, as pessoas demoraram a ser encontradas e muitas vezes nossos horários não coincidiam. Cada entrevista foi gravada e cada entrevistado foi fotografado conosco. Abordamos diversas atividades: diversas formas de arte (pintura, cerâmica, literatura, teatro, música), atletas que vencem apesar de deficiências, quitandeiras, projecionistas (ofício que nem mais existe), congadeiros, educadoras, parteira, sindicalistas, voluntariado. A

cada entrevista, foi feito um artigo sobre o entrevistado. Então, veio a ideia de convidarmos escritores da cidade para falar sobre cada uma das atividades e sobre as pessoas entrevistadas. No final de dezembro de 2024, o livro estava estruturado. Infelizmente, três pessoas entrevistadas faleceram antes de o livro ficar pronto. Veio então o processo de confecção. Escolhemos uma jornalista de Pará de Minas, Fátima Moreira Peres, proprietária da “todavoz editora” para editar o livro. A edição de um livro, mesmo depois de escrito e estruturado, é um processo um pouco demorado, que envolve diversos passos: montagem, diagramação, revisão, acertos sugeridos pela revisora, leitura mil vezes (e ainda erros ainda acabam ficando no livro impresso), ficha catalográfica, ISBN, etc. No final de abril deste ano, o livro foi enviado à gráfica e nos foi entregue no dia 08/05. Ufa! O lançamento aconteceu no dia 15/05 dentro da programação da “11ª. PARALITERATURA”, feira de livros realizada anualmente em Pará de Minas.

AEAMG - Quais são os temas centrais que você aborda na obra?

TEREZINHA - O tema central do livro é exatamente a história de vida de cada um dos entrevistados. De alguma forma, a leitura desse livro vai mexer com a memória de muita gente.

AEAMG - Que conselhos você daria para novos escritores que estão começando sua jornada?

TEREZINHA - Não sou uma pessoa que gosta de dar conselhos. Posso fazer uma sugestão: que sejam, em primeiro lugar, LEITORES!

AEAMG - O que significa para você “travessia do tempo” e como isso se relaciona com sua obra?

TEREZINHA - Como é um livro que resume diversas entrevistas nas quais indagamos aos entrevistados sobre sua infância e sobre atividades que ainda desempenham ou desempenharam pela vida, em cada fala dessas pessoas, a gente pode acompanhar “a travessia” do tempo de cada uma e até mesmo de nossa cidade.

AEAMG - Como você vê a importância das memórias na formação da identidade de uma pessoa?

TEREZINHA - No meu ponto de vista, percebo que a memória exerce um papel essencial na formação da identidade tanto de um indivíduo como de uma comunidade. As experiências pelas quais passa uma pessoa, suas histórias, seus valores – sua memória, formam a identidade de cada um.



Ao lado do filho Luciano, Terezinha Pereira compartilha sua trajetória literária e o sucesso do Clube de Leitura da AEAMG.



Atualize seu
cadastro
junto à AEA

CLIQUE AQUI

COMO ATUALIZAR

Entre no site <https://aeaminas.com.br>

No canto superior direito, clique no botão vermelho: área do associado;

Faça seu login digitando seu CPF e senha;

Clique em Dados Cadastrais e confira seus dados;

Em caso de divergência, faça a alteração e clique em “alterar dados”;

Pronto! Seu cadastro estará alterado!

CORAL AEAMG: um sonho que se tornou realidade!



Desde a gestão do presidente Maurício Marques Aguiar, a ideia da formação de um coral já era latente em sua diretoria. A atual presidente Maria Lúcia nunca abandonou este sonho que agora tornou-se realidade. Na manhã do dia 15/05, cerca de 35 associados se reuniram na sede da associação para o primeiro encontro do Coral da AEAMG.

Sob a condução do Maestro Daniel Rezende Lopes, o coral se propõe a uma experiência interessante e benéfica do ponto

de vista da saúde física e mental, pois melhora a capacidade respiratória, a saúde vocal, a postura e a memória, além de reduzir o estresse e a ansiedade, estimulando a autoestima e a felicidade dos participantes.

“A arte-educação sempre me lembra o quanto a vida pode ser maravilhosa. Por isso, fiz dela o meu ofício e missão! Estou superanimado com essa oportunidade de conhecer e me conectar com novas pessoas através da música! Construir momentos extraordinários junto desses

novos amigos é o meu desejo! Venham cantar conosco!”, disse o Maestro Daniel Rezende.

