

AEAMG rumo à capital federal - Vem aí os Jogos FENACEF 2025!



seus associados a incorporarem a atividade física no dia a dia. Afinal, quem treina e se mantém ativo já está um passo à frente para as próximas edições!

Para aqueles que não puderam se inscrever para os jogos FENACEF desta vez, fica o convite para acompanhar as competições, torcer pelos nossos atletas e já começar a se preparar para a próxima edição, de 2026! Afinal, o esporte não tem idade, e sempre há tempo para fazer parte desse time mineiro de vencedores.

Os Jogos FENACEF 2025 estão se aproximando, e a AEAMG já se prepara para mais uma participação marcante nesse grandioso evento esportivo entre as AEAs. De 25 a 31 de maio, a capital federal, Brasília, será o palco onde aposentados da CAIXA de todo o país se reunirão para competir, confraternizar e celebrar a vida ativa.

Historicamente, a AEAMG tem se destacado nos Jogos FENACEF, levando delegações expressivas e demonstrando um espírito esportivo exemplar. Em 2024, por exemplo, nossa associação esteve presente com cerca de 80 atletas, que competiram em diversas modalidades, trazendo muitas medalhas para casa, mostrando a força de Minas para o Brasil.

Esporte é saúde

A prática regular de atividades físicas é essencial para um envelhecimento saudável, ajudando na manutenção da saúde física e mental, prevenindo doenças crônicas e promovendo a socialização. Os Jogos FENACEF são uma oportunidade única para que nossos associados se mantenham ativos, estabeleçam novas amizades e vivenciem momentos de superação e alegria.

Ficou com vontade de participar?

Embora as inscrições para 2025 já estejam encerradas, a AEAMG incentiva todos os

Para aqueles que se inscreveram para jogos de tabuleiro, a novidade é que a AEAMG está disponibilizando aulas semanais de xadrez, damas, dominó, e outras modalidades, para você treinar e aprender técnicas novas. O Prof. Nico Sousa, estará na AEAMG sempre às quintas-feiras, de 14 às 15:30h. Inscreva-se!