



ASSOCIAÇÃO DOS  
ECONOMIÁRIOS  
APOSENTADOS  
DE MINAS GERAIS



# AEA *em foco*

INFORMATIVO AEAMG • ano 2, nº 5, março / 2024

## Conexão FENACEF une aposentados e especialistas em evento inovador

PÁG 05

DIA DA MULHER

**Associada  
lança livro de  
Gastronomia**

PÁG. 03

ENTREVISTA

**Palestra sobre  
envelhecimento  
saudável**

PÁGS. 05 a 08

EVENTO

**Semana do  
Aposentado e  
aniversário AEA**

PÁG. 09

SAÚDE CAIXA

**Novo Cálculo  
para Saúde  
CAIXA**

PÁG. 11

# Editorial

Em dois importantes e recentes eventos promovidos pela AEAMG neste início de 2024, especificamente nosso almoço de confraternização na Sede Social da APECEF/BH dentro das comemorações da Semana do Aposentado, e a visita/encontro do Presidente da CAIXA com a Diretoria da Associação, entre importantes temas discutidos e prazerosamente compartilhados com todos, o assunto Saúde CAIXA teve destaque.

No almoço, registre-se, alegre e prestigiado, recebemos a Assessora Estratégica da Presidência da CAIXA, Salete Cavalcanti (hoje também Presidente do CD FUNCEF), quando, juntos, principalmente diante dos diversos problemas identificados pelos usuários do plano de saúde, discutimos e identificamos alternativas que, construídas de forma conjunta entre CAIXA, usuários e representações dos aposentados, poderão trazer soluções no curto, médio e longo prazo nas diversas frentes de interesse de todos afetas ao Saúde CAIXA.

Ratificando o que introdutoriamente foi tratado no almoço na Semana do Aposentado sobre



o plano, o Presidente da CAIXA, Senhor Carlos Vieira, não só confirmou a disposição da CAIXA em encontrar soluções inovadoras para o Saúde CAIXA, como fez sugestões entendidas por todos como importantes e factíveis.

Acreditamos que a forma madura de condução de assuntos tão importantes levadas à frente pela AEAMG, que têm acolhimento pela alta gestão da CAIXA, coloca-nos em condição privilegiada para evoluirmos nas tratativas sobre o Saúde CAIXA, de forma independente e contributiva com

todos os interessados.

Até meados de ABR 24, a AEAMG formará comissões para tratar do tema e ser propositiva, convidando colegas de todo o estado para participarem, em encontros presenciais e virtuais, indo desde a identificação da rede de credenciados em cada local que temos um usuário do plano à propostas sobre o modelo de custeio. A AEAMG informará tempestivamente a todos sobre o desenvolvimento do trabalho, como datas, formato e participantes.

*Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida*  
Presidente

AEAMG

# AEA Marca Presença no Conexão FENACEF em São Paulo

A AEAMG esteve presente na primeira edição do evento Conexão FENACEF, realizada em São Paulo, no último dia 22/02. O encontro reuniu cerca de 500 participantes presencialmente e mais de 2.000 espectadores via YouTube, abordando temas críticos como o equacionamento e desafios do Plano de Previdência, resultados e perspectivas da FUNCEF e Saúde CAIXA.

Valfrido Oliveira, Presidente da FENACEF, destacou a importância do evento como uma plataforma essencial para discutir políticas, agendas e pautas que impactam diretamente a vida dos mais de 50 mil aposentados CAIXA em todo o Brasil. “*O Conexão FENACEF representa uma oportunidade crucial para buscar melhorias significativas para nossa categoria*”, afirmou Oliveira.

A iniciativa visa aproximar os aposentados dos principais influenciadores capazes de propor soluções e agendas relevantes. Durante o evento, Valfrido fez um apelo pela reabertura do diálogo sobre o Saúde CAIXA e solicitou maior transparência da FUNCEF.

Também presente na mesa de honra do evento, o presidente da CAIXA, Carlos Vieira Fernandes, expressou sua sensibilidade à situação dos aposentados e anunciou a criação de um Grupo de Trabalho focado em abordar



“Não estamos aqui para falar meias verdades, e sei que Ricardo (FUNCEF) também não. O que mais queremos construir é uma solução, e as partes têm que encontrar um ponto de convergência” - Carlos Vieira

o equacionamento do fundo de pensão, visando minimizar seu impacto. Este gesto foi seguido por declarações de compromisso do VP de Gestão de Pessoas, Francisco Egídio Pelúcio Martins, e do VP de Finanças, Marcos Brasileiro Rosa, sobre a solução do equacionamento.