Se você gosta de música, quer desenvolver sua voz e fazer parte de um grupo acolhedor e vibrante, essa é a sua oportunidade!

Todas as quintas, às 15h, na AEAMG.

Inscriva-se junto à AEAMG!

Palestra sobre **Inteligência Artificial** inspira associados a explorarem o futuro

Evento na sede da AEAMG reuniu associados para uma imersão prática e reflexiva sobre o impacto da inteligência artificial no cotidiano.



A AEAMG promoveu, no último dia 6 de junho, uma palestra especial sobre inteligência artificial (IA), reunindo cerca de 70 associados na nova sala multiuso da sede, em Belo Horizonte. O evento marcou um momento de aprendizado e reflexão e reforçou o papel da associação como espaço de atualização e convivência ativa para os aposentados da CAIXA.

A abertura foi conduzida pela presidente Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida, que

deu as boas-vindas aos participantes e destacou a importância de manter a AEAMG conectada aos temas mais atuais. “*Estamos vivendo um momento de muitas transformações, e é fundamental que nossos associados tenham acesso a informações e conhecimentos que os ajudem a compreender esse novo tempo*”, afirmou.

O palestrante convidado foi Eduardo Dias, mestre em Sistemas e Gestão do Conhecimento, com MBA em

Inteligência Artificial para Negócios. Especialista em inovações tecnológicas, ele trouxe ao público uma abordagem acessível, bem-humorada e provocadora sobre como a IA já faz parte da vida cotidiana e como pode ser utilizada como ferramenta de apoio — especialmente pela terceira idade.

Eduardo destacou o valor do conhecimento compartilhado, a importância de criar ambientes de pertencimento e a necessidade de vencer o medo diante do



novos: *“Quando falamos de uma associação como a AEAMG, precisamos lembrar às pessoas o quanto elas são importantes para a sociedade. A inteligência artificial, com toda sua tecnologia, já está no nosso dia a dia. O que precisamos é entender que ela pode ser uma aliada, uma estrutura que alicerça o pensamento, uma copilotagem para a nossa mente.”.*

Ele também refletiu sobre a experiência de envelhecer e a relação entre idade e disposição para aprender: *“Temos jovens de 90 anos e velhos de 15. O que faz a diferença é a curiosidade, é o desejo de continuar aprendendo. Conhecimento que não é compartilhado, não serve. O valor do saber está em multiplicá-lo. Se guardarmos só para nós, não contribuimos para a inovação nem para a evolução.”.*

A palestra percorreu desde os conceitos básicos da IA até suas aplicações práticas, como assistentes virtuais, plataformas de criação visual, ferramentas de escrita e recursos voltados para a acessibilidade. A linguagem simples, ilustrada com exemplos reais e questionamentos ao público, facilitou a compreensão e

incentivou o engajamento.

A associada Carmen Sodré, que participa de diversas atividades da AEAMG, como o Projeto Cantoria, Aulas de Inglês, Artesanato e do Coral, expressou seu interesse pelo tema: *“Gostei muito deste momento. Quero me entrar nesse mundo da tecnologia e aprender. A IA*

facilita muita coisa pra gente. Traz conhecimento, respostas rápidas... o mundo está mudando, e a gente tem que acompanhar.”

Ao final da apresentação, Eduardo compartilhou uma seleção de ferramentas acessíveis, como ChatGPT, Gemini, Canva IA, entre outras, incentivando os presentes a experimentarem e perderem o medo de explorar novos recursos.

O encontro, que está disponível no Youtube para os que não puderam estar presente, foi encerrado com um coffee break, que proporcionou trocas entre os participantes e reforçou o clima de entusiasmo, acolhimento e pertencimento, valores centrais da missão da AEAMG. A atividade integra o calendário de ações estratégicas da entidade, que busca estimular o protagonismo dos associados e ampliar seu acesso ao conhecimento e à tecnologia.

CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR



Projeto piloto “**Café da Unidade**” recebe associados da Ag. Tupinambás



Ex-empregados da Ag. Tupinambás reencontram-se novamente na sede da AEAMG

No dia do economiário, comemorado em 22 de maio, foi uma data significativa para a AEA, pois foi inaugurado o projeto piloto “Café da Unidade”. O nome sugere união, integração, e também a unidade de lotação. Cerca de 50 associados que trabalharam na Ag. Tupinambás inauguraram a iniciativa e compareceram ao 2º andar da AEA com fotos para compartilhar com os colegas.

O projeto consiste no oferecimento periódico da AEA de sua infraestrutura, para que as-

sociados(as) e não associados(as) que trabalharam juntos em determinada unidade possam se reencontrar num café, recheado de histórias, muitas memórias, numa tarde agradável, em companhia de amigos que já fizeram parte de sua vida laboral.

- “A melhor terapia de abraços. Que venham outros.”
- “Delícia de encontro.”
- “Excelente ideia da AEA!”

E você, quer rever seus colegas no “Café da Unidade”? **Convide seus amigos e venha partilhar com eles os bons momentos vividos na Caixa. Inscreva sua unidade junto à AEAMG!** Será um prazer participar com vocês deste momento de integração!

AEAMG: 40 anos de existência em casa nova e moderna



No ano em que completou 40 anos de fundação, a AEAMG está entregando aos seus associados, neste primeiro de semestre de 2025, uma sede revitalizada, moderna e amplia-

da. Continuamos no mesmo endereço, porém de cara nova e agora ocupando o 1º e 2º andares do condomínio.

Foram 10 meses de dedicação desde o início das discussões do

projeto arquitetônico, até a conclusão das intervenções físicas. O novo espaço, oferece ambientes únicos que podem ser compartilhados ou não, dependendo do momento e da atividade.

No primeiro andar temos:

- uma sala multimeios, onde realizaremos encontros e palestras para até 70 pessoas, onde também nossos dançarinos aprimoram seus passos nas aulas de dança de salão e o Coral da AEAMG, recém-criado, dá sonoridade e harmonização às várias vozes cantantes.
- novas salas para atendimento privado ao associado, onde ouvimos e cuidamos de seus interesses.
- também estruturamos um ambiente para leitura

- uma biblioteca, ainda com poucos títulos, mas sabemos que vai crescer, contando com computadores para acesso à Internet ou outras necessidades.
- o espaço destinado à área administrativa foi remodelado, tornando-se mais funcional, facilitando o desenvolvimento das atividades, privilegiando a troca de informações entre os empregados da AEA. Tudo isso com o objetivo de atender cada vez melhor o associado.



No segundo andar, temos:

- um salão com capacidade para grandes confraternizações, além de um ambiente dedicado a jogos, com tênis de mesa, jogos de tabuleiro e cartas, e em breve uma mesa de sinuca, tudo em grande estilo.
- uma nova sala de TV ambientada com o que existe de mais moderno e

confortável para as famosas sessões pipoca.

- uma sala destinada à massagem.
- um espaço preparado para receber/oferecer cuidados com unhas e cabelo.
- um ambiente para a prática do artesanato e crochê, que ficou mais espaçoso e funcional.

- uma cozinha estruturada e moderna, que servirá para aulas de culinária, nos modos presencial e on-line. Vamos receber associados de todo o estado ou mesmo de outros estados para compartilharem conosco as gostosuras que sabem preparar.
- uma sala íntima para momentos de dedicação à espiritualidade e orações.

Nossos espaços contam, agora, com tratamento acústico moderno, condição que corrige problemas anteriores na audição dos eventos, trazendo maior conforto a todos durante as confraternizações, palestras e demais eventos.

Por fim, a Sede da AEAMG

está preparada nos aspectos técnicos para levar o máximo possível do que oferecemos para os associados que residem no inte-

rior. Chegaremos a todos via on-line e estamos empenhados em expandir nossas ações de forma presencial no interior do Estado.

Associado, não espere, venha conhecer o quanto antes sua nova AEAMG!



Alívio para os participantes do Reg/Replan Saldado



Recebemos com satisfação uma notícia que irá trazer certo alívio aos participantes do REG/REPLAN modalidade saldado: o Conselho Deliberativo da FUNCEF aprovou no dia 29 de maio, uma alteração na repactuação do equacionamento do REG/Replan Saldado, conforme previsto no conjunto de medidas que viabilizou a redução de 19,16% para 10,80% nas contribuições extraordinárias. O prazo de pagamento será reduzido de seis para quatro anos (passando de 2042 para 2040), e as contribuições extraordinárias do 13º salário terão uma queda mais expressiva, passando de 10,8% para 3,10%.

