



SEMANA DO APOSENTADO

# AEAMG celebra Semana do Aposentado com eventos marcantes

A AEAMG comemorou a Semana do Aposentado de 2024 com uma agenda cheia de eventos, começando pelo *workshop* “Saúde Mental na Terceira Idade”, realizado em 22/01. Transmitido ao vivo nas redes sociais e pelo YouTube, o encontro aconteceu na sede da AEAMG e contou com Denise Abreu como palestrante. Especialista em Saúde Mental e Atenção Psicossocial, Denise

abordou desde a evolução histórica do envelhecimento até métodos para envelhecer de forma positiva. O *workshop* se destacou pela interatividade, com a plateia engajada, fazendo perguntas e participando ativamente da discussão.

No dia seguinte, a Roda de Conversa “Fazer o bem faz bem!”, conduzida pelo comunicador Fred Ribeiro, reuniu voluntários e representantes

de projetos sociais parceiros do Programa Voluntariado AEAMG, enfatizando a importância do voluntariado. A semana prosseguiu com um almoço comemorativo no Dia do Aposentado, realizado dia 24/01 na sede da APCEF/MG, reunindo centenas de associados para um momento de confraternização.

No dia 25/01, o III Sarau da AEAMG, sob o tema “Verão”, contou com a participação



dos(das) cantantes do Projeto Cantoria, coordenado pela musicista Letícia Reiss. A presença dos associados do projeto enriqueceu o evento com canções marcantes e uma interação cativante, estabelecendo uma atmosfera de celebração e união. Ao final do Sarau, membros da diretoria e associados formaram um coral “improvisado” para apresentar três músicas que haviam sido parte de uma

apresentação cultural no Simpósio FENACEF de 2023, sendo calorosamente aplaudidos pelo público presente.

O encerramento foi marcado pelo primeiro Bingo Beneficente da AEAMG, que não só promoveu a interação entre os associados, mas também apoiou as instituições parceiras do Voluntariado AEAMG com o recurso da venda das cartelas do jogo.

O evento, em sua primeira edição, teve boa aceitação entre os associados, como bem destacou Dona Fátima Lima, associada que aprecia os eventos. *“Faço questão de participar de todos. É divertido, estimula a mente e nos motiva a sair de casa.”* Ela ainda manda um recado aos novos membros: *“Envolver nas atividades enriquece nossa vivência na associação. Demorei para me associar, mas agora percebo o quanto é gratificante.”* relatou.

Na sequência, após o Bingo, ocorreu o tradicional *“bolo de aniversário da AEA”*, que comemorou, este ano, 39 anos de fundação, acompanhado de um delicioso café com pão de queijo, evidenciando as tradições mineiras. Confira a seguir algumas fotos.



[CLIQUE AQUI E CONFIRA A GALERIA OFICIAL](#)