Ricardo Pontes, Presidente da FUNCEF, ao lado dos Diretores Rogério Vida e Jair Ferreira, apresentou o planejamento estratégico da fundação, destacando o compromisso com a melhoria da qualidade de vida dos participantes. A parte final do evento focou na apresentação de pergun-



Diretoria AEAMG com a assessora estratégica da Presidência da CAIXA Salete Cavalcanti,



tas dos associados, com respostas fornecidas por Salete Cavalcanti, Assessora Estratégica do Presidente da CAIXA, que assegurou esforços para aliviar os efeitos do equacionamento.

Este momento, dedicado às perguntas dos associados, proporcionou um diálogo esclarecedor, abordando preocupações profundas e questões pendentes. As respostas, fornecidas por Salete Cavalcanti e outros membros da diretoria, não apenas refletiram um comprometimento com a transparência e a busca por soluções concretas, mas também destacaram o início de uma nova fase de cooperação e diálogo aberto entre a Caixa, a FUNCEF e seus aposentados. Este intercâmbio de ideias reafirmou o propósito do evento de construir pontes para um futuro mais seguro e digno para os aposentados, marcando um passo significativo em direção à resolução de desafios de longa data e à implementação de melhorias substanciais para os aposentados.

O encerramento do Conexão FENACEF, com a participação ativa de Valfrido Oliveira, presidente da FENACEF, reforçou o compromisso da federação com a busca de soluções que melhorem a qualidade de vida dos aposen-

tados e pensionistas. A sessão de perguntas e respostas iluminou o caminho para futuras ações, evidenciando a importância da continuidade do diálogo entre a

Caixa, a FUNCEF e os aposentados. A promessa de Oliveira de prosseguir com as discussões iniciadas no evento e a organização de uma reunião subsequente com representantes das associações afiliadas enfatizam o esforço conjunto para abordar e resolver as questões apresentadas. A diretoria da AEAMG, representando seus associados tanto presencial quanto virtualmente, agradece a todos que contribuíram para o sucesso do encontro, reiterando a relevância da união e da participação ativa para o avanço da causa dos aposentados da Caixa.

### *Visita estratégica à APEA/SP*



**Durante o** Conexão FENACEF, a Diretoria da AEAMG visitou a APEA/SP, sendo recebida pela presidente Vânia Lacerda e pela Diretora Sociocultural Paula, que percorreu com a Diretoria da AEAMG todas as instalações daquela associação.

Adriana Marinho, Diretora de Comunicação e Marketing da AEAMG, enfatizou a importância da visita: “*usar a estratégia do benchmarking é muito interessante pois ela oportuniza analisarmos*

*os processos, as metodologias, e de posse dos dados coletados, fazermos uma avaliação de como estamos em relação aos demais parceiros e buscarmos melhores práticas para que a nossa gestão possa obter melhores resultados.”*

Esta iniciativa evidenciou o compromisso da AEAMG em buscar constantemente o aprimoramento e a inovação em suas atividades e serviços, visando sempre o bem-estar e a satisfação de seus associados.



SEMANA DO APOSENTADO

# AEAMG celebra Semana do Aposentado com eventos marcantes

A AEAMG comemorou a Semana do Aposentado de 2024 com uma agenda cheia de eventos, começando pelo *workshop* “Saúde Mental na Terceira Idade”, realizado em 22/01. Transmitido ao vivo nas redes sociais e pelo YouTube, o encontro aconteceu na sede da AEAMG e contou com Denise Abreu como palestrante. Especialista em Saúde Mental e Atenção Psicossocial, Denise

abordou desde a evolução histórica do envelhecimento até métodos para envelhecer de forma positiva. O *workshop* se destacou pela interatividade, com a plateia engajada, fazendo perguntas e participando ativamente da discussão.

No dia seguinte, a Roda de Conversa “Fazer o bem faz bem!”, conduzida pelo comunicador Fred Ribeiro, reuniu voluntários e representantes

de projetos sociais parceiros do Programa Voluntariado AEAMG, enfatizando a importância do voluntariado. A semana prosseguiu com um almoço comemorativo no Dia do Aposentado, realizado dia 24/01 na sede da APCEF/MG, reunindo centenas de associados para um momento de confraternização.