Segundo a FUNCEF, a documentação será encaminhada à

Caixa e, após aprovação definitiva, a Fundação poderá devolver parte das contribuições extraordinárias sobre a parcela do 13º de fevereiro, uma vez que a alíquota descontada foi de 10,80%. O ajuste, segundo a fundação, foi possível graças a uma avaliação especial por fato relevante, com data de referência de 28 de fevereiro de 2025. Essa análise levou em conta o impacto de todas as medidas aprovadas e utilizou uma modelagem atuarial revisada por auditoria independente.

Os aportes de R\$ 3,12 bilhões feitos pelos participantes e o repasse proporcional da patrocinadora, que somam R\$ 6,24 bilhões, contribuíram para a amortização de parte do déficit do plano. O valor restante, de R\$ 13,21 bilhões,

segundo a FUNCEF diluído até o ano de 2040.

Esta notícia é extremamente positiva para os nossos associados optantes do REG/REPLAN Saldado, pois o pagamento do equacionamento em menor prazo sempre foi uma preocupação e objeto de muitas contestações junto à FUNCEF.

Para Ricardo Pontes, presidente da FUNCEF, *“a redução do equacionamento foi uma grande vitória, construída com muito diálogo e cooperação. As condições se mostraram melhores do que previsto inicialmente e são mais um passo para o futuro sustentável e equilibrado que todos queremos no REG/Replan Saldado”*. Fonte: FUNCEF

ATIVIDADES

Oficina de Escrita:

Aprendizado e interação nas tardes de terça e quinta-feira

O Curso Oficina de Escrita é mais uma iniciativa vitoriosa no diversificado rol de atividades socioculturais oferecidas aos associados pela AEAMG. Com duas turmas semanais, no formato virtual, nas tardes de terça e quinta-feira, o curso tem como objetivo promover uma abordagem da Língua Portuguesa mais interessante e prática, visando à atualização e revitalização do uso de nosso idioma nos muitos cenários em que se inserem os alunos na atualidade.

Uma aprendizagem que se concretiza em um ambiente cordial, com turmas reduzidas em que todos acabam se conhecendo – se é que já não se viram antes no vasto universo da Caixa, em que todos trabalhamos – proporcionando uma saudável troca de informações e experiências, sempre priorizando bom senso e pragmatismo na fala e na escrita.

Mais que isso, traz novidades do setor, discute o excesso e a viabilidade de algumas regras e se inspira nos grandes nomes da nossa literatura para desper-

tar o encantamento pelo manejo e domínio de nossa língua. Curiosidade, dedicação e conhecimento podem ser direcionados para a criatividade na escrita e traduzidos na produção de textos que serão oportunamente publicados pela AEAMG, dando continuidade ao Projeto da Revista “Criativa Idade”.

A Oficina de escrita segue a todo vapor, trazendo dinamismo e interação a cada semana. Não percam esse “trem gostoso”! Fiquem atentos para a chamada de novas turmas, que acontecem sempre no início do ano.



Maria de Fátima
Teixeira Caldas -
Professora

**Conheça
nossas
atividades!**

A AEAMG oferece diversas iniciativas que promovem bem-estar, integração e qualidade de vida. Que tal descobrir tudo o que está disponível para você?

[ACESSE AQUI](#)



Encontro do Clube de Leitura em BH

Em abril o Clube de Leitura Ler para Tecer extrapolou o universo virtual e fez um encontro numa cafeteria em BH, momento em que os participantes se conheceram melhor, estreitaram as amizades, tudo regado a boas conversas sobre o prazer que a leitura oferece.

Crianças plantam árvores na APCEF/JF

Numa iniciativa conjunta da Representação Regional de Juiz de Fora, com a APCEF/JF, o representante regional Helder Barizon conclamou as crianças da escolinha de futebol para fazer o plantio de árvores frutíferas nas dependências da APCEF/JF, sendo que cada árvore receberá uma placa com o nome da criança. Parabéns, Helder! Vocês estão semeando o amanhã!



