

Márcia Félix da Silva conquistou o ouro na dupla feminina.

— **Xadrez:** Paulo Henrique Barbosa Pontello representou a AEAMG com habilidade e estratégia.

— **Corrida:** Nancy Ribeiro Silva garantiu a prata nos 5km, com uma excelente performance.

— **Futebol:** Marcelo Magno Rodrigues Barbosa, Naran Peçanha de Araújo e Euler de Almeida Araújo representaram com destaque.

— **Sinuca:** Eduardo Lázaro

Maia competiu nas mesas, contribuindo com sua habilidade.

A APCEF/MG encerrou sua participação nos Jogos FENAE 2024 com um troféu de prata muito comemorado, resultado do esforço conjunto dos atletas mineiros em todas as modalidades.

“Foi emocionante ver a dedicação de todos os nossos atletas. A união e o espírito esportivo marcaram nossa participação, e saímos desse evento com muito orgulho e motivação para continuar incentivando o esporte entre nossos

associados”, destacou Aparecida Benjamin Botelho Silva, diretora de Esportes da AEAMG.

A todos os atletas que se empenharam e deram o seu melhor nas águas, nas pistas, nas quadras e nas mesas, nossos parabéns! O esporte é sinônimo de saúde e superação, e vocês são exemplos dessa jornada de conquistas.

AEA realiza Workshop “Em dia com a Saúde”



No dia 29/8, a sede da AEA foi palco de um evento muito especial: o workshop “Em dia com a Saúde”, com objetivo de sensibilizar os associados sobre a importância de cuidar da saúde, promovendo a prevenção de doenças e o bem-estar de todos. Cerca de 70 pessoas estiveram presentes para participar da palestra “Vacinação na 3ª Idade”, ministradas pelo **Dr. José Geraldo Ribeiro** e pela nutricionista **Soraya Drumond**, credenciada

pelo Saúde CAIXA.

Ao longo das apresentações, os profissionais esclareceram diversas dúvidas dos participantes, dedicando-se atentamente às questões e interações, sem pressa para encerrar suas contribuições.

Simultaneamente às palestras, estavam presentes as equipes do Laboratório *Hermes Pardini e LabClass*, além de um representante das **Vacinas GSK**, que disponibilizaram vacinas para o

público da 3ª idade a preços promocionais, distribuíram brindes e ofereceram informações valiosas sobre o convênio firmado com a AEAMG. O evento contou também com a participação do massoterapeuta Alessandro, que ofereceu massagens relaxantes, sendo muito elogiado pelos presentes.

[ACESSE AS FOTOS](#)

Vídeos palestras:

[Vacinação na 3ª idade](#)

[Perguntas e respostas sobre vacinação](#)

[Confira na página a seguir o Calendário de Vacinas do Idoso, baseado na Sociedade Brasileira de Imunizações.](#)



CALENDÁRIO DO IDOSO (BASEADO NA SOCIEDADE BRASILEIRA DE IMUNIZAÇÕES – SBIM)



Vacinas	Esquema e Comentários
Sarampo, caxumba e rubéola (Triviral) ¹	Não vacinado ou apenas uma dose: deve ser aplicada somente em situações de risco aumentado. Dose única.
Hepatite A ²	Não vacinado: duas doses. Uma dose no passado: uma dose. Segunda dose 6 meses após a primeira.
Hepatite B ³	Não vacinado: três doses. Menos de 3 doses, completar. Esquema especial (quatro doses) para renais crônicos, imunocomprometidos e alguns outros pacientes de alto risco.
Difteria, tétano e coqueluche	Reforço a cada 10 anos com dTpa. Para adultos não vacinados ou histórico vacinal desconhecido, iniciar esquema com três doses (dTpa + dT + dT).
Influenza (gripe)	Dose única anual.
Pneumocócica conjugada 13 ou 15-valente ⁴	Dose única.
Pneumocócica 23-valente ^{4,5}	Dose única.
Meningocócica conjugada ⁶	Dose única.
Febre amarela	Deve ser aplicada somente em situações de risco em não vacinados.
Vírus Sincicial Respiratório	Uma dose
Herpes zóster	Duas doses após 50 anos (Shingrix).

1. Não deve ser rotina, considerar risco (como surtos e viagens).

2. Após avaliação sorológica ou situação de exposição ou surtos.

3. Deve-se preferir a vacina combinada contra hepatite A e B, quando indicadas ambas.

4. Se iniciada a vacinação com pneumo 23, aguardar um ano para fazer a pneumo 13 ou 15-valente.

5. Recomenda-se uma segunda dose de pneumo 23 cinco anos após a primeira. O intervalo entre a pneumo 13 ou 15-valente e a pneumo 23-valente deve ser no mínimo de 2 meses.

6. Em situações de epidemia, preferencialmente ACWY.

*As vacinas Covid-19 estão indicadas para todos os maiores de 6 meses e os esquemas são normalizados pelo Programa Nacional de Imunizações.