No dia 25/01, o III Sarau da AEAMG, sob o tema “Verão”, contou com a participação

dos(das) cantantes do Projeto Cantoria, coordenado pela musicista Letícia Reiss. A presença dos associados do projeto enriqueceu o evento com canções marcantes e uma interação cativante, estabelecendo uma atmosfera de celebração e união. Ao final do Sarau, membros da diretoria e associados formaram um coral “improvisado” para apresentar três músicas que haviam sido parte de uma

apresentação cultural no Simpósio FENACEF de 2023, sendo calorosamente aplaudidos pelo público presente.

O encerramento foi marcado pelo primeiro Bingo Beneficente da AEAMG, que não só promoveu a interação entre os associados, mas também apoiou as instituições parceiras do Voluntariado AEAMG com o recurso da venda das cartelas do jogo.

O evento, em sua primeira edição, teve boa aceitação entre os associados, como bem destacou Dona Fátima Lima, associada que aprecia os eventos. *“Faço questão de participar de todos. É divertido, estimula a mente e nos motiva a sair de casa.”* Ela ainda manda um recado aos novos membros: *“Envolver nas atividades enriquece nossa vivência na associação. Demorei para me associar, mas agora percebo o quanto é gratificante.”* relatou.

Na sequência, após o Bingo, ocorreu o tradicional *“bolo de aniversário da AEA”*, que comemorou, este ano, 39 anos de fundação, acompanhado de um delicioso café com pão de queijo, evidenciando as tradições mineiras. Confira a seguir algumas fotos.



[CLIQUE AQUI E CONFIRA A GALERIA OFICIAL](#)

# AEA Recebe homenagens pelos 39 Anos de Atuação

Celebrando 39 anos, a AEAMG recebeu diversas mensagens carinhosas como reconhecimento ao trabalho desenvolvido na associação. Associados, parceiros

e outras lideranças parabenizaram a associação, destacando o impacto positivo e o compromisso da AEA com seus associados.

A seguir, compartilhamos algumas dessas mensagens, que sublinham o apoio e a estima pela associação ao longo de sua notável jornada.

“A Família **BOM NA BOLA BOM NA VIDA** parabeniza a todos vocês pelos 39 anos de muitas lutas e conquistas.

Agradecemos por todo apoio à nossa causa, ressaltando que continuamos com nosso propósito do somatório de esforços trissetoriais para ações e projetos de qualidade nos equipamentos públicos, fortalecimento das Políticas Públicas, articulação e potencialização das redes em prol das garantias de direitos das comunidades em consonância com os ODS da Agenda 2030 da ONU.

Nossos cordiais cumprimentos e agradecimentos pela sólida parceria.

**PROJETO BOM NA BOLA BOM NA VIDA**

**Luiz Claudio de Oliveira**

*Gomes Presidente*

(31) 997912605 - 994300222

bomnabolabomnavida.com.br

Instagram @bomnabola

“Parabéns a toda DIRETORIA, APOSENTADOS e PENSIONISTAS da AEAMG pelas comemorações destes 39 anos de excelentes serviços prestados. Que o SUCESSO acompanhem vocês por muito mais anos!

**Roberto dos Santos Loyo Lopes**  
*Presidente AEA AM*

“Parabéns e muitas felicidades aos associados da AEAMG, certamente é motivo de alegria ver a força e o dinamismo da equipe AEAMG na defesa de direitos e nas ações que proporcionam alegria, saúde e qualidade de vida aos colegas economiários mineiros aposentados. “Todos os grandes desejos começam no coração. E é de coração que a FENACEF deseja feliz aniversário à AEAMG!!!. Sucesso à DE liderada pela competente presidente Maria Lúcia!!! Abraço!!!

**Valfrido Oliveira**  
*Presidente FENACEF*

“Parabéns AEA MINAS pelo trabalho lindo da Diretoria, sob a batuta da Maria Lúcia. Reconhecendo o esforço de todos, desejo que a AEA / MG cresça ainda mais, novos horizontes, novas conquistas. A mostra evidente da equipe numa garra impressionante para fazer o MELHOR... APLAUSOS DE PÉ E O DESEJO DE DECOLAR BEM ALTO. MINAS, VC MERECE!!

**Dra. Vera Faria**  
*Presidente da APACEF/RJ*

“Parabéns, AEA Minas Gerais, pelos 39 anos!

Parabéns, Maria Lúcia, Diretoria e associados!