Terezinha na Antologia Mulheres em Letras

A coordenadora do Clube de Leitura “Ler para Tecer”, Terezinha Pereira, participou em abril, da 3a. Antologia do grupo “Mulheres em Letras”. O evento aconteceu na Academia Mineira de Letras/BH, onde se encontrou com pessoas do grupo e também de integrantes do

Clube de Leitura, que coordena (vide foto). Terezinha já teve suas obras estudadas por este grupo “Mulheres em Letras” e teve a honra e alegria de ser incluída na 2a. Antologia.

Acompanhe o grupo pelo link

ACESSE AQUI

Luciane Madrid estreia programa literário

A associada e escritora Luciane Madrid César, residente em Varginha, rep. Regional do Sul de Minas, está se superando. Agora tem um programa semanal na Rádio Craibeira, sempre às 20h, intitulado “Letra de Mulher”. O tema selecionado é sempre a literatura feita por mulheres. Já foram comentadas as obras das escritoras do século XIX: Júlia Lopes de Almeida, Maria Firmina dos Reis, Nísia Floresta e Maria Benedita Bormann. E das novas autoras contemporâneas Maria Teresa Moreira, Malu Silva, Ilma Pereira e Sandra Rodrigues. No último bloco do programa Luciane sempre lê algum texto dela. Acesse prestigie a colega!

ACESSE AQUI



AEMG oferece plantão de seguros sempre às quintas-feiras!

Mais uma novidade chegou para os nossos associados: um plantão com a empresa “Bem Seguro”. Agora, você pode contar com o serviço de cotações em diversas seguradoras, atendimento personalizado e coberturas sob medida

para proteger: Seu veículo; sua residência; sua saúde e de sua família; sua vida; sua viagem, e muito mais! Haverá um plantão presencial na AEAMG todas as quintas-feiras, no horário de 13 às 17h, com o consultor Bruno Lauar. Entre em contato com a nossa equipe ou com a corretora parceira para saber mais e aproveitar os benefícios que só quem é associado AEAMG tem!

- Bruno Lauar: 31 98287-3904
- Thiago: 31 98451-1151
- Leonardo: 31 99303-1030

Proteja o que é seu com segurança e economia!

BEM SEGURO
Fale com um de nossos consultores:
☎ 98451-1151 (Thiago)
☎ 98287-3904 (Bruno)
☎ 99303-1030 (Leonardo)

Segurança
em todos os momentos da vida

Seguro Viagem | Seguro Residência | Seguro Auto

Lojacorr | AEAMG

Representação Regional do Sul de Minas tem nova representante

A representação regional do sul de Minas, sediada em Poços de Caldas, conta com nova representante: a associada Luciene Mara Silva Macacini. A AEAMG agradece enormemente o associado João Deom, que assumiu com muita dedicação e compromisso esta representação desde o seu início. Sua contribuição foi fundamental para o fortalecimento da AEAMG na região. Seja bem-vinda, Luciene, que assume com entusiasmo e disposição o compromisso de representar os(as) associados(as) da região! E considerando a abrangência da região, a associada Rita de Cássia Ponciano

Rodrigues Bloedt, residente em Varginha, aceitou prontamente o convite para ser um apoio à Representação Regional, hoje sediada em Poços de Caldas. *“Estamos confiantes de que a atuação de Luciene, apoiada por Rita, em Varginha, será marcada por diálogo, proximidade e avanços para todos”*. – disse Edênia Fernandes, Diretora de Expansão.



Luciene Macacini – nova representante regional do Sul de Minas

Arrecadação de lã para projeto solidário

A equipe da Oficina de Tricô Solidário, que está presente na AEA todas as quartas, à tarde, está arrecadando doações de lã para tecer peças em tricô, como mantas, gorros, cachecóis e outros itens, que serão doados a instituições do Projeto Voluntariado da AEAMG, levando conforto e esperança para quem mais precisa. Quem puder colaborar, sua doação de lã fará toda a diferença e ajudará a espalhar solidariedade e calor humano. Além de contribuir para uma causa nobre, você também pode envolver sua família e amigos nessa corrente do bem!