Que venham muitos e muitos anos de trabalho em prol dos aposentados e pensionistas! Muito sucesso sempre! Feliz aniversário!

**Dora Helena da Costa Sousa**  
Carvalho - Presidente AGEA/RS

Parabéns AEAMG, através desta equipe tão talentosa, eficiente e simpática! Grande abraço a todos.

**Inês Santiago**

*Associada AEAMG*

Parabéns, AEA Minas! Muito feliz por participar da celebração do aniversário de 39 anos. Obrigada!

**Madalena Sofal**

*Associada AEAMG*

Parabéns a AEA por proporcionar tanta coisa boa para todos nós!!!!

**Ana Lúcia Bhering Silva**

*Associada AEAMG*

Parabéns AEAMG por essa trajetória de muito trabalho e sucesso!!

**João Carlos Fernandes**

*Prof. dança de salão AEAMG*

Realmente a AEA é uma grande família! Parabéns pelo relevante trabalho realizado até aqui!

**Angélica Lugon**

*Presidente INAPER*

O meu boa tarde, Senhora Maria Lúcia de Almeida!

Um especial boa tarde à Senhora, DD. Senhora Presidente da AEAMG. O meu boa tarde a todos os Colaboradores da AEAMG!

Quero, Senhora Presidente, neste momento, agradecer a todos da AEAMG, pela bela semana do Aposentado. Especialmente a Senhora, Sra. Presidente pela Semana do Aposentado. A Senhora tem conduzido com uma especial atenção aos que desde o passado, vem nos conduzindo. E já passaram vários colegas, cada um de uma forma diferente. Prefiro não citar nomes, para não cometer equívocos. E nesses 60 anos em que me tornei um Economiário, desde Novembro de 1963, vi várias formas. Mas Isso é passado.

Muitos passaram, outros ainda estarão aí. Mas o objetivo é falar dessa semana, em que a Senhora nos conduziu com tamanha perfeição. Merece o nosso especial e respeitoso abraço pelo almoço de ontem! Perfeito sob todos os aspectos... Organização, disposição das mesas, e um conjunto de Profissionais servidores, que a tempo e a hora, não nos deixou que faltasse

qualquer item. Foi perfeito, água, uma cerveja, um refrigerante e o cardápio da melhor qualidade, merecedor dos maiores elogios, farto e de excelente qualidade. E a gentileza dos profissionais do ramo.

Parabéns, Sra. Maria Lúcia. Particularmente, eu, um homem limitado por uma séria doença, senti como se fosse a minha casa. Saí daí leve e engrandecido, pela atenção que a mim foi dada. Pelos colaboradores, que se desmanchavam para me atender. Mas não posso personalizar o meu tratamento a mim dedicado. Foi a todos, sem privilégio, sem exceção. Parabéns, Senhora Presidente e todos da sua direção. Estou embevecido e feliz, pelos bons momentos. A Senhora nos colocou uma bela forma de dirigir. Muito obrigado por tudo, Senhora Presidente. Agradeço em meu nome, e certamente não erro em generalizar a todos os colegas aposentados. Deixo, aqui, Senhora Maria Lúcia o mais profundo agradecimento. O meu abraço, com respeito,

**Herculano Alkmim Valle.**

*Associado AEAMG*



# AEAMG e CAIXA discutem situação dos aposentados em encontro produtivo



Na foto, a Diretoria Executiva da AEAMG acompanhada do Presidente da CAIXA, Carlos Vieira, e vice-presidentes, marcando um momento significativo de diálogo e colaboração em prol dos aposentados.

Em um encontro marcado pela troca de ideias e pelo compromisso com o bem-estar dos aposentados, a presidente da AEAMG, Maria Lúcia Araújo Rabelo de Almeida, juntamente com a Diretoria Executiva, reuniu-se em Belo Horizonte com o presidente da CAIXA, Carlos Vieira, no último dia 08 de fevereiro de 2024. Acompanhado pelos vice-presidentes Marcelo Prata, Marcelo Bonfim e Inês Magalhães, a reunião esteve focada em questões vitais aos aposentados da instituição.

Leone Vilas Boas, recém-nomeado consultor pelo Vice-Presidente Marcelo Prata, marcou também presença, simbolizando a continuidade de sua influente trajetória na CAIXA. A reunião, embora restrita aos dirigentes da AEAMG, destacou-se pela abertura e pelo compromisso compartilhado

em abordar questões críticas para os aposentados(as).

Maria Lúcia ressaltou três questões principais: **a dignidade dos aposentados da CAIXA, os impactos do equacionamento da FUNCEF e os desafios enfrentados pelos beneficiários do Saúde CAIXA.** Expressando confiança nas iniciativas em andamento para resolver o equacionamento, Maria Lúcia debateu sobre



o envolvimento direto dos aposentados nas decisões relativas ao plano de saúde.

O Presidente Vieira concordou com as preocupações levantadas e reconheceu a urgência em tratar as questões do Saúde CAIXA e do equacionamento. Propôs a criação de um “Conselho Superior” que incluiria aposentados nas discussões, sublinhando a busca por soluções sustentáveis.

Os vice-presidentes reafirmaram o compromisso da instituição com a melhoria contínua e a defesa dos direitos de seus empregados e aposentados. O evento foi encerrado com um sentimento de otimismo e confiança na direção que a CAIXA e a FUNCEF estão tomando, evidenciando o valor do diálogo e da cooperação entre a AEAMG e a administração da CAIXA para enfrentar os desafios futuros.



# Denise de Abreu

Durante a Semana do Aposentado, a AEAMG recebeu em sua sede a especialista em Saúde Mental e Atenção Psicossocial e Gestão de Pessoas, Denise Abreu, que proferiu, no evento que abriu a semana, uma palestra sobre envelhecimento saudável. Em entrevista à AEAMG, confira a seguir algumas dicas sobre como envelhecer com saúde e qualidade de vida:



Denise de Abreu, de calça vermelha no centro, apresenta palestra interativa e rica em conteúdo.

## **AEAMG: Como envelhecer com saúde?**

**DENISE:** *Os cuidados com o corpo, os bons relacionamentos e o autoconhecimento são pilares para um envelhecimento saudável. Mas é importante saber que podem existir doenças em um envelhecimento saudável, contanto que elas não sejam debilitantes e estejam sendo tratadas.*

## **AEAMG: Qual é o segredo da longevidade?**

**DENISE:** *Muitas respostas caberiam nessa pergunta: hereditariedade, controle de doenças, estilo de vida saudável entre outras. Mas uma coisa importante que te incentiva a continuar vivendo com felicidade são os seus PORQUÊS, ou seja, aquilo que te move a acordar todos os dias.*

## **AEAMG: A busca da felicidade é uma constante na vida das pessoas. O que fazer para nos sentirmos felizes depois da aposentadoria?**

**DENISE:** *Comece por pensar que agora é tempo de colher tudo que você plantou ao longo dos anos e mesmo que você decida continuar trabalhando, procure trazer satisfação para isso. Cultive as amizades conquistadas ao longo da vida. Pesquisas indicam que aposentados que transformaram colegas de trabalho em companheiros de vida são mais felizes.*

## **AEAMG: Muitos idosos e familiares enfrentam**

**hoje dificuldades em lidar com doenças, como por exemplo, o Alzheimer. Se um familiar tem uma doença neurodegenerativa como o Alzheimer, podemos dizer que há grandes chances dos demais membros da família também terem a doença?**

**DENISE:** *Não necessariamente, mesmo que você tenha os genes para a doença de Alzheimer pode ser que eles não se manifestem. Você sabia que 40% dos fatores que te levam a desenvolver uma doença como o Alzheimer são modificáveis? Portanto inicie mudanças ainda hoje, assumindo um estilo de vida mais saudável.*

**AEAMG:** *O que você orienta aos nossos associados que possuem doenças neurodegenerativas ou seus familiares, do ponto de vista do cuidado, para que possam não sofrer tanto com isso?*

**DENISE:** *Comecem procurando transformar as adversidades em dádivas e oportunidades. Reflitam: O que posso tirar de positivo desta situação? Como posso me tornar uma pessoa melhor apesar disso? Pode parecer difícil, mas é possível, experimente pensar assim.*



## AEA disponibiliza espaço de jogos aos associados.

A AEAMG disponibilizou recentemente um espaço dedicado a jogos de salão em sua sede, visando incentivar a interação e a recreação entre seus associados. Disponível nas **segundas e quintas-feiras, das 13:30 às 16:30h**, o local oferece espaço para os jogos de damas, xadrez, canastra, dominó e truco, proporcionando tardes agradáveis de convívio, mente ativa e companheirismo. Este ambiente acolhedor demonstra o esforço contínuo da AEAMG em fomentar atividades que reforçam o bem-estar físico e mental de seus associados.