Peças confeccionadas pelas associadas da Oficina do Tricô Solidário

Vamos juntos transformar fios de lã em sorrisos e aconchego. Para doar, entre em contato conosco pelo aeaminas@aeaminas.com.br ou (31) 98634-1481 ou entregue sua lã na sede da AEAMG. Cada gesto de solidariedade faz o mundo mais bonito! **Contamos com a sua participação!**

AEAMG prestigia posse da nova diretoria da APCEF/MG

No dia 14/06 a Presidente Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida marcou presença na posse da nova diretoria da APCEF/MG, em evento muito prestigiado. Em sua fala Maria Lúcia reforçou o interesse da AEAMG em continuar a parceria com a nova gestão, momento em que desejou também muito sucesso a eles.



Maria Lúcia (AEAMG) com o novo presidente da APCEF/MG, Nerival Faustino Gomes. (Nery)

Associada lança volume II do livro “São outros 50” na biblioteca da AEAMG



No dia 16/06 a associada e escritora Luciane Madrid, da cidade de Varginha/MG, lançou, no espaço da biblioteca da AEAMG, o vol. II de seu livro “São outros 50”. O evento foi bem prestigiado, principalmente pelos seus colegas do Clube de Leitura “Ler para Tecer”, que a escritora faz parte.

Dia das Mães é celebrado com confraternização em Juiz de Fora

E celebrando o Dia das Mães, o Representante Regional Sudeste de Minas (Juiz de Fora), homenageou as mães num evento de confraternização em um restaurante da cidade.



Quintas de orientação, lógica e cultura na AEAMG

E as quintas-feiras estão movimentando a AEAMG: além do plantão de seguros, com a participação do corretor Bruno Lauar, integrantes do Coral da AEAMG soltam suas vozes no auditório, mas no silêncio da sala de leitura/biblioteca, associados recebem aulas do Prof. Nico Sousa que utiliza jogos de raciocínio lógico: xadrez, damas, dominó, e outros. Os jogos de raciocínio lógico são fundamentais para o desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e emocionais. Eles promovem o pensamento crítico, a resolução de problemas, o trabalho em equipe e o desenvolvimento pessoal de maneira divertida e envolvente. Além disso, são uma excelente ferramenta para aprender enquanto se diverte! **Venha exercitar-se conosco! Todas as quintas, de 13:30 às 15h! Inscreva-se!**





Quer compartilhar uma história vivida na Caixa?

Envie para aeaminas@aeaminas.com.br

AMIGOS, AMIGOS ... NEGÓCIOS À PARTE!

Trabalhei na Caixa por vinte e oito anos. Naquela época, os clientes eram atendidos no balcão. Dali, encaminhados ao guichê ou a outro funcionário, conforme a sua demanda por serviços. A receptividade era sempre amistosa, mas coisas inusitadas aconteciam. Numa pequena cidade do interior, por exemplo, é muito comum a convivência entre bancários e clientela fora do expediente, potencializando a ocorrência de afinidades, amizades e até, intimidades. Daí, inevitáveis empatias mútuas.

Depois de algum tempo, o banco passou a adotar rodízios mais frequentes de gerentes, com inspiração no velho ditado: “pedra que muito rola não cria limo”. Nesse intuito, a troca de pessoas no atendimento passou a ser, também, mais rotineira.

Quando da mudança nos critérios de substituição de gerentes, fixou-se entre dois e oito anos o prazo máximo de permanências deste à frente da agência, de forma proporcional à sua dimensão, complexidade e localização.

Nessa ocasião, constatei, numa determinada unidade, uma situação típica a ser evitada. O gerente estava lotado ali, havia dezoito anos. No seu posto de comando, além dos interesses do banco, atendia e despachava expedientes relacionados às várias entidades das quais participava como cidadão comum (APAE, Lions Club, Sociedade São Vicente, Clube Social, etc).

Esse relacionamento ficou mais desconfortável quando do fechamento temporário da carteira de crédito da instituição financeira. Sentindo-se íntimo, um cliente chegou a sugerir que o gerente concedesse um empréstimo com recursos do próprio bolso.

Noutra cidade, no sul de Minas, a intimidade trouxe constrangimento ao atendente do balcão. No caso, um cliente habitual aproximou-se dele sorrindo, deixando à mostra um fiapo de couve entre os dentes. Descontraídos, travaram o seguinte diálogo:

- Eu sei o que você comeu hoje, no almoço!
- Sabe não, respondeu o chegado.
- Foi couve, né?
- Não, couve foi “antonte”.

Marcelo Reynaldo Dias



Mosaico