## Lançamento do Livro de associada destaca gastronomia mineira



**Em celebração ao Dia Internacional da Mulher**, a AEAMG sediará o lançamento do livro *‘A Admirável Gastronomia Mineira no Horizonte Perdido Pelas Mãos de Mercedes Gonçalves de Paiva’*. A autora, associada da cidade de Araxá (MG), traz

suas experiências e receitas que definem a essência da culinária mineira. Marcado para **08/03**, este evento promete valorizar as ricas tradições gastronômicas de Minas Gerais e homenagear as significativas contribuições individuais ao patrimônio cultural e social.

## Workshops virtuais: ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA – Gerenciamento de recursos quando identificados insuficientes frente nossos compromissos

A AEAMG realizará uma série de *workshops* virtuais, liderados pelo Educador Financeiro **Leo Motta**. Programados para acontecer semanalmente, esses encontros visam potencializar os associados com conhecimentos fundamentais para uma gestão financeira prudente, abrangendo desde o planejamento até estratégias eficazes para evitar e superar dívidas.

Esta iniciativa destaca o compromisso da AEAMG em oferecer suporte aos seus associados, auxiliando-os a alcançar uma aposentadoria financeiramente segura e estável.

## AEA apoia movimento #NãoÀRepactuação

A AEAMG expressou seu firme

apoio ao recurso apresentado pelo PGR contra a decisão de suspender a multa de R\$ 10,3 bilhões no acordo de leniência com o grupo J&F. Este posicionamento refletiu a preocupação compartilhada com mais de 50 mil aposentados da CAIXA sobre as consequências dessa decisão para os fundos de pensão FUNCEF e PETROS. A mobilização da AEAMG, nesse contexto, reiterou a importância da justiça e da responsabilidade corporativa no tratamento dos direitos dos aposentados.

## Edital de credenciamento para o Saúde CAIXA

O Saúde CAIXA divulgou um novo edital para credenciamento de prestadores de serviços, incluindo especialidades médicas fundamentais. A expansão atinge 857 novas cidades, totalizando 1.827 municípios beneficiados. O foco está em áreas como cardiologia, cirurgia geral, entre outras, visando ampliar o acesso dos beneficiários a serviços essenciais de saúde. Acesse o edital e conheça as cidades e especialidades disponíveis pelo link: <https://centralsaudedecaixa.com.br/novo-credenciamento/>

## Clube de Leitura

O Clube de Leitura “*Ler para Tecer*” da AEAMG realizou leituras marcantes nos últimos encontros, com as obras “**Venha ver o pôr do sol**” e “**O sonho de mamãe**” em dezembro, e “**O sol é para todos**” em janeiro. Nestes encontros, todos

virtuais, membros aprofundaram temas de vida, morte e justiça, sempre lendo autoras, valorizando o trabalho literário das mulheres.

### Resultados do sorteio da promoção “Indique e Ganhe”

A AEA realizou o Sorteio da Promoção Indique e Ganhe, parte das ações da campanha para trazer novos associados, deflagrada em 2023 e encerrada no dia 19/01 deste ano. O evento aconteceu “ao vivo”, logo após a Roda de Conversa “Fazer o bem faz bem”, da Semana do Aposentado de 2024.

Participaram do sorteio todos os novos associados a partir de setembro/2023 e aqueles que os indicaram, culminando na seleção de cinco ganhadores: Celda Cleci Campos Caixeta, de Patos de Minas, foi contemplada com um mini grill oster; Fernanda Silva Camargos Barros, de Belo Horizonte, com um forno elétrico Suggar; Luciene Franco de Almeida Resende, de Pará de Minas, com um ventilador turbo Arno; Maria de Fátima Soares Amorim, também de Patos de Minas, com uma Air Fryer Mondial; e Roberto Márcio de Assis, de Belo Horizonte, com uma Alexa.

## Veja como ficou o cálculo do Saúde Caixa após a assinatura do ACT – Acordo Coletivo de Trabalho 2022/2024:

Mensalidade do Titular	3,5%
Mensalidade do Dependente Direto	R\$480,00/dependente
Mensalidade do Dependente Indireto R\$480,00/dependente	R\$480,00/dependente
Teto de Mensalidade para o Grupo familiar (exceto para dependentes indiretos)	7%
Valor de coparticipação (exceto para tratamentos oncológicos, internação e Pronto Atendimento/Pronto Socorro)	30%
Valor de coparticipação para tratamentos oncológicos(*)	Isento de coparticipação
Valor de coparticipação para internação	Isento de coparticipação
Valor de coparticipação para Pronto Atendimento/Pronto Socorro	R\$ 75,00
Teto anual de coparticipação por grupo familiar	R\$ 3.600

### Lembrete!

Em Novembro é cobrada uma mensalidade adicional, calculada sobre a RB (remuneração base) do titular. No mês de novembro, além da mensalidade regular do Saúde CAIXA, é efetuado desconto adicional no mesmo valor da(s) mensalidade(s) de novembro, conforme estabelecido nos parágrafos sétimo e oitavo da Cláusula 2ª do ADITIVO AO ACT 2022/2024 e o manual normativo RH222, item 3.3.10.7.1.

### Jogos FENACEF 2024

Ainda restam vagas para algumas modalidades para os jogos FENACEF que acontecerão em Curitiba, nos dias 20 a 27 de maio. São elas: Corrida 70+, Truco, Natação e vôlei Feminino. Venha fazer parte de nossa equipe! Inscreva-se junto à AEAMG.

## Painel dos leitores

Na semana passada recebi o kit completo da AEA. Obrigada! Gostei de tudo e destaco a revista, muito bem feita, com assuntos muito interessantes: há uma prestação de contas informal, com as principais atividades desenvolvidas pela AEA, mês a mês, durante 2023. O encontro de nossa Regional, no Victory, está ali registrado. Tomara que ele se repita em 2024! Há também uma boa entrevista com o Diretor de Benefícios da Funcef, representante dos empregados e assistidos, Jair Pedro Ferreira, que merece destaque. Eu não tenho o Saúde CAIXA, mas li a matéria que o analisa e recomendo o estudo sobre o assunto que é tão importante para os aposentados. Trata-se de trabalho cuidadoso e informativo. Embora tenha sido elaborado antes do resultado do acordo proposto pelo grupo de trabalho e votado pela categoria, a análise ali contida não perde seu valor e sugiro a leitura da mesma como imprescindível. Enfim, li a revista de cabo a rabo e posso afirmar que ela tem conteúdo porque a AEAMG tem o que mostrar. **Parabéns a toda equipe, inclusive aos que compõem as diretorias regionais. Orgulho de estar com vocês!**



**Ercília Brasil**, associada da Regional Juiz de Fora.



A Agência Oliveira estava sendo inaugurada e, então, fui admitida em 05 de julho de 1952, na presença do inspetor Sr. Antônio Almeida, que me nomeou tesoureira. Mantive este cargo até a minha aposentadoria, em 05 de abril de 1977. Tive o privilégio de comemorar os 50 anos da CAIXA, um evento que me trouxe muitas alegrias e recordações. Minha carreira foi repleta de momentos felizes, homenagens e brincadeiras com colegas, que deixaram marcas indeléveis em meu coração. Sou imensamente grata a Deus e aos meus colegas por essa jornada. Ao saber que a CAIXA organizará um novo concurso, encorajo e felicito os futuros participantes. A CAIXA é, de fato, uma excelente empresa, que oferece vastas oportunidades de crescimento pessoal e profissional. Minha experiência na CAIXA foi extremamente gratificante!

**Vicentina de Oliveira Dias** - 97 anos.

(A foto em preto e branco é da inauguração da Agência Oliveira, em 1952).



Inauguração da Agência Oliveira, em 1952, com D. Vicentina ao lado do contador Henrique de Castro Teixeira; atrás dele, Pedro Ferreira, Gerente da CAIXA, e amigos como Dr. Olavo, Dr. Hidelbrando, Dr. Oscar, Dr. João Mendes, delegado; Geraldo de Oliveira, funcionário estadual da Coletoria; Sebastião Aguiar, Elias Farah, Hélivio Benedetti, José Luiz Sousa Júnior, entre outros.



# Mosaico





**8**  
março  
DIA INTERNACIONAL DA  
Mulher

*A AEAMG celebra a força, a sabedoria e a beleza das mulheres. Reconhecemos a importância de cada uma em nossa associação e na sociedade como um todo. A todas vocês, nosso respeito e admiração. Que continuemos a construir um mundo de igualdade, respeito e oportunidades para todas.*

**AEAMG**